

## HYGIENE

### *Quelques conseils pratiques aux enfants d'écoles pour se prémunir contre la Consommation*

- Tout enfant et tout adulte peut aider à la lutte contre la tuberculose.
- Les enfants des écoles peuvent être utiles en suivant les préceptes suivants :
- Ne crachez pas ailleurs que dans un crachoir ou un mouchoir employé à cet unique usage. A votre retour de l'école, le mouchoir devra être brûlé par votre mère ou bien mis dans l'eau jusqu'au moment où il sera lavé.
- Ne crachez jamais sur une ardoise, par terre ou sur le trottoir.
- Ne mettez pas vos doigts dans la bouche.
- Ne grattez pas votre nez, ne l'essuyez pas avec votre main ou votre manche.
- Ne mouillez pas vos doigts quand vous tournez les pages de vos livres.
- Ne mettez pas les crayons dans votre bouche et ne les mouillez pas avec vos lèvres.
- Ne portez jamais de pièces de monnaie dans votre bouche.
- Ne mettez pas des épingles dans votre bouche.
- Ne mettez dans votre bouche que la nourriture et les boissons.
- N'échangez pas les pépins de pommes, les bonbons, la gomme, les sifflets, les tire-poils, ni quoi que ce soit qui ait été dans la bouche.
- Pelez ou lavez votre fruit avant de le manger.
- N'éternuez ou ne toussiez jamais dans le visage de qui que ce soit. Tournez-vous d'un autre côté ou bien tenez un mouchoir devant la bouche.
- Que votre visage, vos mains et vos ongles soient toujours propres.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon avant chaque repas.
- Si vous êtes indisposé, si vous vous êtes coupé ou si vous avez été blessé par d'autres, ne craignez pas de le dire à votre professeur.
- Tenez-vous aussi propre à la maison qu'à l'école.
- Brossez-vous les dents avec de l'eau après chaque repas, ou tout au moins matin et soir.
- N'embrassez personne sur la bouche et ne permettez à personne d'agir ainsi.
- Apprenez à aimer le grand air, à respirer souvent et profondément.

### Lettre au personnel enseignant

La Cie J. A. Langlais & Fils a l'honneur de remercier par l'entremise de *L'Enseignement Primaire*, les Collèges, Couvents, MM. les Secrétaires et les Instituteurs et Institutrices qui ont bien voulu l'honorer de son patronage durant l'année scolaire 1910-11. Elle sollicite de nouveau leur patronage pour l'année qui commence, promettant d'avance toute l'attention possible à la bonne exécution des commandes que l'on voudra bien lui confier. Sa grande spécialité est l'article d'Ecole; son assortiment est le plus considérable et le plus varié et cette année, elle a encore ajouté un grand nombre de lignes nouvelles pour Ecole. Son nouveau catalogue paraîtra au commencement d'Octobre, et sera adressé gratuitement. A l'Exposition de Québec, dernièrement la librairie Langlais a obtenu la plus haute récompense (médaillon et diplôme) pour ses exhibits de mobilier scolaire. Nous vous offrons pour l'ouverture des classes: Livres classiques, Pupitres d'Ecole, Tableaux noirs, Cartes géographiques, Globes terrestres, Journal d'Appel Miller etc., etc.