

CAUSES

Les veilles prolongées, le labeur manuel excessif, le surmenage intellectuel, les chagrins, les émotions, les passions tristes, les grands traumatismes (accidents de chemins de fer), voilà, en résumé, les principales causes de la vraie neurasthénie.

Elle peut quelquefois se greffer sur des affections organiques.

Il y a aussi l'hérédité nerveuse qui crée la fausse neurasthénie ou neurasthénie héréditaire.

STIGMATES

Ils sont de deux ordres, *objectifs* et *subjectifs*.

Objectifs — Il n'y en a pas ou peu.

Subjectifs — Ce sont généralement des symptômes subjectifs d'ordre psychique.

1o Céphalée neurasthénique diurne ; elle est particulière, en forme de casque, sensation de casque de plomb, quelquefois la douleur est frontale ou du côté des tempes, enserrant la tête comme dans un étau. Il est rare cependant d'avoir une hippéresthésie du cuir chevelu.

Il existe des bouffées de chaleur à la tête. Cette céphalée est obsédante, ne dure que le jour, cesse la nuit.

2o Vertiges ; il est aussi particulier, il n'y a pas de chute comme dans la maladie de Ménière ; c'est plutôt une sensation de vide cérébral, avec faiblesse des membres inférieurs qui tendent à se dérober sous le poids du corps.

Le malade voit des mouches volantes, tout paraît gris, terne.

3o Douleurs siégeant à la nuque et même tout le long de la moëlle épinière, se localisant au niveau du sacrum pour former la *plaque sacrée de Charcot*.

4o Faiblesse des membres inférieurs, coïncidant avec cette plaque sacrée qui siège au sacrum.

5o Pas d'anesthésie, ils sentent la piqure ; de plus, il n'y a jamais troubles de sensibilité, ni troubles urinaires ni d'abolition des réflexes.

6o Ils sont languissants, entendent moins bien, et vont à tout propos consulter les oculistes pour leurs mouches volantes.

Ils n'ont rien du tout à la vue, si ce n'est un peu d'asthénopie accommodatrice. Il ne faut pas oublier, pour expliquer ces phénomènes, que la rétine est un épanchement du cerveau. Ces malades ne peuvent souvent ni lire, ni fixer l'attention.