

¡Todos al Deporte!

El bajo nivel tan alarmante de salud física de los jóvenes canadienses que ingresaban a la fuerza de trabajo en los años treinta, hizo presión en el gobierno canadiense para introducir el Acta Nacional de Salud Física en 1943. Esta acta establecía un Consejo Nacional de Salud Física, el cual tenía por objeto promover programas de educación física en el pueblo canadiense. Fue derogado en 1954 y seguido por el Acta de Salud Física y Deporte Amateur de 1961. Al paso de los años, el punto de vista gubernamental se ha desplazado de la formación física al deporte. Desde los años setenta, se ha llevado a cabo un esfuerzo por balancear el énfasis en ambas actividades.

La Rama de Salud Física y Deporte Amateur del Departamento de Salud y Bienestar Nacional es el cuerpo administrativo establecido a través del Acta. Su objetivo es el de "elevar el nivel físico de los canadienses y mejorar su participación en la recreación física y el deporte amateur". Este doble enfoque, de participación masiva y de excelencia o elitismo, se refleja en la estructura física de la Rama y de los programas desarrollados.

Recreación Canadá es la dirección dentro de la Rama que se encarga principalmente de la salud física y la recreación masiva. Es la base de numerosas agencias nacionales, tal como la Asociación Canadiense de Campismo y la Asociación Recreativa Canadiense de Canotaje, las cuales proporcionan oportunidades recreativas a todos los canadienses. También contribuye con el deporte y las actividades recreativas de grupos que representan a los físicamente impedidos y a la gente nativa.

En 1972 se dio principio al Programa de Pueblos Nativos para dar base a organizaciones de nativos con los cuales se desarrollaran y expandieran los programas deportivos y recreativos tanto dentro como entre las reservaciones. Recreación Canadá también promueve dos eventos regionales con carácter competitivo en el norte del país: los Juegos Invernales del Ártico y los Juegos del Norte. Los indios, los metis, los inuit y los indígenas sin pertenencia a grupos se reúnen para competir tanto en los juegos nativos específicos como en la cultura del norte y en los deportes olímpicos reconocidos.

Participación Deportiva de Canadá, conocida a través de todo el país por medio del eslogan PARTICIPAcción, tiene su base en Recreación Canadá y actúa como catalizador en la promoción de la actividad física entre los canadienses. PARTICIPAcción utiliza toda una variedad de técnicas de mercado, tales como anuncios televisivos, carteles y folletos, con la ayuda de los medios de comunicación, la industria privada y tres niveles gubernamentales, para motivar a los canadienses a que participen en la actividad física.

La sección de Condición Física de Recreación Canadá administra una serie de programas y proyectos diseñados para promover el conocimiento de la condición física y proporcionar a los canadienses información sobre programas de cómo mantenerse en forma. Sus áreas de interés más importantes son la salud física, la condición física de los trabajadores,

la promoción de la condición física y el desarrollo de la "Prueba de Condición Física del Hogar Canadiense".

El Programa de Premios a la Condición Física de Canadá se desarrolló para promover la excelencia y la condición física de jóvenes de 7 a 17 años de edad. El programa está administrado por la Rama de Salud Física y premia con escudos de bronce, plata y oro, así como con premios de excelencia basados en los resultados de pruebas medidas de acuerdo a normas establecidas. Esta prueba goza de gran popularidad y se utiliza extensivamente en las escuelas y en organizaciones de jóvenes.



Uno de los programas más sobresalientes de la sección de condición física es el del Proyecto de Demostración Deportiva. Este proyecto viaja por todo el Canadá cada verano y da la oportunidad a los residentes de las comunidades de probar una variedad de habilidades físicas, tales como el esquí sobre nieve artificial, el patinaje sobre una superficie plástica especialmente diseñada para el propósito o el bateo de pelotas lanzadas desde una máquina automática de picheo.

Deporte Canadá, contraparte de Recreación Canadá, administra programas diseñados para ayudar a los atletas canadienses en su persecución por la excelencia. Una porción importante de su presupuesto está dirigida al apoyo de los cuerpos reguladores del deporte nacional. A principios de los años setenta, las asociaciones deportivas estaban experimentando una reducción crónica de fondos y pasaban serias dificultades para celebrar sus campeonatos nacionales año tras año. El apoyo a estas asociaciones les permite desarrollar un sistema de participación masiva que debe encauzarse hacia la preparación de atletas para campeonatos nacionales.