

de travailler dans des locaux trop étroits, privés d'air ou humides, de respirer des poussières étrangères, elles laisseront, par tous les temps, les fenêtres de leur chambre à coucher ouvertes pendant le jour.

Le travail de nuit, les fatigues, les excès, sont nuisibles au premier chef.

Il faut traiter énergiquement un rhume qui dure plus de quinze jours, et surtout ne pas perdre un temps précieux à absorber ces remèdes merveilleux vantés par les journaux ou les commères.

Dr VAISSETTE.

## LES ENFANTS ET LA MATERNITÉ

Qui peut dire combien le berceau peut tenir  
De doux enivremens, de sourians mystères,  
De dévouemens sacrés, de pieuses chimères,  
D'amours, de foi, d'espoirs, de rêves d'avenir ! . .

Je commence par de la poésie, mais le sujet le comporte. La maternité est tellement la raison d'être de la femme, qu'il n'en est pas une, même parmi les moins dignes, qui ne se sente troublée à la vue d'un berceau, et n'ait, au moins, un instant, un vague désir de la maternité. En ceci, elle ne fait qu'obéir à un instinct sacré, que rien ne peut détruire complètement.

On a vu les actrices les plus adulées, les plus fêtées, renoncer à la vie de théâtre pour se consacrer entièrement à un enfant, pour dépenser leur cœur en amour maternel. Ce bébé bien frais, c'est l'avenir, et elles oublient volontiers leur passé pour lui.

Les plus insoucians s'arrêtent avec émotion devant cette petite esquisse d'être, qui les regarde de ses yeux vagues, tout éblouis de la vie et du jour. Avec quelles précautions ils prennent dans leurs bras ce joli fardeau rose enrubanné de choses blanches ; instinctivement, ils adoucissent leur voix, et cherchent à le faire gazouiller, avec des gentilleses et des mines de grand-père. On est pénétré des joies et des rires des tout petits en plein air ; les esprits les plus sérieux emportent un peu de leurs rayonnemens.

" C'est si joli, écrit Daudet (*Fromont jeune et Risler aîné*), cet attifement de ceintures flottantes et de longues plumes qui suit ces jeunes mères dans le tourbillon des rues."