

conditions, de petites quantités d'alcool sont aussi indiquées, comme une drachme ou deux de whiskey ou brandy; à cela vous pouvez ajouter de temps à autre un peu d'extrait de bœuf bien étendu d'eau, ou quelque bouillon animal concentré. Avez-vous eu affaire à une *hémorrhagie profuse*? Là encore, la première indication est la stimulation: une tasse de café chaud, suivie à de courts intervalles d'autant de lait étendu d'eau de chaux et servi en petites quantités à la fois suivant le désir de la malade. Champagne, brandy ou whiskey étendu d'une eau effervescente, comme de *soda water*, par exemple, qui se trouve un peu partout.

Le travail a-t-il été compliqué d'*urémie*, d'*éclampsie* ou d'*albuminurie*, par conséquent le sang est-il chargé d'urée et de matières excrémentielles, la patiente a besoin d'une nourriture convenable pour la supporter à travers cette série de complications. Quelle meilleure nourriture avons-nous alors que le lait? Et prescrivons la viande, sous quelque forme que ce soit. Inutile de dire que s'il survient de la *pyrexie*, la malade devra être soumise à une diète absolument liquide, dans laquelle le lait joue encore le principal rôle. La malade est-elle atteinte de *diabète*: diète appropriée, éliminant du menu du repas tout aliment contenant du sucre et de l'amidon. Survient-il une maladie aiguë quelconque, le médecin devra prescrire une diète qu'il aurait ordonnée si la maladie était survenue à une autre époque que la période puerpérale.

La malade est-elle prise de *galactocèle* ou *galactorrhée*, en d'autres termes, y a-t-il hypersécrétion du lait, la patiente devra être soumise à une diète sèche, c'est-à-dire une diète dont les liquides sont exclus autant que possible. D'un autre côté, si les glandes mammaires faillissent à leurs fonctions et manquent de sécréter une quantité suffisante de lait pour nourrir le nouveau-né, la diète devra être liquide et d'une nature riche. Là encore il faudra donner du lait autant que la malade pourra en prendre, et des bouillons animaux concentrés. Si l'estomac est irritable et tolère difficilement la nourriture, on obtiendra les meilleurs résultats en employant du lait peptonisé.

On voit, par ce qui précède, que le lait joue un grand rôle dans la diète des femmes dans la période puerpérale. Aucun aliment, en effet, n'est aussi facile de digestion et d'assimilation; aucune forme de nourriture ne rétablit les forces vitales et ne recompose le volume du sang plus promptement que le lait.—(A suivre.)

Petite vérole et vaccine.—De 1870 à 1873, on a compté en Hollande 20.575 décès par variole. Depuis cette époque, on a rendu la loi sur la vaccination plus sévère et la mortalité variolique a été en s'atténuant tous les ans. Pendant l'année 1890 on a seulement enregistré *un seul* décès variolique dans tout le pays.—Que les antivaccinateurs méditent ces chiffres.