

du doigt pour une époque peu éloignée.

La question de la mortalité des enfants en hiver comme celle des enfants en été doit donc attirer toute notre attention.

En été c'est la chaleur qui tue par l'alimentation plus peut-être que son action directe, en hiver le froid porte directement le coup fatal.

Nous avons toujours cru que nos enfants devaient être protégés plus qu'ils ne le sont contre la rigueur de la saison dans laquelle nous allons entrer bientôt. L'enfant qui n'a pas atteint l'âge où le mouvement constitue une défense contre le froid envahisseur sera-t-il accoutumé avant cette époque à se familiariser avec cet ennemi commun ?

Nous croyons être dans le vrai et le juste en disant que les promenades de l'enfant au-dessous de deux ans doivent être rares pendant notre rigoureux hiver. Nous entendons les protestations contre notre manière de voir s'élever peut-être nombreuses car ils sont nombreux ceux qui disent avec

l'auteur d'Emile, si je pouvais je ferais de mon enfant une salamandre pour l'accoutumer avec le feu.

Où nous demandons d'attendre patiemment l'âge du mouvement, pour en faire l'âge de la résistance : l'éducation physique ne doit pas avoir la première année de son cours dans la première année de la vie.

Nous dirons à la mère : craignez pour votre enfant le bain froid, craignez l'air froid, il fait encore partie de votre être ; instinctivement vous la tenez serré dans vos bras, rechauffé sur votre sein, et puis vous apporterez la rigueur du dehors !

Non, il y a là un contre-sens.

Quand le soleil nous donne quelques unes de ces heures trop rares de chaleur, c'est bien, hâtez-vous d'aller baigner votre enfant dans ses rayons bénis, mais craignez même alors.

Craignez le froid du jour, craignez le froid de la nuit : la veillée est échauffante pour le petit agité, le refroidissement perdant les premières heures de sommeil est plus à craindre.

---

La température qu'il convient d'entretenir dans les habitations est d'environ 16° degrés. S'il y a un enfant à changer, à vêtir, à laver on peut laisser monter le thermomètre à 17 ou 18°, sauf à rétablir la température primitive après la toilette, en renouvelant l'air par l'ouverture d'une fenêtre au moment de quitter la chambre.