

Que notre jeunesse s'applique donc à soigner sa santé et je ne saurais lui indiquer de meilleur et de plus sûr moyens que la pratique des sports athlétiques. C'est par cette pratique que les hommes d'Etat et les éducateurs veulent régénérer leur race ; qu'on l'adopte aussi chez nous. Nous avons maintenant une institution, le National pour former des hommes robustes, que nos jeunes gens en fassent partie ; les parents ne sauraient léguer à leurs fils de plus bel héritage qu'en leur procurant les moyens d'acquérir une belle et bonne santé. C'est indispensable pour réussir.

Les qualités morales à acquérir pour réussir

Quand je m'applique à rechercher les causes d'insuccès de nombre de mes compatriotes, j'arrive presque toujours à découvrir chez eux un manque de qualités morales indispensables, comme par exemple le caractère, la confiance en soi, la volonté, la persévérance dans l'effort. Examinez vous-même et vous me direz si je me trompe dans mon diagnostic.

Il ne sera donc pas superflu de dire sommairement à mes lecteurs ce que sont ces qualités morales et comment ils pourront les acquérir.

Le caractère. — Je ne crois pas qu'on puisse plus diminuer un homme qu'en disant qu'il est "un individu sans caractère". C'est qu'un homme de cette trempe n'est vraiment pas digne de son sexe. L'homme sans caractère est comme l'embarcation abandonnée sans contrôle en plein océan, ballotée par les vagues, assaillie par les tempêtes et à un moment donné engloutie dans les flots. C'est le sort qui est arrivé à un grand nombre d'hommes que j'ai connus, et auxquels, pourtant on promettait un bel avenir. Ils étaient bien doués, ils étaient prospères, mais il leur manquait cette force, cette énergie, qui tient l'homme toujours sur le droit chemin. Je pourrais dire qu'ils ont parcouru la vie en titubant, jusqu'au moment où se heurtant sur un obstacle, ils se sont assommés.

Delile le disait bien :

Le caractère est dans le monde
Un pouvoir plus que l'esprit.
De l'esprit aisément les péchés sont remis
Mais pas ceux du caractère.

Le caractère est aussi autre chose ; c'est ce qui distingue une personne d'une autre sous le rapport de l'intelligence et des passions. "Le caractère, ai-je vu quelque part, est la forme distinctive d'une âme avec une autre ; sa différente manière d'être ; le caractère est aux âmes ce que la physionomie est au corps". Il est bien évident qu'une bonne physionomie vous attire plus qu'une