leurs emplois manuels; les clercs et les prêtres, en cellule, se livrent à l'étude et à la préparation du ministère qui leur incombe.

En dehors des récréations, on garde le silence: facteur important de tout travail sérieux, et condition indispensable de tout avancement dans la vie spirituelle.

Voici la dernière partie de l' "Horaire": A minuit a lieu le réveil pour les *Matines* qui durent, en moyenne, une heure. Le religieux capucin est vite prêt: couché tout habillé, il enfle ses sandales, rajuste sa corde. . . et le voilà près de Dieu. La prière est le paratonnerre du monde; quand les péchés se multiplient, elle doit se faire plus instante, plus méritoire. il me semble que c'est bien ainsi que nous la comprenons. . .

A 1 h. donc, on retrouve son lit, — lit composé de deux tréteaux supportant trois planches, et sur lesquelles une paille est placée — et si le religieux peut, en même temps, retrouver le sommeil, il lui est loisible de faire la grasse matinée. . . jusqu'à 5 heures moins 20 minutes, pour recommencer ce qu'il a fait la veille et ce qu'il fera jusqu'à son dernier jour.

* * *

Il y a, dans l'Ordre, trois carêmes. Le premier va de la Toussaint à Noël; le second dure quarante jours à partir de la fête des Rois; le troisième est le carême de l'Eglise. En outre, tous les vendredis sont jours de jeûne. Le reste de l'année, — environ six mois — l'usage de la viande est permis quatre fois par semaine.