

**POUR TOUTES vos cuissons, employez**

**LA POUDRE A PATE MAGIQUE**

Fabriquée en Canada - Ne contient pas d'alun.

**MAGIC BAKING POWDER**

CONTAINS NO ALUM

**A Lys des Champs**

Chère Cousine,

Votre dernier billet à M. P. nous est passé sous les yeux avec un retard d'une quinzaine... il faudra lui pardonner, n'est-ce pas, s'il dépasse la huitaine de convention pour les réponses.

Aussi bien—le vieux cousin est un peu mal à l'aise: tant de fois cousine Avette a mis de côté des articles beaux et nécessaires, instructifs, pour céder la place qui est sienne... à cette société de jolies cousines... et seul. Vous savez!... Seul... sans final. Je suis un cousin, tout court. C'est donc avec une promesse de re-

**Bague Souvenir Ste. Thérèse de l'Enfant Jésus**

NOUVEAU MODÈLE EN OR 1-10, 10 KARATS. HAUT RELIEF ARTISTIQUEMENT GRAVÉ.

GARANTIE POUR 20 ANS.

Commandez aujourd'hui, envoyez la grandeur de votre doigt avec un bon de poste. Nos expéditions aussi C. O. D., 98 cts. plus 15 cts pour les frais.

CHAPELET GRATIS.

Envoyez votre commande aujourd'hui et nous vous enverrons avec votre Bague un joli chapelet en perles de couleurs, monture en gold filled.

ADRESSEZ

Satisfaction garantie ou argent remis.

**A. A. EMOND**

ROBerval, Québec, Can.

**1000 Véritable Diamant Américain**

SEULEMENT 10c

Rien de plus à PAYER

Rien à vendre

La plus parfaite imitation au Monde

Vous pouvez être l'orgueilleux possesseur de cette radieuse pierre ABSOLUMENT GRATIS.

Le Diamant AMERICAIN est la plus parfaite imitation du diamant au monde. Comparez-le avec un diamant de \$100.00, si vous pouvez trouver la différence, retournez-le.

Vous risquez pas un sou. ENVOYEZ SEULEMENT 10 cts dans une enveloppe, pour nous aider à payer les frais d'emballage et d'expédition. ABSOLUMENT RIEN DE PLUS À PAYER.

Le Diamant AMERICAIN 1 karat, vous sera envoyé la même journée sans autres frais.

Profitez-en. Cette annonce ne paraîtra peut-être plus.

Un seul à chaque client. Timbres acceptés

**CANADA DIAMOND CO. REG.**

Chambre 311—251 St-Joseph Québec, P. Q.

**CHEZ NOUS**

SECTION FEMININE LE FOYER, L'ECOLE

**A la Semaine Sociale**

**L'exode des campagnes**

Résumons le beau travail de M. l'abbé Bilodeau, Missionnaire colonisateur, sur la désertion des campagnes et les causes de cet exode: "Autrefois, ce fut l'inaccessibilité des terres défrichables aux fils de cultivateurs. Les terres appartenaient aux marchands de bois et les terres de la Couronne ne pouvaient pas être ouvertes, il n'y avait pas de chemins pour s'y rendre. Les premiers colons du Lac St-Jean durent faire le trajet à pied de Québec jusqu'à ces régions? Nos grands pères ont fait 25, 30, 40 ou 60 milles à pied avec 100 ou 200 livres de bagage sur les épaules pour aller prendre des lots à défricher sur lesquels ils ont pu élever leurs familles".

Les causes n'ont guère changé depuis. Si notre peuple quitte les campagnes, c'est que les chances d'établissement rural sont encore trop mauvaises pour les fils des familles nombreuses. Il n'y a pas de place dans la paroisse natale, les terres y sont trop chères; parvenus à un certain âge, les fils se disent: Moi aussi je cours ma chance. Or la chance courue aujourd'hui n'est pas toujours une chance pour le pays.

Aujourd'hui il y a des terres ouvertes à la colonisation, il y a des secours donnés aux colons, et ces terres se prennent; mais pour prendre des lots colonisables il faut s'éloigner au moins à 12 milles et même davantage du chemin de fer. Et pour peu que les chemins se fassent attendre, la vie n'est pas facile? Nous ne pouvons pas exiger des fils et des filles de cultivateurs, l'héroïsme que les circonstances ont exigé de nos ancêtres. Les temps sont changés et les sacrifices qui paraissent presque normaux autrefois, vu les conditions de la vie ordinaire, ne sont plus acceptables aujourd'hui.

Une autre cause de l'exode des campagnes, c'est l'ignorance des bonnes méthodes qui rendent l'agriculture payante et des conditions dans lesquelles la production pourrait apporter plus de revenus. C'est l'individualisme des agriculteurs qui hésitent à mettre leurs intérêts en commun. Il faut ajouter le mépris ou plutôt l'indifférence des cultivateurs vis-à-vis l'étude et la lecture des écrits qui se rapportent à la culture de la terre.

La formation à l'école s'est faite déracinante. Les classes dirigeantes se sont trop éloignées des intérêts de la classe rurale. Il y a eu trop d'écoles commerciales et pas assez de collèges d'agriculture.

La vie à la campagne devient aussi un peu trop morte pour l'activité juvénile, il aurait fallu s'efforcer d'en interrompre la monotonie. Pour être pratique, il faut tenir compte des exigences modernes, ce qui veut dire que l'on doit réagir contre le courant de la vie trépidante qui déborde des villes sur la campagne, mais qu'il est impossible de ramener à un passé irrémédiablement désuet, une population qui a goûté à la vie moderne. C'est ainsi que la petite industrie disparue de nos campagnes ne saurait y revenir sous la même forme, il faut la rajourner.

On ne convaincra pas la jeune fille moderne, même à la campagne et même sur semaine, à porter les robes de flanelle d'autrefois. Il faut réagir contre la manie actuelle de tout acheter chez le marchand, mais ne nous faisons pas trop rétrogrades si nous voulons que nos conseils soient suivis. Un peu de cordonnerie, de couture, de tricottage, de cuite de pain à la maison, constituerait une économie trop souvent oubliée.

C'est dire qu'il y a des défauts chez nos gens qu'il faut combattre. Ces défauts rendent l'établissement des enfants plus difficile, et les compromettent souvent. Nous donnerons la semaine prochaine le remède que préconise M. l'abbé Bilodeau.

Cousine Avette.

traité que je demande aujourd'hui... l'hospitalité si généreusement accordée par Cousine Avette... et vous priions de croire à notre profonde estime.

Chapeau très bas—Lys des Champs—Je vous fais des excuses, si la verve m'a joué le tour... de faire de la peine à quelqu'un... J'ai reçu avec plaisir vos yeux doux... comme un gage de pardon dont le vieux grognon est reconnaissant.

Et puis, il y a aussi: "Si le chapeau ne nous va pas!... on le laisse à l'étalage!"

A tant et tant d'autres, il allait comme la robe trop courte sous les jupes trop rouges!

Tant mieux si vous avez une bonne maman... conservez-la, il en est tant d'autres à qui ne pourrait convenir l'épithète: Laissez-nous dire aussi, chère cousine: Si notre Lys des Champs a fait choix d'un ouvrier, comme réalisation de son idéal de jeune fille, c'est peut-être que l'élu occupe une position élevée; qu'il porte haut, tête fière vers le firmament gris de bleu comme les yeux où se mire son âme, la sentimentale cousine.

Permettez-vous une remarque, cousine? Vous avez écrit: "Jesus courageuse", c'est donc que vous sentez la différence et donc le danger de la situation!...

Le rêve vrai ne serait-il pas d'amener ensuite l'époux conquis qu'on devine dou-

de force et d'adresse à cette vie des champs où votre départ fera vide.

Autrement, ce serait un vol à la campagne, une désertion du poste assigné par la Providence. On vous devine intelligente et compréhensive des devoirs de la femme, vous serez vraiment canadienne, on ne s'y trompe pas, et l'Ouvrier, qui a sûrement parmi ses ancêtres des fils de la Terre, à la Culture de la Terre sera rendu!

Bravo, chère Lys des Champs. La note se fera-t-elle avant la Noël? Et... en serait-il, celui qui signe.

M. P.

**GOITRE** Une dame qui essayait tout en vain et découvrit enfin un Remède sur et simple envoi tous détails GRATUITEMENT. Alice May, Box 12 AT-Windsor, Ont.

**EPILEPSIE** Pour être libéré rapidement et définitivement de cette terrible affliction prenez le remède domestique de renommée mondiale de Trench contre l'épilepsie et les crises. Plus de 35 ans de succès. Recommandé par des milliers de personnes. Découpez et retournez cette annonce aujourd'hui pour recevoir le livre gratis.

TRENCH'S REMEDIES, LIMITED. Dept. 87. 79 rue Adélaïde-Est, Toronto.

**Elle avait le coeur si faible qu'elle était obligée de garder le lit**

Mme F. Wilson, Lethbridge, Alta., écrit: "Mon coeur était très faible et je fus obligée de garder le lit pendant cinq semaines. Ma tante me conseilla de prendre des Pilules Milburn pour le coeur et les nerfs



comme elle en avait elle-même prises avec d'excellents résultats après une sérieuse opération.

"J'en pris et quelque temps après un médecin vint m'examiner pour une assurance-vie et déclara que je n'avais rien au coeur".

Les Pilules Milburn pour le Coeur et les Nerfs se vendent 50 sous la boîte chez tous les pharmaciens et les détaillants, ou elles vous seront envoyées directement par la malle sur réception du prix par la T. Milburn Co., Limitée, Toronto, Ont.

**ABONNEZ-VOUS**

au JOURNAL MENSUEL de  
**BRODERIE--MUSIQUE**

**VENNAT**

25 CENTS PAR AN

3770, St-Denis, -- Montréal

NUMERO SPECIMEN 5 CENTS

**Remplissez les vilains creux avec de la chair solide**

Les nouveaux Levain et Fer vous donnent des livres de poids en trois semaines seulement—ou vous ne payez rien.



Par tout le pays, hommes et femmes sont étonnés des effets presque magiques du Levain Ferrugineux. Après un simple traitement—des corps maigres et faibles sont ramenés à l'état normal en poids et force. La chair est ronde et ferme. Les creux sont remplis. Les yeux brillent. La peau redevient satinée avec tout le charme de la jeunesse. Comment cela se fait-il?

Le Levain et le Fer ont toujours été considérés par la science médicale comme les deux plus grands corps dans la construction de la chair et du sang. Ils contiennent ces éléments essentielles qui donnent à la chair sa fermeté, corrigent la peau et les troubles digestifs et enrichissent le sang. Le Levain Ferrugineux contient ces deux ingrédients sous une forme hautement concentrée, qui donne des résultats en moitié moins de temps que lorsque le fer et le levain sont pris séparément. Le Levain Ferrugineux vous donne tout le bénéfice des éléments reconstituants contenus dans les diverses huiles nauséabondes, sans déranger l'estomac.

Il est donc bien naturel qu'après avoir pris un simple traitement de Levain Ferrugineux vous constatiez une amélioration étonnante dans votre santé, votre apparence et vos dispositions. La peau perd son apparence jaune, ses vilains boutons et autres éruptions, vous ajoutez à votre poids des livres de chair solide et l'action de votre digestion et de vos intestins est merveilleusement améliorée.

Pourquoi donc avoir un corps décharné et faible, qui paraît n'avoir jamais connu une nourriture suffisante? N'allez pas dans la vie avec une vilaine peau. Prenez le Levain Ferrugineux. Jolies tablettes faciles à prendre. Sans danger pour personne; ne contiennent point de drogues malfaisantes.

**Essayez-le d'après notre offre de "remboursement d'argent"**

Allez aujourd'hui même chez votre pharmacien Demandez-lui un traitement complet de Levain Ferrugineux. Si vous n'êtes pas enchanté des premiers résultats obtenus, faites-vous remettre votre argent. S'il ne vous est point comode d'acheter du pharmacien, envoyez \$1.25 à la Ironized Yeast Co., P. O. Box 11, Erie, Ontario, Desk 144KK.

**CAUSE**

**SI VOUS**

Vous êtes-vous, par question: "Que dev n'avais point Dieu?"

A certains jours, on oublie Dieu; le mor bruit dans l'âme dev publique, que cette à la voix douce et pren: coeur quand tout fait se tait quand elle a tro lé sans qu'on ait daign

Quand la joie envirture remplit le coeur, ment Dieu; on lui fer de renoncer à son ciel, soubresauts de plaisir appelés: bonheur.

Mais aux jours douloureux, aux jours de viendriez-vous, enfants tuez Dieu dans son ciel tabernacle, dans votr Que deviendriez-vous, pas même la consolati une église où vous pu aller verser des larmes pri es par Celui près versez?...

Dans tous les temps, Russie et au Mexiq d'arracher Dieu de l'â

On n'a jamais réussi jamais, parce que Dieu du pauvre, du déla: détresse.

Les hommes souve connaissent. Dévouez vie à une personne, à ne rencontrerez, le pl gratitude.

Dieu seul ne fait ja qu'il est la justice m: des affligés, l'espoir que le monde mépris des incompris et des

Rappelez-vous... heure douloureuse moment de cruauté vint d'appesantir sur cauchemar. Tout se autour de vous... Q: venu alors, si vous n' Dieu près de vous?..

Tout passe, tout comme le reste.

Enfants, méditez bi nous continuerons c maine prochaine.

De Armand Longcham très heureux de venir vous prime que vous m'avez e plaisir pour toute la fam arrive. Les jeunes cherch blêmes et devinottes. Les r: rété le feuilleton et se ren: produits de la ferme, m: à la Coopérative Fédérée. étant abonné par ici, on ne d: propagande. Mille mer

**Dem UN ECHAN de Gr pou**

Les Graines! soigneusement parmi les i scientifiqum fournir, dans portions volées, un régi faitement balancé, se ren: ont des oiseaux, nous of généreux échantillon de Brook pour oiseaux et u de "Regal" Brook, ce me tonique pour oiseaux - n'avez qu'à les demande

**COUPON D'ECHAN**

Che Monsieur Venille paquet-échantillon de G Brook pour les oiseaux.

Nom.....

Adresse.....

Nicholson & Brook, L. Toro