



LES SOLILOQUES

DU Bx P. PAUL DE SAINTE-MADELEINE

Martyr anglais de l'Ordre des Mineurs

7^{me} FONDEMENT : LA HAINE DE SOI



N'ESTIME pas que choses ni gens te soient plus contraires et plus dangereux que toi-même.

De ta propre chair et de ton propre esprit procèdent continuellement toute malice et toute misère.

Mets donc toute ta diligence à te vaincre pleinement.

Chaque fois que tu te sentiras incliné au péché ou éloigné de la vertu, concentre aussitôt toutes tes forces, toutes tes énergies, toutes tes volontés sur le point faible.

Par des combats sans merci, par des exercices sans trêve sou mets à ma grâce les vains et déraisonnables désirs de la chair.

2. **N'**ailleurs ne permets jamais à ton âme de sortir de sa paix intérieure, quoi que ce soit qui l'y assiège.

Ne t'adonne pas non plus à écouter ou à considérer ce qui pourrait te dissuader de tes bons propos, ou faire obstacle en toi à la charité que tu dois à moi et au prochain.