

6. LES RESPONSABILITÉS ENVERS LES PERSONNES ÂGÉES LORS D'UNE AFFECTATION

Êtes-vous membre de la "Génération Sandwich", c'est-à-dire, pris entre les besoins de vos enfants et ceux de vos parents ayant atteint le troisième âge? Est-ce que vos responsabilités familiales incluent la charge d'un parent ayant atteint le troisième âge? Si oui, cet atelier fournira l'information sur l'aide que vous pourrez apporter à vos proches en planifiant leurs besoins, en les aidant à faire des choix bien renseignés et en partageant la responsabilité avec d'autres membres de la famille. L'atelier fournira des suggestions qui porteront sur le développement d'habiletés, de prendre en main, à distance, un parent âgé et examinera, également, la question d'amener un parent du troisième âge en mission.

7. SÉANCE D'INFORMATION - RÉGION GÉOGRAPHIQUE

Cet atelier a pour but de fournir des renseignements portant sur la géographie, l'histoire, la culture, la santé et la vie quotidienne dans une région spécifique. (Les régions géographiques couvertes seront identifiées à une date ultérieure.)

8. LE STRESS

Le but de cet atelier est de donner aux participants l'occasion de comprendre le concept du stress, d'identifier les causes potentielles du stress lors d'une affectation à l'étranger, de reconnaître ses symptômes et les maladies qui peuvent y être associées et finalement, d'apprendre des stratégies qui permettent d'y faire face.