

JOURNAL D'HYGIÈNE POPULAIRE

ORGANE OFFICIEL DE LA SOCIÉTÉ D'HYGIÈNE DE LA PROVINCE DE QUÉBEC.

VOL. IV

MONTREAL, JUIN, 1887

NO. 2.

SOMMAIRE.

Travaux originaux : Aux Mères.—Le lait —Les dangers de la médecine maternelle.—La mortalité des enfants.—Faits et aphorismes sur la ventilation.—La lumière considérée dans ses rapports avec l'hygiène.—L'eau potable et le plomb à Montréal.

Nous faisons aujourd'hui un tirage de 11.000 exemplaires.

Nous devons cette grande initiative à M. l'échevin Mount qui comprend avec nous que c'est par l'éducation des masses que nous ferons accepter l'hygiène qui s'impose à la santé publique, au progrès, à la civilisation.

Travaux Originaux.

HYGIÈNE INFANTILE AUX MÈRES.

Si je jette un regard sur le genre humain ce qui frappe particulièrement mon attention c'est le foyer domestique, le point de départ de la Société des nations. Arrêté au pied de cet arbre de vie qui a pris naissance dans le paradis terrestre, je creuse à ses racines pour en découvrir la profondeur, je remonte à l'entour de son large tronc pour atteindre sur ses rameaux les fruits de salut que les peuples y peuvent recueillir.

Aujourd'hui, mes Dames, l'hygiène me place en présence d'une tâche qui est essentiellement nationale, essentiellement religieuse.

O femme ! austère gardienne de notre race, je vous salue par ce que vous êtes mère..... le bonheur est avec vous !.....

"L'homme tout entier est caché dans l'enfance !

"Ainsi un faible gland renferme un chêne immense!

On ne peut véritablement se présenter un foyer sans enfant, cet échappé du ciel,

" Ange oublié chez nous par la pitié de Dieu.

La mère est l'âme du genre humain ; c'est par elle qu'il vit, qu'il progresse, qu'il se perpétue. Sa mission est noble et sublime : élever un enfant, développer en lui tous les principes de vie, nourrir son corps, nourrir son cœur, nourrir sa raison telles sont les prérogatives de la maternité. Là se passe le drame de la vie, délicieux et poignant comme les passions légitimes du cœur, grave comme un devoir, calme et recueilli comme l'étude et la prière.

La maternité dépasse l'amour de toute la hauteur d'un devoir sur un plaisir ; elle est le couronnement de la vie féminine.

Sans doute, la vie d'un peuple est à ses comices et à sa tribune, mais avant tout elle est à ses foyers.

Maintenant, comprenez-vous, o mères, pourquoi l'hygiène qui s'insinue dans toutes les circonstances de la vie humaine, vient à votre secours pour exercer sa salutaire influence surtout sur vos enfants qui sont l'avenir de la société et de la patrie ?

D'accord avec tous les hygiénistes dont je connais les opinions, j'ose vous demander la faveur de me dire et surtout de mettre en pratique les lois de l'hygiène qui enseignent la meilleure manière d'élever vos enfants.

L'ignorance des principes de l'hygiène infantile, puis les vieux préjugés sous prétexte d'expérience exercent, de nos jours, la plus néfaste influence sur ces frères existences qui entrent dans la vie et partant en lutte avec la mort.

N'écoutez donc pas les on-dit de toutes les personnes qui prétendent mieux se