

excitait une agitation nuisible à l'illumination céleste. Qu'il est donc important de préparer son âme avant la prière et d'établir la paix dans son esprit ! Combien d'âmes



*Ôur Cœur de Jésus, ayez mon cœur!*

désireuses de jouir des entretiens de Dieu, perdent l'heureuse occasion de goûter les suavités de l'oraison.

3. La douceur ne nous est pas moins utile dans nos rapports de société. Nous avons tous les devoirs de vivre en bonne