

sondern leitenden
die Redaktion des
die Grenzen und
hat, sind mehr
gezeichnet, es hat
seinen Geschäftes
nein politisches
auf keine beson-
lichen Geistes ver-
hände, für den Bü-
ro

widmen. Der Landbau und die Gewerbe
sollen besonders berücksichtigt werden durch
Mitteilungen der wichtigsten und neuesten
Erfindungen, die in dieser Zeit eingeschlagen.
Dies ist der Plan, nach welchem wir die
Redaktion des Hamburger Beobachters zu
führen gedenken, und wir hoffen, daß er die
Bilanz unserer gezeigten Werke finden wird,
welchen wir hiermit die erste Nummer über-
geben.

Die Redaktion.

Canada.

Nach dem Duelle zwischen den beiden Kanadien sind falsche
Einschätzungen im Umlauf, die so gut
nachdrücklich sind, daß ein Umanverstehen
sehr leicht gestützt werden kann.

Infolge der Arbeiter-Aufstände an der
Buffalo-Bronx Eisenbahn ist der bisheri-
ge Superintendent Wallace entlassen
worden, und an seine Stelle S. W. Stockton
gekommen. Wir wissen, daß mit Leg-
tum auch die rücksichtigen Arbeitsteile in
die Taschen der armen Arbeiter gekommen
sein mögen.

Das neue, prächtige Schrauben-Dampf-
schiff "Canada" ist, welches bestimmt war
zwischen England und Canada zu laufen, ist
als irrtümlich bestimmt worden, um der englischen Regierung mit Beifrag
eintreten, denn wahr-
bar. Es darf nur
Beg zu wohlen-
einschlagen, will er je
Präzessmann mag
sich fortsetzen lassen,
der und Leiter sein
Siel im Auge ha-

er Befreiungen des
im Allgemeinen die
das Ziel unserer
Blätter die Wahrheit
entfernt sind, Anre-
te gern wie zugeben,
die im Artikel be-
wie doch die Wahr-
ausbrechen und fei-
berzeugung machen.
hat, daß das Streben
tumming des Men-
schen die Wahrheit des Men-
wer den aufdring-
lelementen von der
und sie dieser Welt
der, der darf im Stre-
überzeugen, denn dies
widerstreiten gegen seine
aber auch nicht davor-
zu, und ist er auch
zu, daß sie die rücksichtigen
wollen, es
ausdrücken Meining, we-
unwürdig werden, nicht
wen, wenn sie sich nicht
Schreibt und
wohl überzeugen,
eine Meinung mit
sicht ausgesprochen,
würdiger Mensch, da-
nen sie auch der schi-

Ein altes deutsches Sprichwort sagt: "Nach
dem Ester sollt zu stehen, oder taurien Schrif-
te geben." Die Gewohnheit unterliegt fast
sofort, wenn sie sich nicht
sondern möglichst gewöhnlich zu ruhen
und wenn's angeht, ein wenig zu schwimmen.
Der Schlaf gehört nun freilich nicht zu den
Nahrungsmitteln und somit könnten wir für
die Frage über das Mittagschlafen
uns ausspielen; allein, wenn er einen Ein-
fluss auf die bessere Verdauung der Spei-
chen, sieht er der Ernährung genug, um
aber ihn hier ein paar Worte sprechen zu dürfen.

Wir haben es bereits erwähnt, daß Essen
und Verdauung auch eine Arbeit ist. Freilich
ist für Viele die leichter und für Manche
die einzige Arbeit ihres Lebens sein; aber ei-
ne Arbeit ist es jedenfalls für Alle und Jeder,
und es ist wichtig, daß man während des
Tages ein Stück habe. Wer sich einbilkt, stets
zu sein, wenn er nicht Zeit nimmt zum
Essen, wer unter starker leiblicher Bewegung
ein Mittagschlaf verträgt, der bringt sich mehr
aus als die größte Last, welche die Brüder
sind die innere Täubigkeit. Der Schwefel-
zucker nach Außen tritt, entführt den Körper
aus dem Körper, so daß der Speichel
Munition sättigt wird, wohl schon Jeder die
Erfahrung gemacht haben, daß man bei gro-
ßer Ernährung das Gefühl der Trockenheit
im Mund verspürt und ein Süßliches Sem-
melt, das wir im All-
zeit bilden, doch dem
die, ohne Überzeugungen
geinigen Erfolgen
sind, sich in mächtigen
Widerstand, und sein
unter sich zurückzule-
gen und manche dieser
sind gesammelt. Menschen
nur langsam auf sel-
kommung fort, nicht
gleichmäßig, wie uns
allem Zeiten lehrt. Nur
Entwickelung vor sich
bei allen Vorgängen
sind auch für gesetzige
Stärke schadet das-
tionen haben den Bäl-
getragen, sondern ein-
und nachfolgenden
(selben); die Revolu-
bünden leidet nicht
Völker, um ein ein-
welches ihre Entwick-
keit nur langsam auf sel-
kommung fort, nicht
gleichmäßig, wie uns
allem Zeiten lehrt. Nur
Entwickelung vor sich
bei allen Vorgängen
sind auch für gesetzige
Stärke schadet das-
tionen haben den Bäl-
getragen, sondern ein-
und nachfolgenden
(selben); die Revolu-
bünden leidet nicht
Völker, um ein ein-

antius unseres Stress
legt, daß wir im All-
zeit bilden, doch dem
die, ohne Überzeugungen
geinigen Erfolgen
sind, sich in mächtigen
Widerstand, und sein
unter sich zurückzule-
gen und manche dieser
sind gesammelt. Menschen
nur langsam auf sel-
kommung fort, nicht
gleichmäßig, wie uns
allem Zeiten lehrt. Nur
Entwickelung vor sich
bei allen Vorgängen
sind auch für gesetzige
Stärke schadet das-
tionen haben den Bäl-
getragen, sondern ein-
und nachfolgenden
(selben); die Revolu-
bünden leidet nicht
Völker, um ein ein-

zu leicht anbelangt werden
formparadies sein, füßen es,
daß sie mit einem halbjährigen Halskrulum
gerug haben und das sie unergrüßt sind,
wenn sie lange schlafen.
Der Grund hierfür ist folgender:
Der Verbrauchsprozeß im eigentlichen
Sinne geschieht auf chemischen Wege, durch
Ablösung der Spalten durch das Magen-
saft. Diese Verdauung wird aber beeinträchtigt
durch Bewegungen des Magens, und sei-
tweilen einer zur anderen Seite hin-
zieht und sie unterunterhält bringt und
zu einem Ballen umgastet, degen, einzeln
die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und
diese Ruhe ist es, die uns auch nach Tisch tra-
ge macht und uns die Neigung giebt, ein
wenig zu schlummern.

Aber auch nur ein wenig. Selbst diejenigen,
die sich daran gewöhnt haben, füßen es,
daß sie mit einem halbjährigen Halskrulum
gerug haben und das sie unergrüßt sind,
wenn sie lange schlafen.

Der Grund hierfür ist folgender:
Der Verbrauchsprozeß im eigentlichen
Sinne geschieht auf chemischen Wege, durch
Ablösung der Spalten durch das Magen-
saft. Diese Verdauung wird aber beeinträchtigt
durch Bewegungen des Magens, und sei-
tweilen einer zur anderen Seite hin-
zieht und sie unterunterhält bringt und
zu einem Ballen umgastet, degen, einzeln
die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach dem Essen durchs Nahrungs- und

die Theile verhindert sind. Zu diesem er-
folgt die Verdauung, die die Nahrungs-
mittel und darum ist der Schlaf während dieser
Zeit so süß und angenehm. Zur weiteren
Verdauung jedoch ist eine Energie not-
wendig, die während des Schlafes nicht vorhanden
ist, und die, weil sie eben sehr viel vor-
haben müssen. Es ist also während, von und
nach