

Orangeade.

Pressez cinq ou six oranges pour en avoir tout le jus. Jetez les écorces et versez dans une pinte d'eau froide, sucrée au goût.

Hydromel.

100 livres d'eau, 30 livres de miel, $\frac{1}{2}$ livre d'acide tartrique, $\frac{1}{2}$ once de nitrate de bismuth et $\frac{1}{4}$ de livre de pollen.

Laissez fermenter le tout cinq ou six mois pour avoir une boisson hygiénique parfaite.

Eau de vinaigre.

Pour un pot d'eau froide, ajoutez deux ou trois cuillerées de vinaigre. Brassez et sucrez au goût. Cette eau est moins dommageable que l'eau froide ordinaire, lorsqu'on a bien chaud.

Thé de camomille.

Ebouillantez 15 à 18 fleurs séchées de camomille avec une pinte d'eau. Cette infusion constitue un véritable remède pour les dyspeptiques. Elle remplacerait avantageusement le thé.