

29.—Y a-t-il d'autres symptômes ?

Les transpirations nocturnes, les crachements de sang la perte de la voix et de vives douleurs dans la poitrine.

30.—Ces symptômes sont-ils constants ?

Nullément, bien que généralement plusieurs d'entre eux s'observent en même temps.

31.—Une personne peut-elle être consomptive sans que ceux qui l'entourent s'en aperçoivent ?

Oui, au début principalement.

32.—Quels sont, habituellement, les premiers symptômes ?

Toux persistante, fatigue après le moindre exercice et perte de poids.

33.—Comment obtient-on la preuve positive ?

Par la découverte du bacille tuberculeux dans l'expectoration.

34.—La consommation est-elle une maladie rapide ?

En général, non.

35.—Un consomptif est-il en état de travailler et de vaquer à ses affaires ?

Pas généralement cela dépend de la période de la maladie, de la gravité du cas, et du genre d'occupation.

36.—La consommation est-elle curable ?

Oui lorsque le mal n'a pas fait trop de progrès ; le nombre des cures augmente tous les jours, surtout pour les malades traités dès le début de la maladie.

37.—Peut-on guérir la tuberculose sans l'aide d'un traitement ?

Non, il faut un traitement bien suivi pendant plusieurs mois.

38.—Y a-t-il un remède connu, capable de guérir la consommation ?

Non, mais l'avenir nous en fournira peut-être.

39.—Alors, quel est le meilleur traitement à suivre ?

La vie au grand air et au soleil, une alimentation reconstituante et abondante, le repos, le tout sous une direction médicale.

40.—S'agit-il d'un sanatorium ?

C'est une institution particulière pour le traitement de la tuberculose, par le repos au grand air, sous une surveillance médicale. On y enseigne aux malades les moyens de se soigner, ainsi que les mesures à prendre pour ne pas transmettre leur maladie à leurs parents et leurs amis.

41.—Comment peut-on éviter la tuberculose ?

En évitant la contagion par les microbes, ainsi que les causes qui tendent à affaiblir la résistance vitale.

42.—Quelle est la principale des mesures nécessaires pour la suppression de la maladie ?

C'est de mettre fin à cette pratique de cracher partout et de détruire soigneusement les expectorations de ceux que l'on sait être des tuberculeux.

43.—Comment peut-on détruire les expectorations ?

Par le feu. On pourvoit le malade de crachoir en carton. A défaut de ces crachoirs, le malade doit expectorer dans les replis d'un journal, soit encore dans une tasse ordinaire, contenant de l'eau, et ne servant qu'à cet usage. De temps à autre, le contenu de la tasse est

jeté au feu, tout comme l'est le journal ou le crachoir en carton.

44.—Est-il dangereux pour un tuberculeux d'avaler ses crachats ?

Oui parceque les crachats ainsi avalés permettent aux bacilles de développer un nouveau foyer de la maladie dans les intestins ou ailleurs.

45.—Quelle précaution doit prendre le tuberculeux lorsqu'il tousse ?

Se couvrir la bouche avec un morceau de papier ou un morceau d'étoffe, qu'il brûlera subséquemment.

46.—De quelle autre manière un tuberculeux peut-il transmettre la maladie ?

Tout ce qui touche à sa bouche devient un véhicule du microbe ; par exemple, une cuillère, une fourchette, une tasse, un verre, etc.

47.—Comment prévenir ce mode d'infection ?

Autant que possible, le malade doit avoir son service particulier d'ustensiles, etc. et tout ce qu'il approche de sa bouche doit être systématiquement bouilli.

48.—Est-il dangereux d'embrasser un tuberculeux ?

Le malade ne doit embrasser personne, et, d'autre part on ne doit jamais l'embrasser sur la bouche.

49.—Quelles règles doit-on observer pour la chambre du malade ?

La fenêtre doit rester ouverte jour et nuit. Personne autre ne doit partager la chambre du malade. Les rideaux doivent être faits de tissus faciles à laver. Pas de tapis, mais une simple descente de lit. Le linge de corps et les draps doivent être bouillis avec soin.

50.—Comment doit-on enlever la poussière dans la chambre ?

Avec un linge ou un balai humide ou par toute autre méthode qui prévient la mise en mouvement des poussières dans l'atmosphère de la chambre.

51.—Quels sont les plus puissants ennemis de la tuberculose ?

La propreté, le soin de la santé, la bonne conduite, la sobriété, le soleil, l'air pur, une nourriture saine et abondante.

52.—Quels sont les endroits les plus favorables pour le séjour d'un tuberculeux ?

La campagne, les montagnes principalement, où l'air se trouve d'une grande pureté. Il ne devra pas habiter près des routes, car la poussière irrite les poumons.

53.—Après que la maladie a pris fin, que doit-on faire ?

La maison ou, au moins, les pièces que le malade occupait doivent être désinfectées ainsi que tout ce dont le malade faisait usage. Tout ce qui peut être détruit doit être brûlé.

54.—Que doivent se rappeler les enfants pour se protéger individuellement contre l'infection et protéger ceux qui les entourent ?

Les enfants doivent éviter : de cracher par terre, soit sur le plancher, soit sur le trottoir ; de cracher sur leur ardoise ; de se mettre les doigts dans la bouche ; de se mouiller les doigts sur la langue ; de se mettre dans la bouche des objets quelconques (plumes, crayons, etc.) ;