

---

## LA FIEVRE TYPHOIDE.

---

Une des causes les plus fréquentes de maladie et de décès parmi les membres des sociétés mutuelles en général et par conséquent de l'Union St. Joseph est sans contredit la fièvre typhoïde qu'on appelle souvent chez le peuple la fièvre noire.

Il y a certaines époques de l'année où cette fièvre devient plus fréquente et comme cette période approche j'ai pensé que ce serait rendre un réel service à nos membres que de leur donner quelques renseignements familiers, dénués de toute teinte scientifique, sur cette sérieuse maladie, sur les causes qui la produisent et sur les moyens de l'éviter. Nous ferons suivre ces quelques remarques par quelques conseils d'hygiène relatif à la convalescence de cette affection.

La fièvre typhoïde est une maladie contagieuse dont l'agent de contagion est un microbe.

Ce microbe spécial vit dans l'eau impure. Une fois introduite dans les voies digestives, s'il trouve un terrain préparé il se localise sur le petit intestin, se développe, produit des toxines, et donne lieu à des symptômes divers tels que haute température, affaiblissement considérable, amaigrissement, etc.

Comme je l'ai dit plus haut ce microbe vit dans l'eau et provient des matières organiques en décomposition.

On trouve ce microbe en plus grande quantité aux périodes d'eau basse, dans les grandes chaleurs, ou dans les eaux stagnantes qui ne se renouvellent pas.

Nous avons dit que la fièvre typhoïde était contagieuse et nous ajouterons que le principe contagieux est exclusivement contenu dans les selles des malades souffrant de la fièvre. Si les déjections des malades sont entraînées à la rivière l'eau devient contaminée et peut propager la fièvre.

Dans la campagne où les puits fournissent l'eau potable nécessaire, la contagion peut se faire par leur entremise. Les selles des typhiques peuvent être jetées dehors et les éléments toxiques qu'elles contiennent peuvent par les pluies être entraînées jusqu'au réservoir du puits. Ce danger est d'autant plus grand que le puits sera à proximité de la maison. On a déjà réussi à retracer des épidémies dues au lait qu'on avait baptisé avec de l'eau contaminée. Il est évident que les mains exigent des soins de propreté absolue chez ceux qui ont soin des malades souffrant de la fièvre typhoïde.

Les cas de fièvre typhoïde sont plus fréquents dans les villes où l'on boit généralement de l'eau de rivière.

Cette maladie affecte très rarement les enfants et les vieillards. Elle s'attaque surtout aux personnes âgées de 16 ans à 30 ans.

Le pronostic de la fièvre typhoïde est assez grave puisqu'elle occasionne une mortalité de 20 pour cent, c'est-à-dire qu'il y a un cas de fatal sur cinq.

Les moyens de l'éviter sont facilement déduits des quelques remarques ci-dessus. Il faut s'abstenir de boire durant les grandes chaleurs ou quand l'eau devient trop basse et de mauvaise qualité. Il faut surtout éviter de boire dans les eaux stagnantes, durant les voyages de chasse ou de pêche, ou durant le séjour dans les chantiers, au bord des rivières là où se trouvent des remous. Quand on ne peut se dispenser de boire on prend l'eau au milieu du courant. Il est évident qu'il n'est pas toujours facile de se passer d'eau. Il y a une