

養生之道譚

陳懷仁

老年人的冬令飲食

酒精能引起心臟障礙，熱和倦怠的感覺。這兩者，又都妨礙睡眠，故以全禁最好。

老年人食物攝生，頗為困難，因為老年人多自念，不能控制一己的嗜好，要能想法節制他的食量，已多少能獲得一些養生之效。

老年人的食物，又不可太偏，一定要常時調和交換，並且該選質地柔軟而容易消化的給老年人進食。老人宜吃的食物，以牛奶，半熟的雞蛋，馬鈴薯，蔬菜為最合適。

癌症免疫治療新法

葉士

原來，癌症免疫的環節除「過去所注意的」體液免疫「外，還有更重」細胞免疫「，這種「細胞免疫」和淋巴細胞有密切關係，有人給癌症病人輸入免疫淋巴細胞，發現一部分病人的癌瘤消滅了。另一種免疫治療的辦法是，把自己或別人割下的癌瘤組織經過一定處理製成疫苗，進行接種，其效果似乎比其他的療法更為明顯。這種療法引起各國的重視，它和其他療法配合應用，也正在探索中。近來由於發現某些植物中提煉地多糖和右旋糖酐能抵抗抗力作用，中草藥能使某些癌症長而穩定可能也和這種免疫作用有關。中西醫結合的治療方法，也使用免疫治療原理。

今天醫學家對增強癌症病人抵抗力研究，已成為一個新的課題。事實上，癌症對機體的傷害在於它的發展和擴散，而不完全在於它的存在。研究機體與癌瘤的互相關係，控制癌瘤的擴散和擴散，就有可能使之無害。增強機體抵抗力是一個極為重要的因素。可以期望，消滅癌瘤和增強機體的抵抗力有機結合，將在研究實驗中結出新果。

「完」

約旦河西岸

葉敏

最近，約旦議會通過憲法修正案，這項修正案規定，在約旦新的會議選舉中約旦河西岸的人將不參加。約旦將組成不包括約旦河西岸人在內的新內閣。據報導，約旦所以修改憲法，是它在阿拉伯國家首腦會議中，答允約旦河西岸地區交通給巴勒斯坦。

多元文化主義 乃政府之一項固定政策

加拿大政府認為多元文化主義乃加拿大社會不可分割之一部份，且為以互相尊重與瞭解為基礎，達致加拿大真正永久統一之基石。吾人之政府自然相信多元文化可在雙重語言之範疇內充分運用，且兩者均屬加拿大本體中之一部份。

余幸而生長於一富有各種不同文化與語言之社會中，自余任議員及內閣部長以來，余對於加拿大之各文化團體之權利與福利，深具興趣。正因為余洞悉如此廣泛之範圍，此或即為余受任多元文化任命之主要理由。

作為一部長，對於你之社團各項需要為敏感者，在內閣未成為你之代表，此乃余之職責，且保證政府政策之各方向，與一切民族文化團體之目的及願望為言行一致者，在加拿大境內之非英語及非法語之各文化團體之貢獻，與該等說英語與法語社團之貢獻，交織混和，發展而為一更強大之加拿大社會組織。

多元文化主義為政府之一項固定政策，其計劃要進一步之注意與發展。余對此兩者許下承諾與決心。

多元文化部長 約翰門羅

John Munro

Minister Responsible for Multiculturalism
Ministre chargé du Multiculturalisme



承接裝噴水機構滅火
旅店旅館，裝置噴水機構滅火。
BUR-MAR MECHANICAL
電話 936-6800, 937-5034

宜僱經驗皮革剪裁
婦女衣廠，如意者請到
Surrey Classic, 55 Water St., 面議

徵婚
本人三十五歲，女性，有良好教育，誠徵有事業基礎男士，先友後婚，來信請付近照，簡歷，地址：
M. T. Yuen, 23 Man Wah Bldg, 13th Fl., Jordan Rd. Kowloon, Hong Kong

旅店有房出租
內有雪櫃爐頭，傢俱各樣齊備，跑路街五六號A 電話二五三、七六四四

有三睡房屋出賣
六十四街西，有意者請電話三三一、〇五八

宜經驗炒鑊一名
乃粵埠中國酒家，如意者電話一四一、七五三、二九二 唐治(Collect)

高尙靚堅石屋自賣
四十八街西，九千餘尺，三睡房餐客廳，土庫完整，可住一伙，洗碗機，自動車房連地氈傢俬，十萬元。六時後電話
貳六壹、貳三三四

喜達建築有限公司
ADE CONSTRUCTION LTD.
2145 E. Hastings St.,
Vancouver, B.C. V5L 1V2
Phone: 253-2828
承接 設計 計劃 圖 改製 新 建築 各項 工程 大小 樓宇 服務 快捷 價目 公平

比西銀行
是加拿大的西方銀行(總行在加西溫哥華)
我們在尋找方法能給你更好的服務
「先鋒服務計劃」是本行唯一照顧男女顧客年齡在六十五歲或以上者，包括，對抗通貨膨脹的儲蓄戶辦法：
利息按月計給
每年壹月將再按加拿大政府統計之去年增加的生活指數調整利息，這樣，保證你得到更高的利率。下面便是一個例子：
你可用任何金額開一個先鋒儲蓄計劃戶口，但這個例子是以 \$1,000.00 開戶，如開戶時及每月複利時按照九厘二五(9.25%)計算，則一年後可得本利 \$1,106.17
本金 \$1,000.00 利率 9.25% 92.50 另加複利利息 4.02 共 \$1,096.52)
再加根據生活指數增加百分之十而補給的利息 9.65 共 \$1,106.17)
上面只是比西銀行的先鋒服務計劃中的一個例子，如要知道詳細辦法，請撥電話 687-8861 問
華埠分行 經理范鐵根 副經理竹景煥 或其他職員
地址：雲卓華埠街601號【夾奇化街文華商業大廈內】

PHILIP CHAN Representative
Principal Group Limited
Phones: 598-4524 or 382-8408
720 PEMBROKE STREET, VICTORIA, B.C. V8T 1H8

出售物業所得稅項儲蓄法
很，物業儲蓄法主人在其出售物業的第一年，要納稅的人息，至今很少人安心放實業，因為低低收回或資本利要當入息計算。
關於這點，我想告訴大家，現有人息平均每年可以抵稅上述的稅項。
這項年金可將利息平均五年至十年，每年收入的金才入息計算。
入息平均每年金只是普通人能購買遺產信託或合股生意沒有資格。
請注意：你的本金利息可，抵償要納的人息後，如果你有限別項困難或有親友需要幫忙，或一告
代理人 陳新民

中國糧油有限公司
CHINA CEREALS & OILS CORPORATION LTD.
239 E. HASTINGS TEL: 687-4204
溫哥華喜市定東街式叁九號

最新榮譽貢獻！美國「金牌」絲苗，品質第一
五十磅潔白布袋庄特價祇售十四元七五
買米兩包免費贈送清香純正刀嘜花生油三斤庄一大罐
「金牌」長身絲苗米，品質第一，出類拔萃，好煮好食，軟滑可口，營養特別豐富。保證閣下百分之百滿意。

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)
十二月廿六至三十日 星期二至星期六
晚七時半隆重放映
彩色寬銀幕 拳擊奇情鉅片
黑人物 金振八 領銜主演 蘇方野
同場放映 彩色寬銀幕 皇牌大喜劇
真假太太
歸亞蕾 柯俊雄 左艷蓉 領銜主演
預售票處：大華肉食公司 片打街東