

atch

TE HYGIENIQUE
devrait primer dans
Le nettoyage de la
salle de bain, des bol-
anchers, etc., devrait
Old Dutch.

contient ni lessive,
navier dur dangereux
ou nuisibles pour

ce qu'il y a de mieux
pour un nettoyage par-
fait et économique.

ICATION
ADIENNE

DE LA
énique

ralement facile d'obtenir de
gnements de leurs régisseurs.
nes ont appris à interpréter
s mieux que n'importe qui,
leur contact habituel avec
en culture les empêchent de
jugements erronés. Loin de
que les agronomes et les
uvent être infaillibles, mais
mainement moins de risque à
s conseils qu'à ne pas le
ut. **André Lesage.**



RATIS

Le THE et CAFE

IKADO

RT, NOIR ou JAPON

TE PARTOUT—DEMAN-

TE A VOTRE FOURNISSEUR

BOBE TEA CO.

re-Dame Ouest, Montréal

Tél. Main 5036.

ADIES. DES FEMMES

NT GRATUIT

aladies des femmes. Il s'appliqu
tre morte déficiente de la région
congestionnée est expulsée, don-
nant un soulagement immédiat,
mental et physique; les vais-
seaux sanguins et les nerfs sont
tonifiés et renforcés; la circulation
redevient normale. Comme ce
traitement est basé sur des princi-
pes strictement scientifiques, et
agit sur la localité actuelle de la
maladie, il ne peut qu'être bon
dans toutes les formes des mala-
dies féminines, y compris la
menstruation retardée et doulou-
reuse, leucorrhée, déviation de
matrice, etc. Prix \$2.00 la boîte,
suffisante pour un traitement de
30 jours.

Un traitement d'essai gratuit
de 10 jours valant 75c. sera en-
voyé gratuitement à toute femme
et votre adresse à Mme Lydia W.

aux pharmaciens

POUR TOUTES
vos cuissons, employez
**LA POUDRE
A PATE
MAGIQUE**

Fabriquée en Canada—
Ne contient pas d'alun!

MAGIC
BAKING
POWDER

CONTIENT NO ALUN

Le miel et les microbes

Un savant bactériologiste américain, W. G. Sacklet, vient de faire des expériences qui démontrent que les terribles microbes, qui causent les maladies intestinales, ne peuvent vivre dans le miel pur.

Bacillus Typhosus ne peut tenir dans le miel après 26 heures. C'est le germe de la fièvre typhoïde.

B. Paratyphosus (A et B) périclissent également dans le miel pur au bout de 24 heures. Ces microbes sont la cause d'affections analogues à la fièvre typhoïde.

B. Focalis Alkaligenes disparaît dans le miel pur en 5 heures.

B. Proteus vulgaris ne peut survivre dans le miel pur au delà de 4 jours.

B. Stipestifer, dans le miel pur, ne résiste pas plus de 4 jours. La présence de ce bacille est souvent caractérisée par la bron-



Economise \$24 en un An

Les cuisiniers experts estiment que la Rotissoire Enmaillée SMP permet à toute famille canadienne ordinaire d'économiser au moins \$24 par année sur les comptes des viandes. Ceci parce qu'elle rôtit la viande en la faisant très peu diminuer. Elle améliore aussi le goût des morceaux les plus ordinaires, leur donnant cette saveur propre à ceux de choix.

Vous n'avez qu'à placer le rôti dans la rotissoire, remettre le couvercle en place et laisser cuire. Il n'est pas même nécessaire d'arroser. Et votre rôti est bientôt à point.

Le couvercle ferme juste, empêchant toute odeur de se répandre. La graisse ne peut non plus éclabousser votre fourneau, qui se tient ainsi toujours propre. Les prix varient de \$5c. à \$3.50 chacune, selon la grandeur et le fini. Surtout, n'oubliez pas l'économie de \$24 par année.

**RÔTISSOIRE
Enmaillée
SMP**

F203

Chez-nous

Section féminine Le foyer, L'Ecole

La prospérité du foyer

La prospérité d'une famille ne dépend pas uniquement de l'habitude de son chef à se créer des ressources, mais surtout des qualités ménagères de celle qui les utilise. Faire de l'argent n'est rien si on le dépense sans discernement, et si on ne prend soin des choses à son usage.

Si la femme ne sait pas faire la cuisine et recourt continuellement aux conserves et à la charcuterie, la digestion de l'homme s'en ressent, il devient bientôt dyspeptique, nerveux irritable, découragé. Si elle trouve à redire à tout, si elle l'exaspère de ses plaintes continuelles, elle lui ôte tout ressort pour combattre les difficultés qu'il rencontre quelle que soit sa profession ou son emploi.

C'est l'atmosphère du foyer qui fait l'homme ambitieux et prospère. Celui qui s'en va après un déjeuner orageux pendant lequel sa femme n'a cessé de gronder et de gémir, passera une mauvaise journée; tandis que s'il part après avoir bien mangé, et suivi des bonjours et des caresses de toute la maisonnée, il fera son possible pour traverser les épreuves du moment en songeant à ce qui l'attend chez lui: un bon repas, une femme souriante, des enfants bien élevés et dociles, il n'a point à craindre la neurasthénie ou la dépression nerveuse, il possède les remèdes qui neutralisent les poisons d'une vie trépidante et difficile.

En revanche, l'entrain de la femme dépend aussi de l'existence qu'il lui faut mener. Et s'il est impossible que son mari puisse toujours travailler sans distraction, pour elle, ce n'est pas plus gai, ni plus encourageant.

Il y a des centaines d'hommes qui craignent le moment de la journée où il faudra retourner chez eux et faire face à une compagne aigrie et de mauvaise humeur, tandis qu'il serait si facile de mettre un peu de soleil dans son existence surmenée et dont ils seraient les premiers à jouir.

Lorsque la femme se plaint de tout et de tous, qu'elle semble sur le point d'abandonner sa tâche, c'est un signe qu'elle est tout simplement fatiguée et qu'elle a besoin d'une petite vacance. S'il est possible de la lui donner, elle reviendra rafraîchie de cœur et de visage, prête à se dévouer de nouveau jusqu'à l'épuisement de ses forces. Si l'on y songeait pendant qu'il est encore temps...

Cousine AVETTE.

cho-pneumonie chronique suivie de septi-cémie.

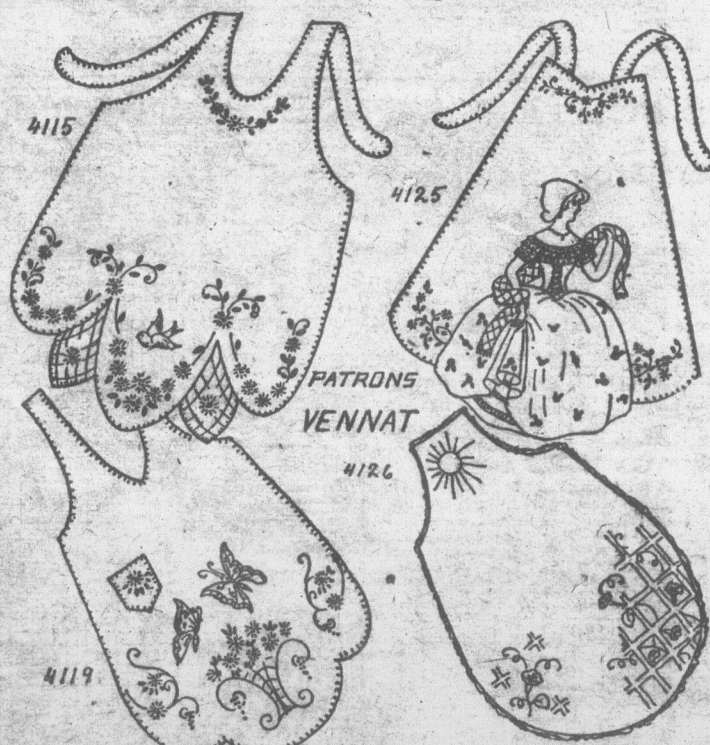
B. Lactis Acrognès, périclissent, dans le miel pur, le quatrième jour.

B. Coli communis cesse de vivre dans le miel pur le quatrième jour. Sa présence devient "pathogénique" dans le cas d'ulcé-

ration dans la fièvre typhoïde. Il peut pénétrer dans le sang et engendrer la péri-tohite.

B. Dysenteriacus fut détruit après 10 heures de présence dans le miel pur. Ce microbe, comme son nom l'indique, est le germe de la dysenterie.

La broderie est un agréable passe-temps



No 4115, 4116, 4125 et 4126. Tabliers de fantaisie. Patrons à tracer chacun 25c. perforés 50c. au fer chaud 40c. Tout estampé sur coton jaune chacun 75c. Coton M. F. A. de couleur lavable 30c.

Catalogue général de broderie 35c. Catalogue de musique gratis. REVUE MENSUELLE DE BRODERIE ET MUSIQUE annonçant des patrons au fer chaud, à 25c l'abonnement par an.

BULLETIN DE LA FERME, CASE 129, QUÉBEC.



La mère est bien

la meilleure amie

Jersey City, N. J. Pauli écrit— "Tous les matins je m'éveillais avec un mauvais goût dans la bouche et souvent ma mère me rappelait que j'avais l'haleine désagréable. J'essayai les tablettes parfumées, les lotions pour la bouche et autres camouflages qui ne soulagent que temporairement. Après avoir consulté mon dentiste et après avoir trouvé que j'avais des dents en bon ordre, un ami m'assura que je souffrais de constipation. Quelques doses de Petites Pilules Carter pour le Foie suffirent pour me soulager l'estomac et l'intestin éliminer les gae infects et impurs."

Chez les pharmaciens. Paquetages rouges, 25c et 75c.

B. Enteritidis ne donne plus signe de vie, dans le miel pur, après 48 heures.

Ce qu'il y a de plus important à retenir de ces découvertes, c'est que non seulement le miel naturel ne peut servir de véhicule à ces germes morbides, sauf durant quelques jours, mais qu'en outre il cause absolument leur destruction en peu de temps s'ils y sont introduits de quelque façon.

Quand donc nous mangeons du miel, nous pouvons être sûrs que nous ne sommes pas exposés à la contagion.

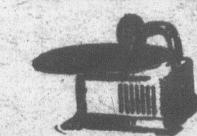
Et si nous considérons que beaucoup de microbes dangereux mentionnés ci-dessus sont facilement introduits dans le corps humain par l'eau, la viande, les légumes et le lait, nous classerons le miel dans une catégorie spéciale, à cause de la garantie qu'il nous offre sous ce rapport.

Le professeur Sacklet dit fort bien dans sa conclusion: "La longévité du groupe de microbes typhogènes est très limitée dans le miel. Il est dès lors très peu probable que le miel leur serve de véhicule dans la fièvre typhoïde, la dysenterie, et les diverses affections diarrhéiques."

De nombreux médecins prescrivent le miel et recommandent d'en faire couramment usage pour se maintenir bien portant et pour recouvrer la santé quand on est malade. Ces savants ont sans doute reconnu depuis longtemps l'action antiseptique du miel. Le sage roi Salomon ne se trompait pas quand il disait à son peuple: "Manges du miel parce qu'il est bon", prov. 14, 13. Un autre homme de longue expérience, nous donne ce conseil: "Si vous éprouvez quelque trouble du côté des reins, supprimez le sucre sous toutes ses formes, et tenez-vous-en au miel, vous tarderez pas à voir les résultats".

M. L. McMurray.

Etant donné notre climat, c'est la province de Québec qui produit le miel le plus doux et le plus succulent au monde. Lorsque vous achetez du miel, assurez-vous que ce soit du bon miel de chez nous.



GRATIS Ce photographe ou 100 autres belles primes. Demandez 50 paquets de graines, quand vendus retournent \$3.00. Catalogue de 500 bargains gratis.

ALLEN NOUVEAUTES, ST-ZACHARIE, QUEB.

ABONNEZ-VOUS

au Journal Mensuel de
BRODERIE et
MUSIQUE

VENNAT

3770, St-Denis, Montréal.

25c PAR AN

25

25

25