

6o S'abstenir des féculents et des sucres ainsi que de tout aliment indigeste ;

7o Autant que possible ne prendre à chaque repas que des aliments qui demandent le même temps pour être digérés ;

8o Ne manger que ce qui peut être facilement et entièrement digéré dans le temps donné .

9o Aussi longtemps que possible, faire un exercice systématique qui favorise l'assimilation et les excrétions ; quand cet exercice est devenu impossible, le remplacer par le massage ou un exercice passif ;

10o Les mets doivent être préparés avec soin et même avec raffinement, de manière à exciter l'appétit par tous les moyens possibles.

* * *

Dans les cas d'*anévrisme*, quelle qu'en soit l'origine, le professeur HARE dit que l'iodure de potassium est le meilleur médicament qu'on puisse administrer, et que dans les cas où il ne guérit pas il produit beaucoup de soulagement.

* * *

Ichtyol dans les catarrhes de l'urèthre et de la vessie.—R. VILETTI, de Rome, s'est assuré de l'action bienfaisante exercée par une solution aqueuse à 3 p. 100 d'ichtyol sur la marche de l'uréthrite blennorrhagique : les gonocoques périssent rapidement et les phénomènes inflammatoires sont notablement amendés. L'ichtyol ne cautérise pas la membrane muqueuse, et par suite, il n'y a aucun danger de voir survenir des rétrécissements consécutifs. L'ichtyol serait aussi doué de propriétés analgésiques.

BULLETIN BIBLIOGRAPHIQUE

GAUTIER.—*La Chimie de la cellule vivante*, par Armand GAUTIER, de l'Institut, membre de l'Académie de Médecine, professeur de Chimie de la Faculté de Médecine de Paris, petit in-8, broché, 2 fr. 50 c. ; cartonné, 3 fr.

Après avoir décrit la cellule et le rôle de ses diverses parties. M. A. Gautier montre cet organisme en action. Il étudie les phénomènes de l'assimilation et de la désassimilation et il arrive à cette conclusion que les produits directs de la désassimilation des matières protéiques fondamentales résultent de *dédoublement* et non d'*oxydation*. Ce n'est qu'ensuite que ces produits sont brûlés. M. Gautier expose les divers termes de ces dédoublements. Le fonctionnement qui conserve la cellule et, par elle, l'être complet,