「合法化」討論

港府又在討論「同性戀合法化」的問題。

說是諮詢，只不過是放「氣球」試探下民間輿論，看現在「合法化」時機宜未，只要不「羣情憤湧」，而只是「獨鳴」三兩聲，則「合法化」爲期不遠了。

香港雖是「西化」思想極深的社會，但主體民衆仍是華人。對「同性戀」熟視無睹。這是基於香港人普遍的心態，「你有你做，我有我諗，唔關我事，一於唔理。」

可是，一旦合法公開澄生，家中的小孩，倘受影响，兒子，可乖乖不得了，斷了香燈繼承！這「斷子絕孫」，可跟挖「祖墳」是一樣的痛心疾首。

因之，「合法化」問題，不易通過，除非班老人家和學究之仕，突然腦刪根，唔鍾意講嘢。

法律對「同性戀」，根本是眼開眼閉的了。這麼多年了，還是沒有聽見有幾多單所謂「罪行」。看起來，英國佬在香港統治這麼多年，始終未能領畧中國文化的精妙之處。

「可以做的不可以講，可以講的不可以做。」

我們可以講書民主、自由、幸福，從來不做。一樣話的好端端的！「同性戀」嘛！做就做啦！何必講？沒有人去管他人「瓦上霜」。

英國佬！都唔明，得閉過頭！不如幣單「公用事業」三年不加價的法律，給市民嘆！好過。

紅塵三步 ■陳澄

八面玲瓏 電影文抄大王

■薛后

過去，電影界有個「文抄」大王叫司徒安，他是諧角曾楚琳的兄弟，以寫劇本爲專業，自稱「劇本工廠」。

在粵語片最旺盛的年代，他僅有文胆數人，像流水作業般「合作」劇本。他的一個能人所不能的本事是：凡電影公司老板或導演，給他一個「命題」，指明卡司脫配搭關係，指明有無外景和多少場歌舞、打鬥，是團圓結局還是悲慘收場，他就可以給你「起」出一個故事大綱。對方看過沒意見，他就會答應你三天後完成對白本，而且從不失誤。

他說他的「工廠」裡有個廿四味樂櫃，電影卅六「排場」（舉凡遊園驚夢、迫媒、托孤、婚變，而後就把大綱分成幾個大段落，分給幾位文胆，讓他們每人完成一段——公開的秘密。

他「接訂」時聲明不「翻手」，即不改劇本，以維持「工廠」的「運轉如常」。因而他所要的劇本費特廉，只收正常劇本費的三分一。這樣一位奇材，竟然大受製片家的歡迎，你猜是什麼緣故？司徒安會說，他們要的是「劇本」，而不是內容，他祇是順應潮流而已。

太平小記

三風■

徵象的份身是做馬主

做馬主，是身份的象徵，我有許多業外朋友，與我差不多時期同來香港，開頭幾年，有經濟情形還不如我者，經過他們的努力又憑其胆識，在做各種生意上發財，都早成馬主。職業文人中愛賭馬的不少，三十九年來，外省爬格子動物中無一馬主，本省籍我所不知，大概亦然吧？由此可知文人之個窮矣！香港已有移民熱了，中國方面也不能不予承認，愛國報紙上經常有人談到。我那些作爲馬主的朋友們，全體認爲到一九九〇、九一年再定去留，而他們中亦些人在美、加已有居留權，隨時可走。今稱馬主者，一九九〇年後移民者必多，則可斷言。其中有人說：「馬照跑在一九九七年六月後絕無問題，投注數目能及一九八八年的多少，却是問題。若十人對「兩脚馬」在移民前要予遣散了。」所謂「兩脚馬」，即他們的外室，美其名曰「女朋友」，對這些「朋友」，除「通財之誼」外，還有「通姦之誼」，她不讓他與「通姦」，他豈肯給錢？「兩脚馬」又稱「胭脂馬」。

許多人移民是爲他們幼小的子女的前途。但我的朋友中亦有子女已成外國公民，做父母的却不願跟着往外國，想到樹高千丈，葉落歸根，要搬回上海或江南他處；但爲數則不多，此亦事實。若我中六合彩大獎，可能回上海了。

無人叫「趙李清照」

上下四方■茗翁

近日，兩位同文，談及洋人女子婚後以夫姓爲姓的事。不禁想起李香蘭的事來。

年前，新華社和中新社，報道李香蘭訪問北京，把她稱爲山口淑子，就是不懂（或忘記了）日本女人姓氏是「出嫁從夫」這種習慣。

不論東西洋，女子姓氏，都是「出嫁從夫」的。二十世紀初，領導勞動婦女爭取平等地位的蔡特金女士，也不例外，莫說仍行君子制的英國女人了。

美國女作家賽珍珠，在美國人筆下，稱爲「布克夫人」，因爲她曾嫁給約翰·布克先生之故。她的大作「大地」獲諾貝爾獎時，她與丈夫已離婚四年，由於美國女人姓氏「有出嫁從夫」之習，離婚後，也一律脫不了夫姓。

美國童星莎梨譚寶（一譯秀蘭鄧波兒），長大嫁人，芳名就淪失了，其實，她是很活躍的外交家，只因成了布萊克夫人，人們不知道是她而已。

回頭說李香蘭，照理應隨其夫（大廣弘三）之姓而稱大廣淑子的，就像日本名藝人松崎君代變栗本君代，山口百惠變三浦百惠那樣。

反而我們中國，沒有那麼「封建」。

你見過有人因李清照嫁夫趙明誠，就把她稱爲「趙李清照」嗎？

說得更古老一點，卓文君也不稱爲「司馬卓文君」，蔡文姬也不稱爲「董蔡文姬」，謝道韞也不稱爲「王謝道韞」。

至於班昭，雖然稱「曹大家」（猶如曹太），却不是「曹班昭」啊！

看狗

聲色犬馬

沒到美國的佛羅列達州已經有十多年了，那也是很早的事。

就以香港而論，闊別了十年以上的人回到本地來，會覺得根本上就同原來舊的不完全一樣的呢！

在佛州中部，那是狄斯尼世界的所在地，十五年變化，使狄斯尼世界新闢地方，自然是符合建設中，而到了現在，已經甚有規模了，所以覺得有如天淵之別。

美國五十州中，可以公開賭博的，自然是內華達州，地居中部沙漠，所以又有公開賭博與不毛之地，假如不靠別的事物作吸引，它只成爲一個窮埠。

發的一個州份，除了沒有很好的大廈以外，對于各種新式的賭博，是比較其他許多別的州，開通得多了。

除了賭場可去外，馬場狗場及回力球場等等，到處均是。

最近又通過了一條例，連小孩子也一樣許進入狗場參觀賽狗，只是不准他們入投注的大堂而已。

這一種作風，與我們習慣見到的，就頗有分別了。

沒到美國的佛羅列達州已經有十多年了，那也是很早的事。

就以香港而論，闊別了十年以上的人回到本地來，會覺得根本上就同原來舊的不完全一樣的呢！

在佛州中部，那是狄斯尼世界的所在地，十五年變化，使狄斯尼世界新闢地方，自然是符合建設中，而到了現在，已經甚有規模了，所以公開賭博的，自然是內華達州，地居中部沙漠，所以又有公開賭博與不毛之地，假如不靠別的事物作吸引，它只成爲一個窮埠。

發的一個州份，除了沒有很好的大廈以外，對于各種新式的賭博，是比較其他許多別的州，開通得多了。

除了賭場可去外，馬場狗場及回力球場等等，到處均是。

最近又通過了一條例，連小孩子也一樣許進入狗場參觀賽狗，只是不准他們入投注的大堂而已。

這一種作風，與我們習慣見到的，就頗有分別了。

港人港物

八阿■

如此「公聽」

香港基本法諮詢委員會日前舉行了一個公聽會，參加者僅得寥寥二人。胡鳳雨先生道：「連小貓三、四隻也不如，眞是少得可憐。是香港人的政治冷感愈來愈嚴重，還是基本法引不起港人興趣？」

基本法徵求意見稿發表了個多月，有關方面派發了幾十萬本意見稿小冊子，又在電視台宣傳，報章又經常發表許多文章，還有內地起草委員最近又來港活動……照理香港人對基本法該已有了一些認識，沒理由對「一起期待」的前途那麼漠不關心吧？

胡鳳雨先生道：「普通一個維園集會、城市論壇，大大話話少極也有一百幾十人參加啦！可是，諮委會這次舉辦的公聽會，掃地的也多過出席人數，眞不敢想像。」

這朝早，我向半山區三馬路的晨運客打聽他們對基本法公聽會的意見，他們都愕然，面面相覷，道：「公聽會？我們未聽過的，是什麼時候舉行？在那裡舉行？」他們連這些都不知道，遑論要他們參加了矣。

醒目

祛除不快

當愛人離去時，自不免有失落、孤獨、惆悵、煩惱、憂鬱的感覺；這些不快的情緒，會影响到我們的學業、工作。

擺脫這些不快的情緒，可能有許多方法。我的方法，是盡量去認識一些可愛的人，發掘一些可愛的事物。這樣，我會感覺到，世界是最可愛的，愛人離開了，並不等於世界末日，我們還有許多可愛的朋友，還有許多可愛的事情做的。

爲自己樹立一個目標，一個理想，並且努力去做，以成功的人，也有失敗的經驗。一兩次失敗算得什麼呢？我們從無數次失敗中成長起來的。

如果一次失敗，就已失去信心、失去勁頭，那就永遠也沒有成功的機會了。

失去了一宗愛情，會有第二宗、第三宗的，不妨暫且把那種種不快的情緒拋開，把過去的放下來，機會總是有的。

如果只迷戀於已失去的，那麼，當新的愛情到來時，我們也會不發覺、不接受，錯過機會。

微海情瀾■春雲

紙銀執

搭隧道巴士常爲沒準備一角兩角零錢而自動加價，規定收費是二元八角，往往爲了沒有「碎銀」而攏入三元，總有點寃枉的不值。

不只一次碰到上車乘客的「我同你伸埋啦」的要求，無非利用我的零錢找曬，而我却不喜歡爲那兩毫子開口，寫一對方同你一個「好少理」，認眞冇趣。

偶然也見過乘客付款時對司機大佬表示：「差一毫子。」司機也不經常在馬路邊、車廂內檢到硬幣，好多時候也當是「財運」將之拾起。

說實在的不是貪小便宜，因爲那些一角兩角錢的硬幣，在乘搭巴士時十分起作用。「財運」的想法只是爲自己爭回點面子而已——一毫子都執重表過迂兒。

信不信由你，隨便在地上檢拾銀紙有用也會撞板者，倒不是觸犯「拾遺不報」法例（一個幾毫閒事矣），是撞邪。特別是在晚上更大意不得。

聽朋友說，她小時候有次在路上拾了個硬幣，第二天便病倒了。起初她家裡人不知道兩件事有關連，由於我朋友的病拖拖拉拉了半個月，雖不嚴重却難大好，她阻母於是去求神問卜，獲知她拾了別人祭遊魂的錢。我朋友亦於家人替她還錢（燒紙錢）後精神眞利。

追究。大概日中也有部份乘客多繳的，拉上補下也就算了。

好幾次我只差一角，可是無胆效法，担心遇上一個「唔好老皮」的司機，被他數落幾句豈非邊度唔駛去？

信不信由你，隨便在地上檢拾銀紙有用也會撞板者，倒不是觸犯「拾遺不報」法例（一個幾毫閒事矣），是撞邪。特別是在晚上更大意不得。

聽朋友說，她小時候有次在路上拾了個硬幣，第二天便病倒了。起初她家裡人不知道兩件事有關連，由於我朋友的病拖拖拉拉了半個月，雖不嚴重却難大好，她阻母於是去求神問卜，獲知她拾了別人祭遊魂的錢。我朋友亦於家人替她還錢（燒紙錢）後精神眞利。

九千塊錢包架飛機南下

（續昨「國難聲中懷知堂」）郭沫若此夕的第二段說：「他那眞婉而有內容的文章，近來在「宇宙風」上已有好兩期不見了。記得最後一篇的末尾，是把苦雨書記成爲「苦住齋」的。若住在敵人重圍中的知堂，目前不知怎樣了。」——按

釋：「眞婉而有內容的文章」，固可以說出同作人著作等身的所有文章的至低限度的應有的起碼素質，然亦是「新文學運動」各作家每位皆具有的文章要素。今之青年學子（香港、大中男女生吧）每遇買去的，才好。九千塊錢算得什麼，雖大本彩印封面的許多「週刊」，不妨用「有內容」這一水準衡量衡量，便知用「娛樂」立場看，也無內容！

第三段續云：「昨天王劍三來看我，他是才從青島回上海的，我問到他，有沒有關於知堂的消息？他說有人造他的謠言，說他花了九千塊錢包了一架飛機，準備南下。其實這「謠言」，我倒希望它要不是謠言，我倒希望它要不是謠言，雖然在鼎沸時期要拿出千塊錢的現金，未免也誇張得一點，然而，我們如損失了一個知堂，那損失是不可計量的。」

（按稱）抗戰初起之法幣，只由中中農四行發行鈔票，直至次年三月中旬，即九個月後，始終原來法幣高於港紙三分，轉爲港紙高於法幣三分——此係「省港」匯率。省港來往不需証，只換錢。

時金價一兩已由原二十八元，漲達三十四上下；美金一元漲至三元五以上乃七七前三年事。郭文在此所說「九千塊現金」，須以「足赤」黃金（港今稱首節金）計，即三百兩——上海三十根條子，眞的「誇張」到成爲笑話書裡的一節佳作了。

我的文存■陳君葆

眼焦變

士菲魯■

育生劃計

「養子方知父母恩」，只做人子女，未做人父母者，很難理解這句話，做了人家的父母之後，便領會做父母之難了。

當然，世界上也有不少不負責任的父母，他們養兒女當作是一種娛樂，只要讓他們吃得飽、穿得暖便算是盡了最大的責任，將來是龍是虫，這是社會的責任，與己無關。

其實，養育子女，吃飽穿暖之外，更重要的還是教育，教育也不是爲兒女交學費，由小學、中學到大學便算完成責任。學校教育能否完成，與兒女的天份與自己的經濟能力有關。一個有經濟能力的人，兒女沒有書緣，如果强迫他們接受教育，很可能變成白痴，但如果自己沒有經濟能力，而讓女兒到外國留學，這樣壓力也不好受。對於學校教育問題，如果經濟能力不足，應該重視計劃生育。

學校教育之外，家庭教育是輕視不得的，但是，如果子女衆多的話，實徹家庭教育，也是一個問題。爲了兒女成才，少生仍是個適當的辦法。

醒目詞詩

人目醒■

浣溪沙

美軍擊落伊朗客機

導彈無情令你慌！居然侵犯到民航。美軍可謂極荒唐！

技術必然非落後，心情也許太張皇。共和黨會輸清光。

「棋聖」云乎哉

我不大懂圍棋，但是從許多報道中知道聶衛平的棋藝甚高，而且年紀也還不大。老實說，崇拜英雄這種心理，我也有之，因此對他頗表敬意。

傳聞鄧小平也喜歡下棋，估計並不甚精。報道中有在幾次提到聶衛平會爲鄧小平之上賓，和鄧小平對弈。鄧小平大概是向他討教的成份居多了。

但是不久以前，看到一個報道，說是大陸棋界居然推聶衛平爲棋聖。心中頗不以爲然。但不怪聶衛平本人。

因爲在我的淺見以爲，所謂聖者，乃是至高無上的簡稱。中國幾千年來，除了孔老夫子被人拿稱爲至聖，孟老夫子被人拿稱爲亞聖以外，再沒有被人拿稱爲聖的了。有之則只有「西遊記」的孫悟空被稱爲孫大聖。但這不過是小說家言，而且也帶有戲謔的成份。

也許我孤陋寡聞，歷史上還有被稱爲聖的人，我不知道，那也無話可說。但是，拿聶衛平爲棋聖，我總覺得未免過份。難道聶衛平的棋藝，眞是打遍天下無敵手嗎？這樣的向他拍馬屁，難道沒有笑謔的成分？

我知道，在台灣和日本，過去棋藝最精的有位吳清源，今天棋藝最精的有位林海峰，他們不但沒有被人拿爲棋王或棋霸，更沒有被人拿之爲棋聖。

因爲這個聖字，實在是不能隨便亂用的。

今天消息傳來，聶衛平這個棋聖，竟在大阪給林海峰擊敗了。我不知道，關起國門把聶衛平稱爲棋聖的人們作何感想，但台灣和日本棋界，可能會笑掉牙了。

瓦松花■淡林

醒目

氣口一

早晨醒來
第一口氣
就呼吸到
挑戰

這挑戰的空氣
使我有點遲鈍
但幾分鐘之後
就使我興奮了
我躍然而起
像一個出征的壯士
有時我泣然欲
但挑戰
總使我欣然奮起
滿心充滿笑意

歌唱人生

■洛美

悲劇

市吹彈■徐翼

報上有段港聞「女子坐完移民監，發現丈夫有外遇」。結果大吵大鬧之後，女方服毒要自殺。

這是一個很具「時代特徵」的悲劇，如今這樣的悲劇又帶有很大的普遍性。這幾年，不可諱言的是，移民外國的家庭有逐漸增加的趨勢。移民的原因是什麼？大抵離鄉不能一口咬定只是某一種民政策，也是一項吸引。現在澳、紐、加都有所謂「投資移民」，香港有些做生意的，也趕此來取得一項身份，在他們看來，這個身份不會對他們的居住、商業或子弟學業都有好處，他們未必喜歡到外國去，但多取得一個門徑，却是無妨。港中業務還需要發展，因此有些人就先連妻兒過那邊，自己留下來。做妻子的既然兒女到那邊入學，也樂得「自我犧牲」。而所謂「移民監」，一般都是三兩年，何況中間還可以做做「太空人」，穿梭來往港×兩地。我親友中，也有三兩家是這樣的。

妻子坐「移民監」，丈夫在香港「金屋藏嬌」，這種情形大抵亦非只有開頭說的那一「個案」。他們的「投資移民」，也趕此來取得一項身份，在他們看來，這個身份不會對他們的居住、商業或子弟學業都有好處，他們未必喜歡到外國去，但多取得一個門徑，却是無妨。港中業務還需要發展，因此有些人就先連妻兒過那邊，自己留下來。做妻子的既然兒女到那邊入學，也樂得「自我犧牲」。而所謂「移民監」，一般都是三兩年，何況中間還可以做做「太空人」，穿梭來往港×兩地。我親友中，也有三兩家是這樣的。

妻子坐「移民監」，丈夫在香港「金屋藏嬌」，這種情形大抵亦非只有開頭說的那一「個案」。他們的「投資移民」，也趕此來取得一項身份，在他們看來，這個身份不會對他們的居住、商業或子弟學業都有好處，他們未必喜歡到外國去，但多取得一個

尚京專欄

了歲十八

聶華苓：「你能每天陪我吃早餐、午餐和晚餐。」

他說到這裡時，人們都笑了。

他又說，在大陸，他跟華苓一起到什麼地方，他聽見人們說：「聶華苓有個秘書，是男的，而且還是美國人。」

「所以，我必須走在聶華苓的後面，離開她一步，兩步，或者三步。」

一九八〇年，他和聶華苓到中國大陸訪問，兩個月中，寫了八十多首以中國風物爲題材的詩篇，後來出了集子，書名「中國印象」，香港三聯書店出了他的中譯本。

這時，他想朗誦其中兩首。

聶華苓說我朗誦得好，要我出去朗誦這兩首的中譯。

她講完，保羅講。

保羅很高大，頭髮都白了，可是精神很好，面色也不錯。八十歲了，仍然保持着他年青時的幽默感。

他用英文講，有人翻譯。不過保羅的英文，很容易懂。大概是積了數十年的經驗，他學到了一種方法，知道怎樣跟外國人講英文。

他講得很慢，幾個字一停，咬字很清楚，用的都是簡單的字眼，同時，這些字眼又都是精選過的，能夠能清楚能準確地表達他的意念，同時還能夠傳達一種情趣。

這一次，他從一九六三年講起。他說：一九六三年，他到了台灣，遇見了一個人，由此改變了他的一生。

別人一聽，就知道他是講聶華苓了。

當時他問聶華苓：「你能每天陪我吃早餐、午餐和晚餐。」

他說到這裡時，人們都笑了。

他又說，在大陸，他跟華苓一起到什麼地方，他聽見人們說：「聶華苓有個秘書，是男的，而且還是美國人。」

「所以，我必須走在聶華苓的後面，離開她一步，兩步，或者三步。」

一九八〇年，他和聶華苓到中國大陸訪問，兩個月中，寫了八十多首以中國風物爲題材的詩篇，後來出了集子，書名「中國印象」，香港三聯書店出了他的中譯本。

這時，他想朗誦其中兩首。

聶華苓說我朗誦得好，要我出去朗誦這兩首的中譯。

醒目

林醫絮語

均宣■

或是有眼膜，眼背角潰爛，都和「熱」有關。知其病因爲「熱」，則會知如何治療。這是否算是「廣告詞語」呢？

中醫有眼科之治療方法，不自今日始，而某些成藥能否治某病，是另一問題。容後再談。

劉完素論「目赤腫痛」

昨天講及怎樣訂例管制「不良」醫藥廣告而了。書中有：「天行赤熱症」、「暴風客熱症」、「火眼大頭症」等論述及其治療方法。

再談「目赤腫痛」，這句詞語，更是「歷史久遠」，在我國金代，著名醫家劉完素，在其「素問玄機原病式」中，有如下之敘述：

「目赤腫痛，醫膜背癢，皆爲熱也。」這裡指出，眼目之視物不清，眼紅腫痛，甚眼紅腫痛，甚

湯薑

老薑是廣東三寶之首，老薑可做菜外，還有顯著的藥療作用。酸薑、醬薑、薑絲、子薑、醋薑、霉薑，部是用薑不同製法的食品。而海外馳名的還有糖薑、酸辣甜，十分可口。蒸魚用薑絲辟腥，配葱變成薑葱，可以撈麵、焗蟹、煲及粥粥。潮州用薑醋薑醬，叫苳醬薑，用以送粥，冬夏均宜。

鄭板橋家書「范縣署中寄舍弟墨第四書」說：

「天寒冰凍時，窮親戚朋友到門，先泡一大碗炒米送手中，佐以醬薑一小碟，最是暖老溫貧具。暇日咽碎米餅，煲糊塗粥，雙手捧碗，縮頸而啜之，霜晨雪早得此周身俱暖。」

可見薑所扮演的角色了，除此五月天氣，東邊日出西邊雨，過雲雨淋漓，鄉人澆一碗薑湯，下一塊片糖趁熱飲下，驅寒發汗，可坊中暑感冒，有胃氣眼一碗熱薑湯，可驅胃中寒氣。打了幾個呃，腸胃便舒服。

用薑剁碎油炸香炒飯，是爲薑飯，十分可口，這是農村常食的炒飯。潮州菜館近年也有用它入菜譜奉客，但目前尚未普遍，其味道不差于鹹魚炒冷飯。

瘦紅肥綠■羅華

大塊小品

叔曉■

涼粉之憾

涼粉雖然老土一點，但在消暑食品中，涼粉是最正氣的，我個人認爲比雪糕和啫喱好得多。雪糕和啫喱我並非不食，只淺嘗輒止，對涼粉則可盡一大碗也。

涼粉是用涼粉草和米漿製成，而涼粉草有消暑散熱和降低血壓之功。故食涼粉不獨可以消暑，還可療飢，何況涼粉入口爽滑，並帶有涼粉草之幽香，加糖漿，而食固佳，不加糖而食亦妙，我食則不加糖。

街市小販出售之涼粉，恐不衛生，故此不敢領教。

此礦頭涼粉，內地和台灣皆有出產，售價亦廉，去年此日已大快朵頤了，但今年入夏，在各超級市場仍未見有礦頭涼粉出售，不知何故，吊癮之至，其實美麗亦可多備一種涼粉冰應客，不過夏日飲食要小心，街邊涼粉，還是少吃爲妙。

宜家集

人鄭/强黃■

乘機博懵

程旅的兒女

窗外窗裡■吳秋

女兒從星馬旅遊回來了。

她這次星馬行所走的路綫，所到的旅遊點，非常有意思，因爲都是我在青少年時代所到過的。女兒到星馬去彷彿是尋找我的足跡，彷彿走着我過去所走過的道路。人生就是這麼巧合，生活就是這麼有趣！

女兒跟同伴到遠離吉隆坡的波德申海濱別墅去住了一夜。我告訴她，五十年代初，每逢學校放假，我會跟四、五十個年青朋友租一部大型巴士到波德申旅行、野餐，漫步纖細如粉的波德申沙灘，盡情地在大海的懷抱暢遊。

女兒這回乘坐的士專程到馬來西亞唯一的古城——馬六甲去旅遊。我問她到過三寶太監七下西洋時踏足過的地方沒有？至今馬六甲仍保存着一口三寶井，馬六甲四十歲以上的華人是沒有誰不了解鄭和當年宣揚中華文化的豐功偉績的。女兒搖搖頭，只說去憑弔過一座古老的砲台，去眺望過一望無垠的馬六甲海峽。記得有一篇題爲「走馬看古城」的遊記，刊登在當時的馬六甲海邊流連忘返，回到吉隆坡後還寫過一篇題爲「走馬看古城」的遊記，刊登在當時的「中國報」上。那是三十二年前的事了。

女兒這回星馬往返都是乘坐火車，而且是坐夜車。我告訴她，當年我也是乘坐夜車從吉隆坡到達新加坡，然後在新加坡買神船歸的。那年月我是抱着回國升學的惜別心情遠離雙親的。但如今女兒却抱着獵奇的心情去旅行。

這一切都充滿戲劇性，巧合性，令我感慨萬千！倘說時光能夠倒流，我將會回到那天眞爛漫的童少年時代！

然而，這怎麼可能呢？現在只好由女兒去尋找我少年的夢跡了。

女兒並不理解我這種遊子盼思歸、乳燕盼回巢的心情。她回港後，嘻嘻哈哈地談起星馬的熱帶風情，談起夜來火車的見聞，談起旅途的情趣。其實，她踏着的正是我當年留下的足跡，正是她的祖輩所走過的每一條馬路，每一塊土地……。

待·嫁·春·心

九月新娘話文玲

文玲定於今年九月份出閣，婚期定得早，因此她也有較充裕的時間，爲迎接一個隆重而有紀念價值的日子做好一切準備，務求以最美好的姿態出現。

原來文玲與未婚夫在半年前已卜定佳期，這是吸取其姊的經驗。因爲當年文玲的姐姐出嫁，趕得頗急，一切都是「急就章」，連剪短了的秀髮亦未來得及長長，便要披上婚紗，自然是大打折扣。而且，由於趕得匆忙，亦比平時消瘦及憔悴。這使得她一直以來自恣自艾，甚至不肯拿自己的婚照示衆。

文玲聽從姐姐的意見，早早卜定婚期，然後有計劃的準備婚前婚後的所需，有條不紊的，十分的優悠，且能保持美妙的心情，一點兒也不急躁。

文玲爲自己選擇了一個適合披婚紗、亦配合自己臉龐的髮型，在髮型師的指導之下，慢慢的把秀髮弄得妥貼美觀。在婚紗方面，亦可慢慢的挑選，試到合身的再作定奪。

離九月尚有一段日子，文玲已把所有的事辦得妥妥當當，心情輕鬆暢快，人也顯得特別的漂亮。她很滿意這樣子的籌備婚禮，有充裕的時間可以利用。事實上，若是兩情相悅，即使早訂婚期，亦只會有益而無害也。

菲傭簡直靠害

事記■阿卿

在自家設計給菲傭遵守的女兒重報，菲傭還打很長時間的電話呢，原來是長途電話，有遠至美加，菲律賓、新加坡以至沙地阿拉伯的。雖然帳單到來，菲傭背找數，但閉閉地也幾百元，李太也爲她「肉赤」。

還有些菲傭趁即將離開僱主時，大量接聽需要香港付欵的長途電話。曾經問過電話公司，他們就會接過不少遠方面的投訴，尤其菲律賓的電話結算要三個月至半年才知多少錢，於是僱主在她們離職時想查也查不到。我唯有奉勸每位菲傭僱主；如果可知她們大約打往那裡、或打了多少時間，那不妨預收一個大約的電話費數目。可惜，有時實在無從知道菲傭在家裡打了多少長途電話。這樣，就不妨在她們離職前要她簽定一張「合約」，說明她們願意日後償還有關用過的長途電話費，並且保持與她們聯絡。儘管如此，倘若她們要賴起來，也沒有辦法，不過聊勝於無能了。

離職前肆意打長途電話 僱主事後接帳單確慘情

你們看看家裡有無發生事故。即使李太太婦在家，也常常要替這位菲傭作電話接綫生，這樣明目張胆地打電話，李太也沒奈她何，誰叫自己一早批准了。有時李太嘵嘵問過我們。朋友笑說，你你也不知啦！這種事情的你們不在家時，她就算用了電話，若有急需也必要事先及按章工作的規例中，有一條我列明是不准使用電話，有急需也必要事先問過我們。

還有些菲傭趁即將離開僱主時，大量接聽需要香港付欵的長途電話。曾經問過電話公司，他們就會接過不少遠方面的投訴，尤其菲律賓的電話結算要三個月至半年才知多少錢，於是僱主在她們離職時想查也查不到。我唯有奉勸每位菲傭僱主；如果可知她們大約打往那裡、或打了多少時間，那不妨預收一個大約的電話費數目。可惜，有時實在無從知道菲傭在家裡打了多少長途電話。這樣，就不妨在她們離職前要她簽定一張「合約」，說明她們願意日後償還有關用過的長途電話費，並且保持與她們聯絡。儘管如此，倘若她們要賴起來，也沒有辦法，不過聊勝於無能了。

家庭衛生講座

主講者：陳醫生

食物能影响情緒

大家都知道情緒可影响食慾，專家却發現食物可影响人們的情緒。國外一個中年人多年來時常情緒狂躁，按常規的方法治療均無濟於事，最後發現甜菜、玉米（即粟米）和花生醬是引致他情緒極度狂躁的病因。

一些專家已注意到，某些食品或化學元素會導致一系列的症狀，例如行爲失常、抑鬱、經常性疲倦及高血壓等；精神病專家建議那些情緒壓抑、不穩定的患者，應避免食用玉米。醫學家認爲，有半數以上的人，對某些食物或化學元素特別敏感，它們容易引起這些人發生免疫功能失調。

現在關於食物對情緒影响的研究，主要集中於牛奶、小麥和其他碳水化合物方面。研究者懷疑這些食品會損壞大腦功能。初步的實驗結果顯示，小麥、牛奶的消化不良與情緒、行爲的變化（如疲勞、抑鬱、易激動和思路不清）之間有相當的關係。眞正的原因是這些食物引起機體發生一種免疫反應，即人體竭力中和食物，設法產生對該食物的抗體。現在尚不了解這種免疫反應是如何轉化爲情緒變化，專家猜想這種反應可能引起大腦的興奮，進而引起情緒發生變化。儘管研究尚在初級階段，要下結論尚爲時過早，但專家普遍認爲，食物與人的情緒之間存在着十分微妙和複雜的關係，人們的見解分歧甚大，其奧秘正等待醫學家來進一步探討和揭露。

老天爺欠公平

旱澇從來均不

日前連場大雨下個不亦樂乎，把入夏以來的暑氣暫時消退。雖然，仍不能構成「一雨成秋」的涼快，但到底不覺得熱浪迫人，大可乘機喘口氣，少流一點汗。

這幾場大雨下過之後，各個水塘應有不少進賬，乾涸的情況一定會有所緩和，我等市民不必再担心缺水用，這眞是得感謝老天的眷顧。香港地得天獨厚，少有災害，再加上人們的折搏勤奮，這塊小小的彈丸之地逐漸成爲百姓休養生息的樂土，就此安居樂業。

北望神州大地，年年大、小天災不斷，不是北旱南澇，就是山崩地震，又或山林火災，肝炎瘟疫蔓延，凡此種種災害，無不教人人爲之不安，如果恰有親友居住災區，更令人心急如焚。像這幾天，據說江西、浙江一帶就因暴雨成災，江西、上饒還發生了山泥崩塌淹沒了一個小村莊。在這場天災中，又有不少人死的死、傷的傷，災情也夠嚴重的。有時候，特別是在獲悉有關這類災害的消息之後，我內心實在難過，總覺得咱們內地同胞有太多的災難，生活是那麼貧困艱苦，而自己也無能爲力去做點對他們有益和有建設性的事，唯有空嘆息！

本來是不應該怨天尤人的，但在天災的面前，人又有多少能耐與之對抗？唯有埋怨老天未免厚此薄彼，太不公平了。

蠶訴■淑子

蠶災害，無不教人人爲之不安，如果恰有親友居住災區，更令人心急如焚。像這幾天，據說江西、浙江一帶就因暴雨成災，江西、上饒還發生了山泥崩塌淹沒了一個小村莊。在這場天災中，又有不少人死的死、傷的傷，災情也夠嚴重的。有時候，特別是在獲悉有關這類災害的消息之後，我內心實在難過，總覺得咱們內地同胞有太多的災難，生活是那麼貧困艱苦，而自己也無能爲力去做點對他們有益和有建設性的事，唯有空嘆息！

本來是不應該怨天尤人的，但在天災的面前，人又有多少能耐與之對抗？唯有埋怨老天未免厚此薄彼，太不公平了。

新款厘士內衣系列，適合追上潮流的女士。

鄭聲

家樂庭