

津津有味譚

最齊備的家常補品

陳存仁

淡菜

宮中官嬪嬪妃，對此淡菜認為養陰治病之品。近數十年來運輸便利，各地土產湧至，於是淡菜的價格，便日趨低落。已被一般人視為廉價食品，否則在華中華西華北，平常吃到貢干，那還了得？

海蜇

海蜇，又名水母，在本草綱目上稱為「海蛇」，即是：「其性鹹溫能消痰治積」，屬於海產中的一種腔腸動物，福建、廣東都有產，產在浙江舟山羣島。

香港也有心

治療中心

儒家思想雖然有其使人覺得其為頑固，與使人難於進步的一面，但格物致知，誠意，正心，修身，齊家，治國，平天下的推論，目前仍應奉為圭臬。

因為個人必須有知識，明理才能做好本身的一切，這個心理因素，向為舊派人物所忽畧，有些人，年輕也思想古老，於是常會由婆媳之類悲劇，傳染開來，變成一個大悲劇。

（完）

英洲青坭

在位香港紅磡區的污濁空氣，今年來大有改善，原來青洲英坭公司兩枝火煙通，由二二開始無黑煙噴出，七十多歲份之九十的塵埃，大約每日吸煙卅三噸，及至一九六三年又動用七百萬元，裝置一部電子吸塵機，一九六六年中塵埃，因為塵埃用柴油機發動機，故

英坭廠的煙通，長年屢月噴出黑煙。

海蜇，又名水母，在本草綱目上稱

為「海蛇」，即是：「其性鹹溫能消痰

治積」，屬於海產中的一種腔腸動物，

福建、廣東都有產，產在浙江舟山羣

島。

海蜇，又名水母，在本草綱目上稱

為「海蛇」，即是：「其性鹹溫能消痰

治積」，屬於海產中的一種腔腸動物，

福建、廣東都有產，產在浙江舟山羣

島。

（完）

海蜇，又名水母，在本草綱目上稱

為「海蛇」，即是：「其性鹹溫能消痰

治積」，屬於海產中的一種腔