

MEMOIRES

DES CAUSES ET DES MOYENS HYGIÉNIQUES D'EM- PÊCHER LA DÉGÉNÉRESCENCE PHYSIQUE DE LA RACE CANADIENNE-FRANÇAISE

Par le Dr L. J. O. SIROIS, St-Ferdinand d'Halifax.

“ L'humanité dégénère au triple point de vue de la longé-
vité, de la taille et de la force musculaire, ” voilà une vérité
scientifiquement établie par les ethnographes, les physiologistes
et les hygiénistes.

La race canadienne-française participe-t-elle à cette dégéné-
rescence ? Oui, et il n'est pas nécessaire de faire de patientes
recherches, d'entasser de nombreuses statistiques pour le démon-
trer. C'est un fait d'observation générale que le canadien-fran-
çais d'aujourd'hui ne vit pas aussi vieux, n'est pas aussi robuste,
ne possède pas la puissance de travail et la force de résistance
de ses pères. Nos cultivateurs, car nous ne parlons ici que de la
population rurale, admettent volontiers que sans les méthodes
de cultures modernisées, et un outillage perfectionné ils seraient
incapables de suffire à la tâche.

D'ailleurs, pourquoi, comme le démontrent les rapports du
Conseil d'hygiène, les affections du système nerveux, des pou-
mons, du cœur, des vaisseaux, du foie, des reins, pratiquement
inconnues dans nos campagnes, il y a cinquante ans, augmentent
elles d'années en années !

Pourquoi une bonne moitié des mères n'allaitent-elles plus
leurs enfants que deux, trois ou quatre mois et souvent pas du