

moules en forme de coeur pour la Saint Valentin -- achetez-en d'autres et emportez-les.

- Emportez les articles utilisés pour les goûters d'enfants, si vous avez l'habitude d'organiser ces goûters et si vos enfants tiennent à toujours se servir des mêmes articles.
- Prenez tout votre temps pour bien faire vos adieux, et veillez à ce que chaque membre de la famille en fasse autant.
- Rendez visite, si possible, à tous ceux que vous connaissez. Si vous le pouvez, visitez quelques-uns des lieux qui vous tiennent à coeur : parcs, salles de spectacles, restaurants, églises, lieux de promenade.
- Sachez que vous éprouverez tous un certain sentiment de tristesse et de privation, mais que cela passera.

ii. L'interaction culturelle

Choc culturel, conflit culturel et fossé culturel sont différents aspects d'un même état d'esprit, et quiconque les éprouve a l'impression d'être sur une embarcation sans gouvernail. L'interaction culturelle est le moyen de retrouver le gouvernail.

Le choc culturel est précipité par l'anxiété qui résulte de la perte de tous les signes et symboles familiers qui sous-entendent les relations sociales. Il peut s'agir notamment des paroles, gestes, expressions du visage, coutumes et conventions qui vous permettent de communiquer aisément avec les autres; du fait qu'il faut conduire de l'autre côté de la route; des voisins qui sont des étrangers; de l'absence de supermarchés et d'endroits publics sûrs pour se promener; de l'incapacité de demander de l'aide lorsque l'on se perd dans des rues inconnues.

Le langage non verbal propre aux autres cultures est la réalité qui est la plus difficile à apprendre et qui, en raison de sa subtilité, produit le stress le plus grave. Ce sont des indices non verbaux qui permettent, par exemple, de savoir quand inviter quelqu'un à dîner, à quelle heure se présenter pour un dîner et quand appeler les gens par leurs prénoms; à quelle distance se tenir d'un interlocuteur, s'il faut ou non serrer la main aux gens et comment le faire, s'il faut parler affaires durant le déjeuner ou attendre de regagner le bureau, si le fait qu'une entreprise occupe un petit bureau donnant sur une ruelle ou qu'une personne habite sur une rue sans prestige a quelque chose à voir avec son importance, si l'invitation à une visite sans façon doit être acceptée ou non, et s'il est nécessaire de sceller un accord par un contrat dûment signé ou par une simple poignée de main.