爲龍岡全加懇親代表大會進一言

—鍾逸仁—

駐紮多利全加龍岡親義總公所，已定於本年七月十六日舉行其成立六十週年紀念，暨全加懇親代表大會開幕典禮。又經籌備處決議，屆時除歡迎各地龍岡昆仲參加外，並東請領事長官，與埠中僑團僑領，以及四姓人士之姑丈，世表，和親友等，駕臨指示禮儀。並設有豐富娛樂節目，歡迎全僑參加助慶，雖然是由四姓昆仲爲請客主人，此次盛大的聯歡慶會，也幾乎可算是全僑性的。

近年來，龍岡組織，已遍及世各地，雖然它是由劉、關、張、趙四姓氏族組成的團體，但它隨着大時代進展，糾正過去姓氏的偏狹思想，而把忠義仁勇的「龍岡精神」向社會廣爲宣揚，希圖喚起民衆，使共同負起救國家和興民族的重大使命，因此，龍岡組織，到處備受歡迎，當全美洲第四屆懇親代表大會在雲高華召開時候，備蒙當地的僑團僑領熱烈歡迎和鼓勵，至今歷十二寒暑而印象猶新，在僑社中，還有一位明快爽直的龔貞信先生，曾在各報紙上刊出大篇幅的慶賀廣告，又除贈送二十萬喜炮和大花籃外，並以其個人名義，假座重慶大酒家，歡宴我全洲全體代表六十餘人，並東請領事長官和親友等作陪，又蒙一一致送名貴禮物。至此次我們召開全加懇親，又得蒙他激於友愛，預先報効著名電影兩套，這更足以表現「龍岡之友」不論是團體，抑或是個人，都是隨處普遍存在的。

近年旅居日本僑界，組有「龍岡之友社」。他們也一致倡導忠、義、仁、勇的「龍岡精神」。可知崇拜英雄，和希聖希賢的事，都是無分界域，譬如奉祀孔子的，並不限於孔子的後裔；同樣，我們遵奉認識，凡是仰慕英雄而熱愛祖國的人士，都是「龍岡之友」，值得我們崇敬。

（未完）

竹筍不宜多吃

竹筍是一種流行的食物，近來市上罐頭竹筍頗有銷路，孕婦們往往買以助餐，可是她們不知道，多吃竹筍，是對身體有危險的。

專家們在分析之後，警告主女們在懷孕期間，最好不要吃竹筍，否則有引起小產的可能性，雖然，吃小量的竹筍是沒有問題的，但吃得太多，便是甘於自小產的危險了。

爲什麼孕婦多吃竹筍會小產？原因頗爲簡單，竹筍吃進體內之後，它會吸收我們身體的鈣質，而且吸收得十分厲害，胎兒在母體內長成的時候，是相當需要鈣質的，如果母親身體的鈣不夠供應的話，胎兒便會夭折，由此而造成小產。

不特孕婦對竹筍避忌，甚能在發育中的孩子，也不宜於多吃的，由於發育中的孩子，身體的骨骼十分需要鈣質，更不應吃下竹筍，讓身體的鈣質被吸收了去。

鈣質，是我們身體所需的一種最重要的礦物質，我們身體裏的每一個細胞都含了鈣，特別是我們的骨骼，非其不可，每一個人，都需要健全的骨骼，骨骼有毛病，便會影响及整個身體。

由於這種原因，我們可以了解到，即使不是孕婦和小孩子也好，身體需要的鈣，被吸收了去，那小是很成問題嗎。

我們的血液裏面，也有鈣的成份存在，當流血的時候，血液裏的鈣，便成爲止血的凝血素了，如果血液裏的鈣質不够的話，流血之時便有流個不停，總而言之，任何人多吃竹筍也是有害而無益的呢。

塘西花月痕

（海山居士原著 穆仁譯）

第卅七節：雙重人格的神化潤少

與阿嬌正復相同，適應環境，從權辦理，毫不足怪。她侃侃而談，歷時半句鐘有奇，觀到舌敝唇乾，才戢返房間，打算飲杯茶潤潤口吻，繼續講完「上女還段因果」，可是當她踏入房門，爲之目瞪口呆，剛才床上睡息蘇蘇的美卿芳蹤渺然，連忙踏勘整個房間，又使她暫時安心一下。肥婆八姑最安心的主要因素，便是房間完全沒有絲毫變動，所有箱籠沒抽過。沒有打開的跡象。好在鎖匙鑰在身上，未有隨處安放，美卿祇穿「洗水衫」，沒有換過衣服，當然不會出街，大抵入厠所大解吧了，她飲完一杯茶，仍然放心不下，親自入厨房視察厠所，厠內有人，但不是美卿。肥婆八姑這才猛吃一驚。

美卿可能在樓上或樓下的厠所大解，離去了肥婆八姑跑上跑下，滿頭大汗，奇間清楚，已證實美卿失了踪。最後眼眶充滿淚痕，訴問令寨上下人等，除亦臥床起的阿姑之外，大家都異口同聲，說她們都留心看阿嬌的閉門謝客，並沒有注意美卿是否出外，肥婆八姑接着絕通隔壁的歡得寨，向她的結義金蘭姊妹寨口四嫂訴苦，中白揑失了這一株挺茁生長的搖錢樹，目前就有一筆「擺房」錢，竟不到手，最是不值。她是從來不肯認輸，跌倒也要執一撮沙的人，誇是自己已有先見之明，料到美卿有異志，特別叫她回昨晚起不要出局，和她寸步不離，估不到今晨由大家鬧哄哄嚷着看阿嬌三朝回門，以致驚醒了美卿，給她一個私逃的機會。於是，肥婆八姑又破口大罵阿嬌，累人累物，寨口四嫂祇好善言撫慰，推測美卿或許不滿意靚仔九少和她「擺房」暫時在一位姊妹家裏躲避一個「良時吉日」便會自動回來。接着寨口四嫂亦責成肥婆八姑幾句，不應蘇頭一個「擺房客」，便選擇這個滿面豆皮的」

返國迫將屋出賣

有兩新睡房及家庭娛樂室，一切均自動化，近學校及商場，如意請發電話 AL 3-2971 Andrea Fronzo 洽商。

宜僱洗盤碗兼什工

雲埠西區旅舍，每晚六時至十時，最適合二十歲學生，到 138 Nelson St. 洽商

暗市黨上海餐館鳴謝

啓者：本店於五月四日，開張營業，荷蒙中西友好，惠賜名貴珍品，生花綠樹，光輝悅目，拜領之餘，銘感五中，特於五月廿一日晚六時，在本店敬治薄酌，藉伸謝忱，復蒙市長，法官，區首，各行商家，報界，中西友好，駕臨指導，諸多勉勵，並贈百週年紀念銀牌一面以留永紀，席間由李悅華君代表答謝，周仁佳李北傍等君協助招待西賓，高誼隆情，謹誌數言，用伸謝悃。

鍾銳鍾呂氏率男捷歌捷庭孫國威敬謝

華貴住宅由業主自售

位於178 E 55th Ave.有三睡房，另土庫一睡房，水喉機具，完成娛樂室，目前揭歇七千元，五厘半利息，每月充九十五元，包括本銀利息地稅，全幅式萬式千七百元，現款與承樓揭歇，或從新計劃付充，切勿擾動居住人，欲知詳情請電話 325-6558 用英語洽商。

生長儲蓄券

爲助你之儲蓄生長之一種計劃

你投資每七元五角，在六年中，你可得十元。以十元爲單位之以上之各種券均有。隨時可提現。有特別人壽保險付還之特色。

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

卑詩東南部飲館實業

位於繁盛都市，用具齊備，樓上有四房組，生意興實業，定銀相宜，欲知詳情電話 261-8472 或 321-6881 與 John Ewonus 洽商。Bloch Bros. Realty Ltd.

上下雙聯屋由業主自售

兩個門戶出入，各用電火，各有廚房浴室兩睡房一廳，有土庫，取價一萬七千九百元，在奶必街夾第三街，近公園巴士。電話 435-7298 洽商。

△代東

本總公所訂於五月廿八日（星期日）午后一時舉行成立第四十壹週年紀念典禮，備具茶點慶叙同日下午五時半在陶陶酒家歡宴同時統請各埠愛蓮分所、通訊處、列位代表暨伯叔嬸姊兄弟姊妹蒞臨助慶指示一切是所榮幸

駐紮全加 愛蓮總公所同人敬約

△代東

本總堂訂於六月四日（星期日）午后一時舉行新址落成第十六週年紀念典禮敬治潔茗統請全加各余風采分堂通訊處暨伯叔嬸姆兄弟姊妹及各世表等屆時駕臨指示禮儀曷勝榮幸同日下午五時半假座新華僑酒樓寅具薄酌候光

加拿大余風采總堂同人敬約

Yee Fong Toy Society, 226 E. Georgia St, Vancouver 4, B. C.

昆仲議會報名處：總堂所 榮所衣裳舖 喜士定街東三十式號 中國公司 片打街東一百三十五號

簡建平林介山譯著

加拿大 1867 1967

首相讚揚 部長推荐

移民入籍 最佳參考

購贈親友勝過任何禮物

零售每本五元欲購從速

懽迎各埠代理

總批發：Con Agencies 103 E. Pender St., Vancouver 4, B. C. 電話：683-1724

馬車競賽

每逢星期二、四、六、晚間八時

由五月十六日起至八月十二日止

QUINELLA: 頭場尾場 EXACTO: 第四場

每開賽日入場均有抽獎

獎品：名貴貂鼠披肩

免費停車場供應

馬場地點：經華埠及過海底隧道跟隨往搭域多利渡船之路線便可直達。公共汽車從長途公共車站七点起程

HARNESS RACING PATERSON PARK LADNER

◉訃告

馬公奕棠字本維乃洪門黨社及馬氏公所熱心叔父歷任洪門要職不幸於民國五十六年五月十六日下午遽爾長逝老成凋謝至深痛悼本黨社及本公所爲追念先賢特組治喪處爲之辦理喪事謹擇於五月廿九日下午一時半在卡城民治黨禮堂舉行喪禮扶柩歸土 忝屬宗親戚友黨鄉世誼哀此訃聞

卡城洪門黨社 馬氏公所 馬公治喪處仝啓

The Chinese Freemasons, 116 3rd Ave, E. Phone AW-2-3274, Calgary, Alta.

馬公治喪處職員

處長：張樁穎 馬儲本 委員：馬邦華 林三令 黃開强 黃利 黃寶深 黃桂棠 鄧柱儒 李廷俊 余鴻惠

協書：馬若夢 胡儒 外交：李廷俊 勞達 財政：黃開强 丘就

香港泰華旅運公司啓事

本公司總經理黃國華，兩月前由港領同僑眷數十人赴加奧，曾訪問秘西士餘埠，在溫哥華埠訪問時，荷蒙黃江夏總堂，黃雲山總公所，滿升體育會，民星閱書社，開平總會館，培英校友會，黃潮衍，樹柏，堃俠，樹鄭，名治本生，名鼎等君，暨各僑胞友好，熱烈招待，盛情隆誼，不勝銘感，承詢僑眷移民來加美，各項手續及優待機票美金三百五十元（行李六十六磅）詳細分別解答，各事已竣，搭機返港，因行程匆促，不克一一踵府拜別，謹藉報冒，藉申謝悃。

泰華旅運公司 董事長鄧文華 總經理黃國華 謹啓

香港地址：Tai Wah Travel Service, 505 On Lok Yuen Bldg. 25 Des Voeux Road C. Hong Kong. Tel: 22340

沙省飲館生意出賣

本飲館開設在沙省尾步隙埠，生意向來旺盛，埠情又好，年中獲利厚佳，鄰近皆知，現因人力缺乏，迫要忍痛割愛，願以廉價出讓，如意者，函商或面談，均由尊便。Star Cafe, P. O. Box 441, Maple Creek, Sask.

住宅兩間．業主自售

位于第一街東，買兩間或一間任由尊便，近學校近埠。電話 291-1514 洽商。

宜西厨數名 工金優給

請電話 九八七．九一三．接洽