2° DYSPEPSIE HYPOSTHÉNIQUE

Ici il y a insuffisance gastrique, caractérisée par l'atonie musculaire et sécrétoire, c'est la faillite nerveuse. Il y a hypo-motilité et hypo-sécrétion. Pour peu que cet état dure, il conduit à la dilatation de l'estomac par stase des aliments et fermentation. La myasthénie gastrique a sa source dans la débilité nerveuse. Elle est fréquente chez la femme, dans l'adolescence, chez les neurasthéniques, les hystériques, chez les nerveux qui font usage excessif de tabac. L'atonie gastrique peut être aussi d'origine réflexe, le réflexe partant de l'appareil utéro-ovarien, ou d'autres organes abdominaux ; elle est fréquente dans la lithiase biliaire. On la reconnaîtra aux signes suivants: Par défaut de contractions la chymification est ralentie, la digestion est languissante, il y a des éructations gazeuses, même des régurgitations, sensation de poids, de tension à l'épigastre pendant une ou deux heures, deux à trois heures après le repas on peut entendre des bruits de clapotement et de succussion, la céphalée et le vertige sont fréquents. La digestion stomacale étant très imparfaite, elle est en grande partie intestinale. La constipation atonique est la règle. S'il y a des brûlements d'estomac, par la formation d'acides de fermentation, ils apparaissent dès le début contrairement aux brûlements de l'hyperchlorhydrie qui n'apparaissent que trois heures après le début de la digestion.

Indications. — Il faut avant tout relever les forces du système nerveux par des toniques spéciaux. Quant à la diététique, elle doit 1° être stimulante; 2° non fermentescible; 3° sous petit volume afin de ne pas provoquer la dilatation; 4° laxative.

La stimulation locale et générale sera faite par le bouillon, l'extrait de viande, les *peptones*, la viande, mais en petite quantité. Café, vin. Les *poissons maigres* sont névrosthénisants à cause de leur richesse en phosphore. Les farineux et les sucres seront donnés en petite quantité et avec précaution, afin d'éviter les fermentations. De même il faudra éviter les fromages avancés, la charcuterie, les choux, etc. Cependant, les céréales en petite quantité, et en purée, empêcheront la fermentation de la viande.

Les fruits combattent la constipation et exciteront la sécrétion stomacale. Les aliments seront assaisonnés avec du *chlorure de*