

Evitez de paraître contrariés devant vos amis et surtout devant vos domestiques.

Ayez peur comme d'un fantôme de ce piège qu'on appelle crédit.

Evitez les visites trop fréquentes.

CONTRE LES TACHES DE ROUSSEUR.

Un traitement facile consiste à faire usage de la benzine et de l'eau froide, à raison de deux cuillerées à café de la première pour un demi-litre de la seconde. Baignez les parties tachées matin et soir pendant plusieurs minutes, en ayant soin de garantir les yeux et en laissant sécher le soir le mélange sur la peau, mais en essuyant soigneusement le matin avant que la peau ne soit sèche.

L'INFLAMMATION NASALE.

Il n'est point rare d'attraper un bon rhume en cette saison, où la température est extrêmement variable. Que ce soit pour cette cause ou pour une autre, il arrive que les ailes du nez s'enflamment, rougissent, se tuméfient et qu'à l'intérieur du conduit nasal on sente des boutons qui se forment. C'est un bobo simplement, mais il convient de ne pas le négliger, car une pareille inflammation du nez, surtout dans sa partie intérieure, peut avoir comme résultat un érysipèle de la face.

Pour combattre cette inflammation et prévenir ses conséquences possibles, il convient de faire dans le nez une douche interne en mêlant à l'eau tiède 3 pour cent d'acide borique. Après quoi, on introduit dans la narine malade un petit tampon d'ouate enduit de vaseline boriquée.