家常菜烹調法

陳懷仁

生炒蝦仁

用料：

蝦仁　十二安士。
青豆　四分一杯。
紅椒粒　一只。
葱花　一支。
蛋白　一只。
猪油　四湯匙。
獻料　清水　四湯匙。
料酒　一茶匙。
胡椒粉　少許。
薑花　十片。
蒜茸　二粒。
鹽　一茶匙。
豆粉　四份一茶匙。
硼砂粉　半茶匙。
豆粉　一茶匙。
蒜油

製法：

一，將蝦仁抽去砂腸，洗淨，再以粗鹽攪拌冲洗數次，瀝去水份，並以乾布吸去水份，全部放大碗內加下硼砂粉少許拌勻，再放鹽，蛋白，豆粉調和，醃漬片刻（最好放在冰箱中冰上半天）。

二，在炒鍋內放下猪油一湯匙燒熱，先爆香蒜茸（一半），紅椒及青豆兜炒數下，盛起，再放猪油三湯匙，爆香另一半之蒜茸及薑花，再將蝦仁倒下，以快手法拌炒數下，隨即加入已炒過之紅椒，青豆，葱花等拌勻，淋下獻用料拌勻，趁熱即可裝盤上桌。

× × ×

世界考古珍聞

商代鐵刃出土用歷史提前

在中國歷史上 從什麼時候開始用鐵，至今仍是一個爭論的問題。過去，多數學者認爲，春秋時期才有鐵器，距今約二千年。但據最近報導，考古人員曾在河北一個商代遺址中發現一把鐵刃銅鐵和十幾塊殘鐵渣，從而證明中國在三千多年前已開始用鐵。

據報導，商代鐵刃銅鉞是在河北一個縣的商墓中發現的，這一古代的兵器長二點一厘米，刃口寬八厘米，大部份已腐融脫落，鐵刃只剩有大約的一厘米長。通過化學定量的分析，金相觀察，電子探針微區分析，射線透視，確認銅鉞的刃部係冶煉的熟鐵。雖然只是一厘米左右這麼小小的一点鐵刃，但它的意義却是重大的，把中國用鐵的時期幾乎推前了成千年。

殷商這一個朝代是在公元前一千七百年到一千二百年間，這件兵器大約是公元前十四世紀的東西，因此它的歷史至少有三千三百年以上。

爲木乃伊解剖 尋千年死前因

最近，在英國一間醫院的消毒室裡，科學家研究人員進行一次非常怪奇的屍體解剖，希望找出一位二千多年前的不知名少女的死亡原因。她將是英國七十年來解剖第一個木乃伊，也是對木乃伊最集中的一次檢驗。

負責這次研究探討的，是曼徹斯特博物館的埃及學家載維博士。他說：「我們不知道這位少女生前是什麼人，但從X光片看來，似 她的確遭遇到一些可怕的事情 她很多骨路是折斷的。她可能在某種意外中被壓死。」

載維博士的希望從皮膚和骨路結構檢驗中，找出她是怎樣死的和她患的是什麼病。他認爲，從她的身體各部份取出的微細部份組織，應該是提供她的病歷和社會歷史的重要証據。他甚至希望，用解剖學上的測量方法，將她的原形恢復過來，並且用特別的頭骨塑模，塑造出她的面貌。

據說，在木乃伊身上進行這種科學的實驗，還是第一次，以往解剖木乃伊，目的是掠奪木乃伊身上可能發現珍貴的財寶。

鑑定瓷器年代 現有新測驗法

托馬斯，齊博爾德是個美國物理學家，對考古學很有興趣，他建立了一個私人實驗室，用一種叫做熱發光測年的新方法鑑瓷器藝術品的年代。這項技術比目前的碳—一四測年法精確， 這項技術不僅使他能鑑定藝術品是不是仿製品，而且能使他鑑定出最初在窰裏「燒」的年代。

熱發光測年法是幾年前首先由牛津大學發明的，被世界上少數幾家大的藝術博物館採用，是不向私人收藏家或小博物館提供的。齊博爾德的實驗室則使用此法爲私人鑑定文物。這個方法需要把藝術品的少量取樣 通常從底部鑽下幾微克—加熱到極高溫度，隨後測量陶土中某些物質釋放出的光 則特別是石英。

放出來的光越多，藝術品年代越久。這是因爲藝術品經受大氣層中存在的正常輻射時間越長，石英的原子結構所受影響越大，將要放出的光—光量就越多。根據發出的光計算出物質加熱的溫度，就能斷定其年代，誤差約百分之十。

菓欄公司

五八五號哥衛

電話 六八五 四九二九

週末減價 三天

由四月十一日 至四月十三日 星期五 星期六 星期日

唐山蜜柑（九磅庄） 每合九毫九
台灣甜柑 每箱 三元九五
靚西芹 每元四條
靚雪豆 每磅一元二五
菜心 每元三二磅
芥菜 每元三磅
靚青豆 每元二磅
矮瓜 每元四個
金山甜橙 每箱四元九五

FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE, VANCOUVER 4, B.C.
Phone 685-4929

聯房組柏文出賣

Dogwood Place 750 E. 7th Ave, 星期一至五日下午一時至七時，週末下午一時至六時開放，廣闊一睡房或兩睡房組，爲你自己所有，由式萬九千九百元起，供應揭款，百分之十定銀，并有政府第貳期揭款辦法。與 Gewn Davie, 874-0027, Chas, Hudson 738-4935, Melton Real Estate (B. C.) Ltd., 879-7571

聯房組柏文出賣

Alpine Place, 1585 E, 4th Ave.,定銀百分之十，兩睡房組四萬一千五百元，定銀四千一百元，四萬四千元定銀四千四百元，一睡房組式萬九千九百元，定銀二千九百九十元，三萬三千元定銀三千三百元，供應省政府第式期揭款辦法，星期一至五日下午二時半至六時，週末下午一時至六時開放。與 Gwen Davie, 874-0027, Chas, Hudson 738-4935 Melton Real Estate (B. C.) Ltd. 879-7571 治商，

相宜抵買四睡房屋

最近粉飾一新雅潔住宅，位於 10862-80 Ave., Delta, 有二千五百平方尺以上，上下兩層，三全副浴室機具，家長睡房瀝水浴室，兩個壁爐，廣闊餐室，時代化廚房爐藏入壁間洗碗机，士庫全部架生，兼有姻親聯房組另有門戶，開價七萬四千九百元，請還價 良机莫失，業主或取回自住 詳情電話 John Matthies 596-2618 or 588-1221, Wall & Redekop Rlty Ltd.

△代 東

本黨社謹訂於四月廿日下午一時舉行喬遷第式十三週年紀念典禮敬治潔茗同日下午六時假座洪門禮堂及華僑酒家設讌聯歡

統請

洪門民治黨駐加總・支・分部
達權總社・支社・暨洪門各級機構及叔父
昆仲嬸姆姊妹屆時駕臨指示禮儀曷勝榮幸

卡城洪門民治黨
達權社仝人敬約

The Chinese Freemasons & Dart Coon Club, 116 3rd Ave. S. E. Calgary. Alta.

急須聘商業經理乙名

本埠某機構，應徵者，必須具有高深粵，英文，與商業交際經驗，有意就此職者請詳述履歷與經驗，薪金待遇，來信（本報通知）合則約晤。

靚屋自賣

十餘年新，式大睡房，高士庫，有房，士德古墻。請每日下午五時後或星期六，日電話貳九壹、九七六壹

有大宗廉價地氈出賣

適合住家，辦公室，餐廳及公寓用，色樣選擇甚多，全部蓋鋪地氈或住房地毡均備，請華友到來參觀。

Floyd's Sweet Water Floors Ltd. 2280 E. Hastings St, Vancouver, B.C. Phone 255-0811

式睡房屋業主自賣

全士庫，地段34×120尺，位於1635 E. 6th Ave, 電話 253-5442 最高價先得。

宜男工壹名

年齡廿五至四十歲，識多少英文，會駕駛車，有意者請打電話 684-9711

業主自賣

一廳房柏文一組近乃磨街夾登打士街，賣貳萬九。電話貳五五、三七貳六

新土庫全層出租

在唐人埠，近巴士站，出入方便，適合小家庭 電話六八八、六八一一

三睡房住宅業主自賣

取價五萬四千元，位於 46 Ave.,夾緬街區，近巴士與學校，地面層兩睡房，土庫一睡房，適宜地稅，取價僅屬成本。電話 327-5484

三睡房屋業主自賣

地段 50×120 尺，土庫完竣，双車港，取價六萬五千元，位於 2495 E. 8th Ave., 僅電話 255-7156 預約。

餐館自賣

位於西雲高華埠商業中心區，設備美化，生意好，價錢相宜，如意者電話 六八式、七五六一 辜先生

餐館生意出賣

年半新，位於4585 Dunbar St, 欲知詳情，請於上午十一時半至下午三時面議

本廠宜人車衣

必須要有經驗。Mustang Sportswear Ltd., 540 Beatty St, 688-3596

訃告

不孝蔭堂等罪孽深重禍延家嚴諱社華字茂炯葉公府君廣東新會縣双水口洋美村人不幸痛於西曆一九七五年四月七日病終於聖保羅醫院享壽積閏七十七歲妻兒女媳壻男女內外孫隨侍在側親視含殮遵禮成服謹擇於西曆四月十五日（星期式）下午一時假座暗市黨殯儀館舉行喪禮出殯歸土下葬於山景墓園 恭屬宗親戚友世誼哀此訃

聞

未亡人	馬氏
孤子	蔭堂 蔭衡 蔭廣
長媳	林氏
三媳	周氏
孤女	實賢 寶璇
女婿	右松 梁瑩康
男孫	活生
女孫	悅瑜 悅芳

喪居：奇化街八七八號

同泣告

嘉禾大戲院

Golden Harvest Theatre
319 Main St., Vancouver, B. C. Tel. 683-8888
加拿大溫哥華緬街三一九號

嘉禾貢獻GH最佳影片

兩大巨片，同場放映，請早光臨，以免向隅。

嘉禾公司出品
國際巨片
鐵金剛大破紫陽觀
新〇〇七 佐治拉辛比 茅瑛・丁珮 領銜主演

同場加映
社會百態奇情巨片
三六九
劉一帆・恬妮・胡錦主演

下期放映嘉禾發行倫理文藝巨片
心蘭的故事
苗可秀・柯俊雄・武家麒主演

每日放映時間：晚上七時半
星期六、日、及例假 加開二時半

中國糧油有限公司

CHINA CEREALS & OILS CORPORATION LTD.
239 E. HASTINGS TEL: 687-4204
溫哥華喜市定東街式叁九號

最新榮譽貢獻！美國「金牌」絲苗，品質第一

五十磅潔白布袋庄特價 祇售十四元

買米兩包免費贈送清香純正刀嘜花生油三斤庄一大罐

「金牌」長身絲苗米，品質第一，出類拔萃，好煮好食，軟滑可口，營養特別豐富，保證閣下百分之百滿意。

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

四月八日至十二日星期二至星期六
晚七時半放映
彩色寬銀幕哀艷恐怖文藝鉅片

秋燈夜雨

秦夢 岳陽 金鈴子 領銜主演

同場放映

唐手拳道

白彪 陳鴻烈 魯俊 胡茵茵 領銜主演

預售票處：大華肉食公司 片打街東