津津有味譚

小兒病食品療法

陳存仁

小兒痤夏症

通常准飲上列飲料亦能恢復健康。

但是有些小兒，患了一個月以上，往往一切飲食皆不接受。用各種方法，都失卻效力，胸悶神呆嘔惡，煩躁，而灰，消瘦，雖是很小的病患，但形勢極為惡劣。必須延醫治理、進服較為强烈的藥劑，如果黃連茶等，才能一下子使他脫離苦境。

蹄蘆根水：馬蹄能利小便，祛水濕。煲成茶劑，小兒極喜進飲。還有蘆根，清暑祛熱，也有利濕功效。新鮮的蘆根，清香可口，但市上很少供應，在草藥店購買乾的蘆根，洗淨之後，切成寸許小段。加馬蹄六七枚，洗淨後連皮一同煲水，作為飲料。有很大幫助。

粟米鬚煲茶：粟米即玉蜀黍，它的鬚就是粟米鬚，開胃而又能養胃。本來是治消渴症（糖尿病）和健脾的良劑，粟米在春夏之間，有新鮮上市，可用連鬚粟米四五枚，加通草絲三錢（向藥店買）再加葡萄糖稍許，一同煲茶，對小兒能開胃利濕，早日痊愈。新鮮粟米如不易購到時，可向草藥店，購粟米鬚五錢煲飲，功能亦相等。

小兒出夜汗

許多小兒大睡，要出夜汗。汗出如雨，每晚不已。

通常在熱天，本來人人都要出夜汗，凡在奔走嬉遊之後，流些汗液，放開毛孔，可以發散體溫。流汗既多，小便即少，所以汗液有尿臭味而味鹹，和小便相仿。夏季白天流汗是正常的，多出些或少出些，對身體的健康，都是很相宜的。假使在暑期中，汗孔緊閉，悶熱而不出汗，「五四六」

中年外省人都自修國語

于立

香港多數教育界人士，都主張中學以國語教國文，問題只是在師資方面的。

在舊日外省，僅有國語課的教師是用標準國語，以上海言，小學中有國語課，但四十年前還無國語課，加國語課是後來的事，再後來即以「國語」來代「國文」了。筆者就未在學校中學過國語。

我在湖州旅滬公學讀小學，該校以小學為主，又附設初級中學，本文用「附設」，並無語病，由於該校先有小學，後設初中，而初中學生又少，不被重視。該校在上海大大有名，由於校董中陳果夫，陳立夫等俱為國要人，我上國文課時，讀文言，作文也用文言，國文教師用湖州口音，上海話來教授，但在文法上亦「官話」化，士派是湖是州話，上海話與「官話」文法鼎足而三。

我到了中學時教師亦以江浙人居多，他們的「官話」分子至多了，到大學中教授，助教，講師的語言中，「官話」分子更多，同學亦然，師生所講的，都被稱為普通話，不用「國語」這名詞，在舊日上海，「國語」這名詞是因國語電影普遍起來流行的。

在我做大學生的時候，同學中皆通話講得好的，當然是黃河流域與東北方面人士，其次是福建同學與湖州同學再次是南洋華僑同學，又次是廣東同學，江北同學與上海本地同學，最差的是上海以外的江南同學，屬太湖流域者尤甚。湖州即太湖流域，湖州旅滬公學的校歌，其第一句是「太湖之水利蠶桑。」

宜人割草 拔紅蘿蔔

出現根，有意者，請每天下午七時後與牛仔接洽。電話八七四、〇壹四式或 八七四、六式七式

請女性看小孩

包食宿，會駛車更好，每月貳百五十元至叁百元，有意者請到四十壹街西七九五號 王洽

土庫 出租

兩房，壹廳，廚房，浴室，包電火煖氣自己門口出入。電話八七四、七四二三

有光猛聯房出租

請電話：式五三、壹四五九

宜廚及洗盤碗各一名

薪金從優，如意者請電話六八壹、五七壹六接洽。

宜經驗夜廚兩名

五十三號布洛威街西。有意者請電話：八七九、五〇五二

宜經驗廚一名

請到 615 DUNSMUIR 街面議。

宜聘婦女料理老婆婆

料理壹位老婆婆，工金從優，包食住，電話：三五七、七三〇六接洽。

聯房出租

壹房壹廳浴室，包電火，煖氣。請電話式五叁、七六〇壹

有大房出租

近 Kingsway & Knight 如意者請每日下午六時後電話八七三、二二〇九

土庫聯房出租

兩睡房，廚房，冲涼房，煖廳俱備，交通便利，有意請電話式五三，七六壹式

土庫睡房三間可分租

有廚厠，清靜，合單身。電：八七四、八三四七

五年新屋自賣

位於乃街夾四十五街，樓上樓下共六睡房雙廳房，浴室及式大廳，因業主遠行急賣，電話三式五、八五七四

▲商業舖十間，每年可收租萬三，現有銀朗八厘息。

▲Richmond 工業地皮四十八畝，每畝六千元，親眞抵買。

▲大小菓仔鋪連實業多間，歡迎來電詢問。

▲列治文大型雜貨店連實業出賣 樓上華麗住宅，四大睡房，另有三間舖位收租。

▲本公司是加拿大最大之物業信託公司如各位有物業出售，房屋按揭，請電楊國定。公司 273-3161 住家 324-3377

Canada Permanent Trust Co.
Mike Young 674 No. 3 Rd. Richmond,

宜僱送殮工人

工金從優，每星期五天。電話 581-1161

亞洲貿易有限公司
ORIENTAL TRADING CO. LTD.
9718 JASPER AVE. EDMONTON, ALTA. CANADA

樓酒華麗美

貨倉部：大量運到各種生鮮海鮮，水貨，即食麵，亞洲牌嘉禾牌長身絲苗白米，金山臘腸，經常平價推銷，零沽批發，無任歡迎。

酒樓部：正宗粵菜，川菜，喜筵壽讌，晚飯，宵夜，豐儉由人。星期美點，粥粉麵飯，式式俱備與衆不同。

厨房部：由名厨李耀君主理

點心部：由名師朱垣基君主理

燒腊部：由撚手專家袁植君主理

歡迎各界人士駕臨指導

ENG'S CAFE
619 MAIN ST., PH. 687-9228
（即文華商業大廈內）

地方雅潔 裝置新型 冷氣設備 炸魚炸雞 炸薯仔 歡迎外賣 每日有新鮮 煽牛肉應市 價錢相宜 歡迎光顧

營業時間：上午八時至下午七時 逢星期日休息

經濟搬運公司

廿四小時隨時應命，價錢克己。電話：682-9488 Economy Moving Co., Ltd.

你想更好地保護你的房屋使木材不易腐爛嗎？

你想不用每年油漆也能保持房屋光亮美觀嗎？

請採用中國上海著名的出品「飛虎牌」油漆吧！

經銷處：僑豐有限公司

地址：緬街四四壹式號

電話：八二貳 貳叁壹八

海外華人男女友誼介紹中心。

喜歡結識理想的對像嗎？

歡迎來信詢問壹切。

FRIENDSHIPS GALORE
Box 2126, Burnaby 2, B. C.

修理水嚨溝通去水嚨

廿四小時應命。電話 687-6222 接洽

宜學生數名派廣告紙

須勤快，有意者於下午七時。電話三式七、九八五式洽商。

一廳二房招租

廚房，浴室，包電，煖氣，雪櫃，近學校，交通便。請看八七九、〇三四九

樓下壹廳壹房出租

並有厠所，包電火煖氣，適合單身仕女，請問十六街東三壹三〇號，近蘭富街

有屋全層出租

位於十四街東，壹廳兩房廚房浴室，近巴士，學校，電話八七四、零七壹六

三睡房平房屋業主自賣

管理清潔，士德街墻身，土庫各部完竣。位於 3835 Beatrice 街。電話 876-1755 洽商。

光猛視房出租

樓上壹房，兼有彩色電視共賞，近展覽會。電 682-1974 或 254-7918

你願意購買本行的利息增長儲蓄券嗎？

不論自己儲蓄或是送給親友作禮物，都最實惠。

以十元為單位，購買多少並無限制。

加拿大帝國商業銀行

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

院戲亞比林奧
OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo)

七月廿五至廿八日 星期二至星期五
晚上七時半放映
彩色寬銀幕奇情俠義打鬥巨片
神龍奇俠
周萱 白宇 朱牧 主演
優女俠猛戰老色狼，鬼精靈巧戲大笨蛋，招招窮出不盡，緊緊張張，激烈，刺情曠奇曲折，是一部難得之武俠巨片。
同場放映 彩色寬銀幕時裝大喜劇
丈夫與我
楊群 柯俊雄 陳駿 江青 張小燕 主演
做丈夫的人，要看怎樣侍奉太座。
為人妻者，應學如何應付丈夫。
請觀衆留意：本週特選映兩部最新稍級巨片 絕不加票價，幸勿錯過。
4週票價；成人一元五毛 學生一元式五 小童五毛

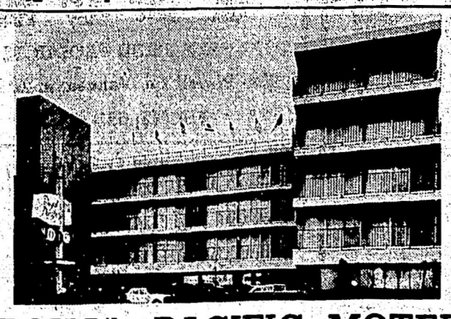
NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA
SUITE 501
1155 W. Pender St.,
Vancouver 1, B. C.

鄭楫輝代理
Wayne C F. Cheng
公司電話：685-7231
住家：228-9336
專為閣下將來幸福着想
本公司特設
各種人壽保險
意外和患病入息保障
減輕入息稅退休儲蓄
大學教育基金等等
不勝枚舉，如蒙諮詢
請即賜電，新到加國
移民，一律歡迎。

金利源興記
GIM LEE YUEN HING KEE
75 Pender St., E.
Vancouver 4, B. C.
Phone 685-9743
加拿大 雲高華

新到大帮
鳳珠女界拖鞋
繡珠女童拖鞋
價廉物美 歡迎批發

文華中西大市場
MANDARIN FOOD MARKET
奇化街壹百九十號 即文華大廈樓下
電話：687-9329
星期日照常營業 十時至五時半
李菓 三磅壹元
瘦猪肉 六毛九仙 壹磅
粟米油 八磅 三元二毛九
厠紙 一卷 八個 七毛九仙



ROYAL PACIFIC MOTEL
661 BROADWAY, SAN FRANCISCO, CALIF. 94133
PHONE: 781-6661
僑胞：
歡迎來大埠渡假！
請住：
位在華埠 自動電話
彩色電視 停車利便
設備豪華 優待平價
華夏汽車旅館