

DA

F20
Jamais.
ange Pekoe, 85c.

de nouveaux corpuscules
plus grande proportion des
attains de tuberculose, de
onchite chronique, de péri-
à une plus haute résis-
sance vivifié.

E. King conclut: "Le be-
de matière sucrée pour la
corps humain, en particu-
naissance des enfants, serait
te mieux rempli par le miel
autre espèce de sucre. Les
tuées à l'Université de Ber-
rection du célèbre Docteur
physiologie de la nutrition,
le miel contient en abon-
sances "B", élément promo-
sance. Les résultats obte-
felder" confirment ces don-
rent par ces faits probants
onsidérable dans l'alimen-
e, la putriculture et la thé-
lait sucré avec du miel."

Victor Dumas.
pas plus qu'aucune pro-
duire un miel aussi doux
aussi savoureux que la pro-
ec. Lorsque vous achetez
dez toujours que ce soit du
ns la province de Québec.

COUPONS
D'ETOFFE

un lot merveilleux de coupons
es comme lot d'essai. Ces cou-
ngueurs conviennent pour tra-
els que costumes pour dames et
oues, jupes, aussi coupons de
es de tous styles et couleurs à
e. Argent remis sans discussion
Paquets de grosse valeur à \$1.
mco.

MAGASIN DES COUPONS,
New-Glasgow, Qué.

NEZ-VOUS

Journal Mensuel de
BRODERIE et
MUSIQUE

ENNAT

St-Denis, Montréal.

5c PAR AN

IES DES FEMMES
GRATUIT

es des femmes. Il s'applique
orte déficiente de la région
ctionnée est expulsée, don-
un soulagement immédiat,
al et physique; les vais-
sanguins et les nerfs sont
és et renforcés; la circulation
ient normale. Comme ce
ement est basé sur des princi-
etriement scientifiques et
sur la localité actuelle de la
elle, il ne peut qu'être bon
toutes les formes des ma-
féminines, y compris la
ustration retardée et doulou-
leucorrhée, descente de
s, etc. Prix \$2.00 la boîte.
ante pour un traitement de
urs.

traitement d'essai gratuit
0 jours valant 75c, sera en-
gratuitement à toute femme
tre adresse à Mme Lydia W.

x pharmaciens

THE WHITEST, LIGHTEST
MAGIC
BAKING
POWDER
CONTAINS NO ALUM

LA POUDRE
A PATE
MAGIQUE
se vend de beaucoup plus
que toutes les autres
marques réunies.

FABRIQUEE EN CANADA
NE CONTIENT PAS D'ALUM
LA CIE. E.W.GILLET LTEE.
TORONTO
MONTREAL QUEBEC.

La régénération du lait par le miel

(Suite et fin)

En effet. "Il n'y a qu'à commencer par
faire bouillir le lait; puis lorsqu'il est re-
froidi au-dessous de 60 degrés (tempéra-
ture limitée de destruction des vitamines),
on lui restitue les vitamines détruites par
l'ébullition en y incorporant quelque au-
tre aliment indemne de microbes et riche
en vitamines".

Le problème se trouve ainsi réduit:
"Que faut-il mettre dans le lait pour lui
rendre les vitamines?"

Si l'on parcourt la liste des aliments
riches en vitamines, on est tout étonné
d'en trouver un qui semble fait exprès
pour cet usage, auquel il fut, d'ailleurs,
employé de temps immémorial, employé
presque exclusivement jusqu'à l'inven-
tion du sucre industriel. Ce sucre, naturel,
vivant, riche en vitamines, c'est le miel,
dont les poètes et les prophètes de
l'antiquité ont célébré les vertus, le "miel
qui devait couler à flots, de concert avec
le lait, sur la Terre Promise".

Il ressort de ces considérations que si
l'on veut boire du lait qui ne puisse que
faire du bien, du vrai lait, du bon lait, "du
lait régénéré", on doit le sucrer avec du
miel.

Ceci nous amène à étudier le miel de

La broderie est un agréa- ble passe-temps



Motif pour coussin No. 2020 No. 6 Branche de
lourdes roses, 13x21/2 pes pour coussin long. Patron
carbone 20c, perforé 35c. Sur toile noire 65c. Sur
moire \$1.75.

Fournitures de coton \$1.00, de soie \$3.00.
Demandez notre catalogue de 1000 patrons à 35c
Catalogue de musique gratis.

Revue mensuelle de broderie et musique con-
tenant des patrons au fer chaud, texte anglais et
français à 25c par an.

LE BULLETIN DE LA FERME, Case 123, Québec

Chez-nous

Section féminine Le foyer, L'Ecole

NOS MORTS

C'est le jour de la Toussaint, sombre et lugubre comme il convient
à la saison d'automne; les arbres dépouillés dressent leur squelette
sur le paysage gris, et sur la route, comme dans les allées du cimetière,
les feuilles mortes et desséchées grincent sous les pas. Le glas tinte au
clocher et tout nous ramène au souvenir de ceux qui ne sont plus.

Par petites bandes ou solitairement on se dirige vers le champ de
repos visiter sa famille défunte, plus grande souvent que celle d'ici-bas.
On s'arrête pour saluer ceux qui, de leur vivant, furent ses voisins et
ses amis, et l'on évoque le cœur serré, de vieilles affections qui ont
entouré son enfance et sa jeunesse d'une atmosphère de paix, de joie,
de bien-être physique ou moral.

Nos morts, ils sont légion... et nous les oublions. Nous les lais-
sons tout seuls, sans qu'une croix portant leur nom, entourée de plan-
tes et de fleurs, les rappelle à l'attention distraite du passant; nous
négligeons d'offrir pour eux, prières, aumônes, sacrifices, tout ce qui
peut diminuer la peine attachée à leurs fautes de fragilité, et leur
assurer l'éternel repos.

Pourtant, lorsqu'ils vivaient, nous ne craignons pas de souffrir
pour leur épargner une fatigue ou un chagrin, nous leur donnions une
large part des biens matériels qui les ont peut-être empêchés de s'éle-
ver en mérites et en perfection. Les savoir en proie à la tristesse, au
découragement, nous eut brisé le cœur. Depuis qu'ils ont laissé ce
monde, nous ne savons rien de leur sort. Nous pouvons croire aux
bontés infinies de Dieu et à leurs excellentes dispositions; mais cela
ne doit pas nous dispenser de suppléer par nos propres prières, à ce qui
a pu manquer à leur préparation à la mort. Et ce que nous pouvons
faire mieux c'est de payer des messes, les mérites infinis d'un Dieu
pouvant compenser abondamment à ce qui manque à leur pénitence.

N'oublions pas nos morts, s'ils obtiennent par notre entremise,
le bonheur du ciel, quels protecteurs nous aurons pour nous aider à
terminer vaillamment notre pèlerinage.

Cousine AVETTE.

plus près. Nous voyons alors qu'il est
incomparable au point de vue de la nutri-
tion. Nous voyons alors qu'il est
estion, non seulement par ses vitamines,
mais aussi parce qu'il renferme de la
"diastase invertine" (de 0.5 à 1 pour cent),
laquelle est capable de rénover et d'in-
tensifier la flore intestinale; il contient, en
outre, des phosphates de fer et de chaux
(2 pour cent) assimilables au plus haut
degré et encore de l'acide formique dont
l'action fortifiante et antiseptique est un
fait connu.

Secrions donc le lait avec du miel...
cette indication de simple logique est une
recette vieille de 40 siècles qui vient d'être
confirmée par la science moderne et, de
plus, mise en application dans des circon-
stances qui lui ont valu l'attention, tou-
jours en éveil, du monde savant des États-
Unis.

Le professeur Georges E. King (Univer-
sité d'Illinois) vient de jeter le cri d'alerte
et de recommander à l'Amérique de suivre,
en ceci, l'exemple de la Suisse. Voici quel-
ques extraits de son travail;

"En Suisse, écrit-il, à Amden, canton
de Saint-Gall, il existe un sanatorium où
les enfants faibles et malades qui y sont
envoyés récupèrent rapidement force et
santé, grâce à une diète au lait et au miel.

"Ce sanatorium, ou Maison des enfants,
se nomme le "Frauenfelder".

"Le No. 3 de la "Schweizerischen Bien-
enzeitung" (année 1923), donne un compte-
rendu de Mme Paula Emrich, attachée
à l'établissement en qualité de doctresse.
Entre autres choses dignes du plus grand
intérêt, on y lit les choses suivantes:

"Avant d'être admis au "Frauenfelder",
chaque enfant est mis en observation pen-
dant quatorze jours.

"Le programme des investigations em-
brasse des questions telles que: taille, poids
quantité d'hémoglobine, mesure du tour
de poitrine à la plus forte aspiration et à
la plus forte expiration, état des glandes,
des poumons, du cœur: le caractère aussi
est pris en considération.

"Deux enfants qui étaient placés sous
des conditions expérimentales rigoureuses,
l'un à la diète au miel pendant que l'autre
absorbait une quantité correspondante de
lait, montrèrent un égal développement à
l'avantage pourtant de celui qui consom-
mait du miel. Ces enfants étaient deux
frères. Les résultats furent définitivement
insérés au rapport comme suit: "Au début,
le plus petit avait 53% d'hémoglobine, il
fut nourri au miel; le plus grand en avait
70%, il fut nourri au lait. A la fin de l'ex-
périence, le premier avait 82% d'hémo-



L'aigreur d'estomac, dit-il, cause la mauvaise haleine

Cité de New-York. M. Ben Loheide
écrit: "J'étais auparavant la victime
d'un dérangement constant d'estomac,
du mauvais goût dans la bouche et
d'une haleine très désagréable. J'avais
l'intestin constipé tout le temps et rien
ne me faisait de bien si ce n'est temporairement.
Après avoir pris des Petites
Pilules Carter pour le Foie, je suis venu
à bout de tous ces maux et je suis
spécialement fier d'avoir maintenant une
bonne et saine haleine nette."

Les Petites Pilules Carter pour le Foie
sont de format réduit, roulées dans le su-
cre, faciles à prendre par n'importe quel
membre de la famille. Elles agissent sans
violence sur l'intestin. Paquetages rouges,
25c. 75c. Chez les pharmaciens.

globine et avait gagné un kilogramme en poids;
le second avait 78% d'hémoglobine et
avait gagné un kilogramme en poids.

"Au "Frauenfelder", le traitement cen-
siste à donner aux enfants du miel et du
lait, en dose croissantes d'une demi-cuil-
lerée à thé à une cuillerée à soupe deux fois
par jour dans du lait chaud mais cru et
aéré sans aucun autre médicament ni
aliment.

"Il arrive que certains parents, en aman-
nant leurs enfants au "Frauenfelder",
disent de ne pas les mettre à la diète au
miel parce que le miel cause des maux d'es-
tomac. Mais aussi loin qu'on recherche, il
ne peut être trouvé un seul cas pour les
deux cents enfants traités, d'effets irri-
tants ou désagréables sur les organes diges-
tifs. Evidemment, pris comme nourriture,
en copieuses quantités, il est possible que
le miel cause quelques désordres. Mais
avec la dose maximum d'une grosse cuil-
lerée à soupe dans du lait donnée à l'enfant
deux fois par jour, ce cas ne s'est jamais
produit".

(Suite à la page 732)

EPILEPSIE attaques arrêtées
de façon perma-
nente par le re-
mède Trench. Traitement domestique
simple. 35 années de succès, des milliers
de témoignages. Ecrivez immédiatement
pour avoir brochure gratuite. Trench's
Remedies Limited, Dept. A, 79 rue
Adelaide Est, Toronto, Canada. (Décou-
pez ceci).



GRATIS

Magnifique service en porcelaine.
14 morceaux. (Valeur \$4.50.) Donné gratis
avec

Le THE et CAFE

MIKADO

VERT, NOIR ou JAPON
EN VENTE PARTOUT—DEMAN-
DEZ-LE A VOTRE FOURNISSEUR

GLOBE TEA CO.

309 Notre-Dame Ouest, Montréal.
Tél. Main 5036.

Toute Ménagère en Merite Une

La Rôtissoire SMP vous permet d'épargner beaucoup de
temps. Vous placez le rôti ou la volaille dans le fourneau, et
la rôtissoire s'occupe du reste, accomplissant sa tâche à la
perfection sans que vous ayez même besoin d'arroser. La
viande ne diminue que très peu, ce qui représente une ap-
préciable économie à la fin de l'année. Vous ne perdez pas
une goutte de jus et la viande conserve toute sa saveur.
Cuits dans cette rôtissoire, les mor-
ceaux ordinaires acquièrent le goût de
ceux de choix.

Le couvercle ferme très juste et
garde à l'intérieur la graisse et les
odeurs; celles-ci ne se répandent pas
dans toute la maison. Votre fourneau
est toujours propre. Autre avantage:
elle se nettoie en un tour de main
quand vous en avez fini. Ce sont de
superbes ustensiles. Prix, de 85c. à
\$3.50 selon la grandeur et le fini. En
vente chez tous les quincailliers.

**RÔTISSOIRE
Emaillée
SMP**

F204