

# TRAVAUX ORIGINAUX.

---

**L'usage de la viande n'est pas nécessaire à l'homme  
et lui est plus nuisible qu'utile.**

---

*Thèse lue devant la Société Médicale de Montréal, le 12 juin  
1877, par le Dr. L. J. P. Desrosiers.*

(Suite.)

*Faits isolés.*

Messieurs, est-ce que ces vues demandent encore d'autres preuves ? ne sont-elles pas d'accord avec la nature ? est-ce que leurs arguments ne sont pas assez étendus et leur portée assez sûre pour obtenir l'assentiment de tout amant de la vérité ? Eh bien ! ajoutons quelques faits qui nous fourniront des résultats semblables :

Le Dr. Fowler de Boston, qui s'est occupé beaucoup de cette question, et à qui j'emprunte les renseignements ci-dessous, crut devoir changer sa diète en 1835 : de mixte qu'elle était, il la réduisit aux farinacés. Or, avant cette époque, sa santé allait toujours en diminuant et il s'acheminait promptement vers la consommation.

Pendant une année et plus il ne goûta pas du tout à la viande et il n'a jamais joui d'une aussi bonne santé.

L'expérience de R. Gross de Philadelphie est encore plus concluante parce qu'elle est plus complète : Il s'abstint complètement de la viande pendant onze années, et il constata que plusieurs maladies graves, auxquelles il était sujet auparavant disparurent totalement, ses forces augmentèrent considérablement et l'état de son esprit devint beaucoup plus heureux. Il marcha ou plutôt courut dix-huit milles en trois heures et n'éprouve aucune difficulté à marcher 50 milles par jour. Prenons Sylvester Graham. Produisez un homme de son âge, dit Fowler, au-dessus de 50 ans, aussi souple et aussi jeune de consti-