

tch

TE HYGIENIQUE  
devrait primer dans  
Le nettoyage de la  
balle de bain, des boîtes,  
etc., devrait  
Old Dutch.  
contient ni lessive,  
avoir dur dangereux  
ou nuisibles pour

ce qu'il y a de mieux  
pour un nettoyage par-  
ticular et économique.

RIFICATION  
ADIENNE

RE LA  
énique

ralement facile d'obtenir de  
gnements de leurs régisseurs.  
nes ont appris à interpréter  
s mieux que n'importe qui,  
leur contact habituel avec  
en culture les empêchent de  
jugements erronés. Loin de  
que les agronomes et les  
uvent être infaillibles, mais  
ainement moins de risque à  
rs conseils qu'à ne pas le  
ut. André Lesage.



RATIS

liquide service en porcelaine.

(Valeur \$4.50.) Donné gratis.

Le THE et CAFE

IKADO

ET, NOIR ou JAPON  
NTE PARTOUT—DEMAN-  
E A VOTRE FOURNISSEUR

OBE TEA CO.

tre-Dame Ouest, Montréal  
Tél. Main 5036.

LADIES. DES FEMMES  
NT GRATUIT

ladies des femmes. Il s'applique  
à morte défectueuse de la région  
congestionnée est expulsée, don-  
nant un soulagement immédiat,  
mental et physique; les vais-  
seaux sanguins et les nerfs sont  
tonifiés et renforcés; la circulation  
rédevient normale. Comme ce  
traitement est basé sur des prin-  
cipes strictement scientifiques, il  
agit sur la localité actuelle de la  
maladie, il ne peut qu'être bon  
dans toutes les formes des mal-  
adies féminines, y compris la  
menstruation retardée et doulou-  
reuse, leucorrhée, descente de  
matrice, etc. Prix \$2.00 la boîte  
suffisante pour un traitement de  
30 jours.

Un traitement d'essai gratuit  
de 10 jours valant .75c sera en-  
voyé gratuitement à toute femme  
et votre adresse à Mme Lydia W.  
aux pharmaciens

POUR TOUTES  
vos cuissons, employez  
**LA POUDRE  
A PATE  
MAGIQUE**  
Fabriquée en Canada—  
Ne contient pas d'alum.

MAGIC  
BAKING  
POWDER  
CONTAINS NO ALUM.

### Le miel et les microbes

Un savant bactériologiste américain, W. G. Sacklet, vient de faire des expériences qui démontrent que les terribles microbes, qui causent les maladies intestinales, ne peuvent vivre dans le miel pur.

Bacillus Thphosus ne peut tenir dans le miel après 26 heures. C'est le germe de la fièvre typhoïde.

B. Paratyphosus (A et B) périssent également dans le miel pur au bout de 24 heures. Ces microbes sont la cause d'affections analogues à la fièvre typhoïde.

B. Focalis Alkaligenes disparaît dans le miel pur en 5 heures.

B. Proteus vulgaris ne peut survivre dans le miel pur au delà de 4 jours.

B. Sulphatifer, dans le miel pur, ne résiste pas plus de 4 jours. La présence de ce bacille est souvent caractérisée par la bron-

## Chez-nous

Section féminine  
Le foyer, L'Ecole

### La prospérité du foyer

La prospérité d'une famille ne dépend pas uniquement de l'habitude de son chef à se créer des ressources, mais surtout des qualités ménagères de celle qui les utilise. Faire de l'argent n'est rien si on le dépense sans discernement, et si on ne prend soin des choses à son usage.

Si la femme ne sait pas faire la cuisine et recourt continuellement aux conserves et à la charcuterie, la digestion de l'homme s'en ressent, il devient bientôt dyspeptique, nerveux irritable, découragé. Si elle trouve à redire à tout, si elle l'exaspère de ses plaintes continues, elle lui ôte tout ressort pour combattre les difficultés qu'il rencontre quelle que soit sa profession ou son emploi.

C'est l'atmosphère du foyer qui fait l'homme ambitieux et prospère. Celui qui s'en va après un déjeuner orageux pendant lequel sa femme n'a cessé de gronder et de gémir, passera une mauvaise journée, tandis que s'il part après avoir bien mangé, et suivi des bons-jours et des caresses de toute la maisonnée, il fera son possible pour traverser les épreuves du moment en songeant à ce qui l'attend chez lui: un bon repas, une femme souriante, des enfants bien élevés et dociles, il n'a point à craindre la neurasthénie ou la dépression nerveuse, il possède les remèdes qui neutralisent les poisons d'une vie trépidante et difficile.

En revanche, l'entrain de la femme dépend aussi de l'existence qu'il lui faut mener. Et s'il est impossible que son mari puisse toujours travailler sans distraction, pour elle, ce n'est pas plus gai, ni plus encourageant.

Il y a des centaines d'hommes qui craignent le moment de la journée où il faudra retourner chez eux et faire face à une compagnie aigrie et de mauvaise humeur, tandis qu'il serait si facile de mettre un peu de soleil dans son existence surmenée et dont ils seraient les premiers à jour.

Lorsque la femme se plaint de tout et de tous, qu'elle semble sur le point d'abandonner sa tâche, c'est un signe qu'elle est tout simplement fatiguée et qu'elle a besoin d'une petite vacance. S'il est possible de la lui donner, elle reviendra rafraîchie de cœur et de visage, prête à se dévouer de nouveau jusqu'à l'épuisement de ses forces. Si l'on y songeait pendant qu'il est encore temps...

Cousine AVETTE.

cho-pneumonie chronique suivie de septi-  
cémie.

B. Lactis Acrogènes, périt, dans le miel  
pur, le quatrième jour.

B. Coli communis cesse de vivre dans le  
miel pur le quatrième jour. Sa présence devient "pathogénique" dans le cas d'ulcé-

ration dans la fièvre typhoïde. Il peut pénétrer dans le sang et engendrer la péri-  
tonite.

B. Dysenteriacus fut détruit après 10  
heures de présence dans le miel pur. Ce  
microbe, comme son nom l'indique, est le  
germe de la dysenterie.



La mère est bien  
la meilleure amie

Jersy City, N. J. Pauli écrit—  
"Tous les matins je m'éveillais avec  
un mauvais goût dans la bouche et  
souvent ma mère me rappelait que  
j'avais l'haleine désagréable. J'essayai  
les tablettes parfumées, les lotions pour  
la bouche et autres camouflages qui ne  
soulagent que temporairement. Après  
avoir consulté mon dentiste et après avoir  
trouvé que j'avais des dents en bon ordre,  
un ami m'assura que je souffrais de constipation. Quelques doses de Petites Pilules  
Carter pour le Foie suffirent pour me  
soulager l'estomac et l'intestin éliminer les  
gâteaux infects et impurs."

Chez les pharmaciens. Paquetages  
rouges, 25c et 75c.

B. Enteritidis ne donne plus signe de  
vie, dans le miel pur, après 48 heures.

Ce qu'il y a de plus important à retenir  
de ces découvertes, c'est que non seulement  
le miel naturel ne peut servir de véhicule  
à ces germes morbides, sauf durant quelques jours, mais qu'en outre il cause  
absolument leur destruction en peu de temps  
s'ils y sont introduits de quelque façon.

Quand donc nous mangeons du miel,  
nous pouvons être sûrs que nous ne sommes  
pas exposés à la contagion.

Et si nous considérons que beaucoup de  
microbes dangereux mentionnés ci-dessus  
sont facilement introduits dans le corps  
humain par l'eau, la viande, les légumes  
et le lait, nous classerons le miel dans une  
catégorie spéciale, à cause de la garantie  
qu'il nous offre sous ce rapport.

Le professeur Sacklet dit fort bien dans  
sa conclusion: "La longévité du groupe de  
microbes typhogènes est très limitée dans  
le miel. Il est dès lors très peu probable  
que le miel leur serve de véhicule dans la  
fièvre typhoïde, la dysenterie, et les diverses  
affections diarrhéiques".

De nombreux médecins prescrivent le  
miel et recommandent d'en faire couramment  
usage pour se maintenir bien portant et pour recouvrer la santé quand on est  
malade. Ces savants ont sans doute reconnu depuis longtemps l'action antiseptique  
du miel. Le sage roi Salomon ne se trompait pas quand il disait à son peuple:  
"Mangez du miel parce qu'il est bon", prov. 14, 13. Un autre homme de longue  
expérience, nous donne ce conseil: "Si vous éprouvez quelque trouble du côté  
des reins, supprimez le sucre sous toutes  
ses formes, et tenez-vous-en au miel, vous  
tarderez pas à voir les résultats".

M. L. McMurray.

Etant donné notre climat, c'est la province  
de Québec qui produit le miel le plus  
doux et le plus succulent au monde. Lorsque  
vous achetez du miel, assurez-vous que  
ce soit du bon miel de chez nous.

**GRATIS** Ce photographe  
ou 100 autres belles pri-  
mes. Demandez 50 pa-  
quets de graines, quand  
vendus retournés \$3.00.  
Catalogue de 500 catalogues  
gratuits.

ALLEN NOUVEAUTÉS, ST-ZACHARIE, QUE.

**ABONNEZ-VOUS**  
au Journal Mensuel de  
BRODERIE et  
MUSIQUE

**VENNAT**  
3770, St-Denis, Montréal.  
25c PAR AN

**SMP**

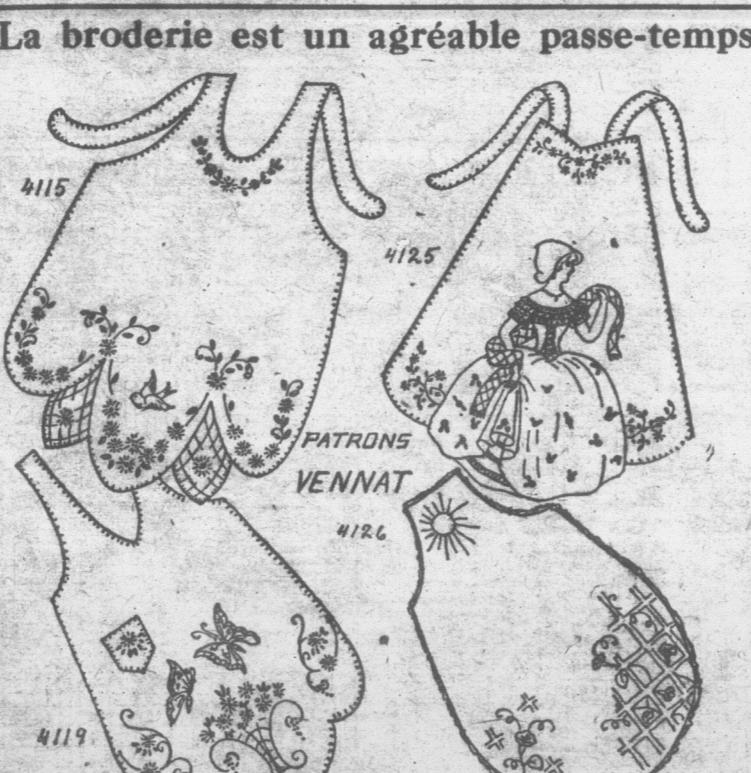
Economise \$24 en un An

Les cuisiniers experts estiment que la Rôtissoire Emaillée SMP permet à toute famille canadienne ordinaire d'économiser au moins \$24 par année sur les comptes des viandes. Ceci parce qu'elle rôtit la viande en la faisant très peu diminuer. Elle améliore aussi le goût des morceaux les plus ordinaires, leur donnant cette saveur propre à ceux de choix.

Vous n'avez qu'à placer le rôti dans la rôtissoire, remettre le couvercle en place et laisser cuire. Il n'est pas même nécessaire d'arroser. Et votre rôti et bûlot à point.

Le couvercle ferme juste, empêchant toute odeur de se répandre. La graisse ne peut pas échapper lorsque vous fourrez, qui se tient ainsi toujours propre. Les prix varient de 85c. à \$1.50 chacune, selon la grandeur et le fini. Surtout, n'oubliez pas l'économie de \$24 par année.

**RÔTISSOIRE  
Emaillée  
SMP**



No 4115, 4116, 4125 et 4126. Tabliers de fantaisie. Patrons à tracer chacun 25c. perforés 50c. au fer chaud 40c. Tout étampé sur coton jaune chacun 75c. Coton M. F. A. de couleur 1 available 30c.

Catalogue général de broderie 35c. Catalogue de musique gratis.

REVUE MENSUELLE DE BRODERIE ET MUSIQUE annonçant des patrons au fer chaud, à 25c l'abonnement par an.

BULLETIN DE LA FERME, CASE 129, QUEBEC.

25

25

25