婦女易患乳癌原因新探

葉士

醫學漫談

乳腺癌是婦女癌症發病率最高惡性腫瘤之一，其發病率且有上升的趨勢。經近年來的研究分析發現，婦女乳腺癌的發病率高，是與婚姻、生育、哺乳以及遺傳基因等有密切的關係。

根據日本醫學界近年的統計顯示，結婚婦女與不結婚婦女（像修女）相比，不結婚者患乳癌多；已經生育子女的和不生育相比，不生育者患乳癌的多；即使生育而自己不授乳而和自己授乳者比較，不授乳者患乳癌的多。如歐美人不樂意生子女，即使生子女後也不願哺育自己的子女，這種情況就可造成乳腺癌患者的增多。日本生活條件好轉，有些青年婦女，仿效歐美婦女不哺乳的做法，故使乳腺癌患者比率有上升傾向。由此可見，婦女結婚、妊娠、分娩、自己授乳，充分發揮乳房機能，患乳癌的機會就比較少。

經調查研究還發現，經常做人工流產的婦女，患乳腺癌的機會也較大。由於婦女妊娠後，體內激素水平升高，乳腺生理狀況相應改變。妊娠一月後，乳腺的導管和腺泡也發育旺盛，血管增多、乳房膨脹、飽滿。但人工流產後，妊娠突然中斷，激素驟然下降，乳腺突然停止生長，腺泡萎縮。這種大起大落，是一種逆生理狀態，可能造成乳房腺瘀滯，引起腫塊，發生多種乳腺病，乳癌的可能性也就增多。

最近，英國的醫學科學家經研究認爲，婦女患乳腺癌有一部份是由於遺傳基因產生弱點所引起的。每一正常人有廿三對染色體，每一條染色體，通常含有二千個以上的基因。只要某些基因產生病態，在有病態基因上所屬的DNA（去氧核糖核酸）片斷，可以發生腫瘤。醫學科學家在研究中發現，人類乳腺癌患者的第十七對染色體中，往往是因爲「喪失了抗腫瘤基因」而引起的。雖然男性有時也可發生乳腺癌，但大多發生於女性。

此外，乳腺癌的發病與雌性激素也有一定關係。美國醫生莫德·萊斯不久前曾利用了動物研究乳癌發病實驗。她利用五十隻小鼠做實驗，通過近親交配，確證了乳癌好發系。這些純種小鼠出生後，經過餵食雌激素後，全部雌鼠都生乳腺癌，雌鼠好發乳腺癌，說明雌激素與乳癌有明顯關係。後來，她將以上實驗純種的雄鼠閹割後，給予雌激素，這些雄性小鼠也大多發生乳癌。因此萊斯醫生認爲，專科醫院治婦女乳腺癌時，在找到癌細胞的同時，還要做雌激素測驗，如果是陽性反應的話，應用藥物時要用抑制雌激素的藥物，這在治療效果上可能會有顯著的作用。

想構新癌治碼密傳遺正修

朱崔

醫學小品

癌症病因是醫學界的重點研究課題之一，經一二十年來的研究，科學家們雖然已發現致癌因素主要是與遺傳基因變異及環境中的化學致癌物質有關，但其複雜的致病機理則尚未完全弄清楚，故無法對一些癌症進行徹底的治療。近年，一門嶄新的邊緣科學—量子生物學的興起，才初步地揭開了癌細胞的微觀世界，因而研究了一種修正遺傳密碼的治療新方法，給癌症患者帶來新的希望。

迄今爲止，人類已知的化學物質共有四百多萬種，其中已發現有可能致癌的物質約一千一百多種，如發了霉的花生、玉米中的黃曲霉素、煤焦油中的多環芳烴，及某些燻製食物中的亞硝胺化合物等等。除了已發現的之外，還有哪些也是致癌物質呢？它們的致癌活性怎樣？它們在人體內又是怎樣產生腫瘤的？自八十年代初以來，一門新的「量子生物學」的誕生，便逐漸揭開了這些奧秘，對攻克癌症打下基礎。

據量子生物學家們的研究初步發現，在化學致癌物質中，大多數是一些帶有比較活躍的電子的「親電化合物」。例如以煤焦油和香煙煙霧中存在的強力致癌物苯並芘來說，其存在於某個活性電子區的致癌物質進入人體後，人體細胞中的核酸和蛋白質特別容易和活性電子作用，發生「加成反應」；由這種核酸組成的核酸分子，乃發生畸變。我們知道，核酸是「遺傳密碼」的攜帶者，這種畸變了的核酸分子無法複製出具有正常功能的新的蛋白質和核酸分子，卻複製出密碼已經錯誤了的異性蛋白質來；這種異性蛋白質往往構成了癌細胞的基礎。

由於科學家們利用量子生物學對癌細胞的研究有了新的認識，所以構想了一種嶄新的治癌方法，即修補密碼錯亂了的核酸分子，用以來改正錯排了的遺傳密碼，這樣便可以逐漸使癌細胞回復正常。據科學家們認爲，這種修正遺傳密碼的治癌新法，在不久的將來，可成爲癌症的剋星。

盛夏中暑症的防治

朱崔

醫學知識

盛夏季節，較常見的疾病是中暑，中醫稱「發痧」。中暑主要是由於在高溫環境或烈日下工作或活動，身體調節體溫的能力不能適應，致使體內產生的熱能不能適當向外發散，積聚而產生高熱。患者首先表現出頭疼、眩暈、心悸、出汗、噁心、嘔吐等症狀，繼而即出現體溫上升，出汗停止，甚者可致昏迷、死亡，故中暑是個不可忽視的疾病。

引致中暑主要有三個因素：一是外因，即人所處的環境氣溫高，不利於皮膚的散熱，特別是那些濕度大、通風差的地方，人的汗液蒸發困難，更易引起中暑。二是內因，即患中暑者往往是那些體質較弱的，帶病或病後身體未完全復原而堅持緊張工作、學習，或睡眠不足、過度疲勞，這些人的身體散熱調節能力差，容易中暑。三是由於勞動強度過大，過份緊張，在高溫環境中停留時間過長，超出了人體散熱調節體溫的能力。

在夏季要避免中暑，主要在於預防。而預防中暑就要針對它的致病因素來進行。首先是要做好人們所處的環境中的防暑降溫工作，積極創造通風的條件，避免在中午高溫時間內勞動、工作和學習。二要適當安排中午工作和課間休息時間，注意勞逸結合。三是注意人體的水份和鹽份的補充，因人在高溫下用出汗來調節體溫，出汗多了，體內的水份和鹽份就少了，可飲用適當的茶水或淡鹽水來補充，以維持肌體散熱的正常調節能力。四是加强身體鍛鍊，以增强體質。凡年老體弱，因病或病後身體未完全復原者，應當盡量避免在烈日下或高溫環境中持續時間過長。

人們如果發生中暑，輕微的可採用冷水浴降溫，並飲些清涼飲料如鮮荷葉湯、西瓜汁等。稍重者可服中成藥「六一散」、「仁丹」等。嚴重的昏迷者，應當立即送往醫院救治。

加拿大中文電視
[人傑地靈]節目主持人
香港亞洲電視節目主持人
[字字玄機]測字
[十九區風水]風水
[神機妙眼]掌相
[905接觸]玄學

某榮光院長
JOSEPH IP
某榮光風水學會
JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT
地址：奇化街145號三樓304室
RM. 304, 145 KEEFER ST., VAN. B.C. V6A 1X3,
預約電話：688·8946 657·7619
"風水命名" "掌相命理" "擇日開光" "氣色卜易"

金唐肉食公司 KAM TONG ENT. LTD.
總店：華埠片打東街二七六號 電話：683·0033
分店：華埠緬街五四〇號 電話：683·1492
B.C. 特產：象拔蚌，桂花蚌，三文魚
以及加東產：大龍蝦（免費代客包裝）
回港送禮，最佳手信!!
Lobster 龍蝦 Salmon 三文魚
Geoduck 象拔蚌 Seacucumber Meat 桂花蚌
276 E. Pender St., Vancouver, B.C. (604) 683-0033 Fax: 683-0833
540 Main St., Vancouver, B.C. (604) 683-1492
We pack for travel
(SEAFOOD KEPT COOL BY JELLO PACKS)

天仁茗茶
Ten Ren Tea & Ginseng Co. (Vancouver) LTD.
花旗蔘、泡蔘、野蔘及各種人蔘
送禮佳品
歡迎零售
批發·郵購
省親贈友
海內外唯一茶、參產銷總滙
550 MAIN ST. VANCOUVER, B.C.
電話 (604) 684-1566
加拿大溫哥華分公司：緬街550（夾奇化街）
Fax: (604) 684-7348

新華食品有限公司
Sun Wah Food Supplies Ltd.
1707 PANDORA ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1L8 FAX:251-7992 251-1546
專營統辦香港、泰國、台灣、星馬各地土產·日本冬菇·海味魚翅·各種名茶
統辦 各式酒樓 雜貨用品 251-1383
專營 Reynolds Aluminium 外賣錫盒 味全木須皮
貨式多 價錢平 送貨快
珠江橋牌廚用咸三蒸酒·公仔牌即食麵·飲品·急凍點心·冠珍、粵香園、李錦記蠔油、醬料

北京參茸行
特別推薦
特種天然營養劑
金裝 北京蜂王精 500MG
·含量特高·品質特純·
介紹期間：每盒$15.00
Beijing Trading Co.
89 East Pender Street, Vancouver, B.C. V6A 1S9
Tel: (604) 684-3563

華安旅遊服務社
1990 年中国旅遊観光団
中國旅行總社委託 華安旅遊服務社主辦 亞運會旅遊參觀團
亞運旅遊參觀團
九月十日出發 全程十五天 費用：$2775
暢遊：北京、天津、瀋陽、長春、北京（由中旅總社安排參加亞運開幕式）、廣州。
北京·平壤國際遊 費用：$2750
八月十三日出發 全程十二天
暢遊：北京、平壤、元山、金剛山、北京、廣州
中國錦綉山河遊B線 九月九日出發 全程十八天 費用：$3250
暢遊：香港、廣州、桂林、西安、北京、南京、蘇州、杭州、上海、廣州
中國西南遊
九月十五日出發 全程二十天 費用：$3350
暢遊：香港、廣州、桂林、昆明、貴陽、成都、西安、北京、廣州。
原始自然風光探險遊 費用：$2695
十月廿二日出發 全程廿二天
暢遊：北京、成都、九寨溝、貴陽、昆明、西雙版納、桂林、廣州。
中國錦綉山河遊C線
十一月十二日出發 全程十八天 費用：$2785
暢遊：北京、西安、桂林、上海、杭州、蘇州、無錫、南京、廣州
中國風光遊 全程十九天 費用：$2995
暢遊：香港、廣州、桂林、北京、南京、無錫、蘇州、杭州、上海、廣州
出發日期：六月十三日、七月四日、八月十五日、九月廿六日、十月十日、十一月十四日、十二月五日（另逢星期三出發）
Van-China Travel Services Inc.,
TEL:(604)681-8531 地址：喜士定東街263號 263 E. HASTINGS ST., VANCOUVER. B.C. V6A 1P2