

L'ENFANT.

LES QUINZE COMMENDEMENTS DE
L'ACADEMIE DE MÉDECINE DE PARIS.

Voici des conseils, qui sont l'œuvre de l'Académie de médecine, de Paris, c'est-à-dire du premier corps savant :

1o. Pendant la première année, la seule nourriture de l'enfant doit être le lait, celui de sa mère surtout, qui est toujours préférable, ou, à son défaut, celui d'une nourrice. Le sein doit être donné toutes les deux heures et moins souvent la nuit.

2o. A défaut de lait de femme, se servir de lait de vache ou de chèvre, tiède et d'abord coupé par moitié, puis, quelques semaines après, par quart d'eau légèrement sucrée.

3o. Pour faire boire ce lait, employer des vases de verre ou de terre, et les nettoyer avec soin toutes les fois qu'on s'en est servi; ne jamais se servir de vases d'étain, qui contiennent toujours du plomb; éviter l'usage des suçons de linge ou d'éponge que l'on met quelquefois entre les lèvres de l'enfant pour calmer sa faim ou ses cris.

4o. S'abstenir des compositions diverses pour remplacer le lait.

5o. Il est très-dangereux de donner à l'enfant, dès les premiers mois surtout, une nourriture solide, pain, gateaux, viandes, légumes, fruits.

6o. Ce n'est qu'à partir du septième mois que l'on peut commencer à donner des potages, si le lait de la mère ou de la nourrice est insuffisant; mais à la fin de la première année, il est toujours utile de donner des potages légers faits avec du lait et du pain blanc, de la farine séchée au four, du riz, des féculs, pour préparer l'enfant au sevrage. Ce sevrage ne doit avoir lieu qu'après la pécée des

douze ou seize premières dents, lorsque l'enfant est en bon état de santé et pendant le calme qui suit la sortie de plusieurs dents.

7o. Chaque matin la toilette de l'enfant doit être faite avant la mise au sein ou le repas.

Cette toilette doit se composer : 1o. du lavage du corps et surtout des organes génitaux, qui doivent toujours être tenus propres; du lavage de la tête, sur laquelle il ne faut pas laisser accumuler la crasse ou les croutes; 2o. du changement de linge. La bande du ventre doit être maintenue pendant le premier mois.

8o. Il faut rejeter l'usage du maillot complet, qui enveloppe et serre ensemble les membres et le corps; car plus l'enfant a de liberté dans ses mouvements, plus il devient robuste et bien conformé.

9o. L'enfant doit être vêtu plus ou moins chaudement, selon les pays qu'il habite et selon les saisons; mais il faut toujours le préserver avec soin du froid et des accès de chaleur, soit au dehors, soit dans l'intérieure des habitations, dans lesquelles cependant l'air doit être suffisamment renouvelé.

10o. Il n'est pas prudent de sortir l'enfant avant le quinzième jour, à moins que la température ne soit très douce.

11o. Il est très-dangereux de coucher l'enfant dans le même lit que sa mère ou sa nourrice.

12o. Il ne faut pas trop se hâter de faire marcher l'enfant; on doit le laisser se traîner à terre et se relever seul: il faut donc rejeter l'usage des chariots, paniers.

13o. On ne doit jamais laisser sans soins chez l'enfant, les moindres indispositions (*coliques, diarrhées, vomissements fréquents, toux, etc.*); il faut appeler un médecin dès le début d'une maladie, si elle se prolonge au delà de vingt-quatre heures.