健康

淡門信箱
以義氣團結
以忠誠救國
以義俠除奸

THE CHINESE TIMES
The only Chinese newspaper in Vancouver. Published every day except Sundays and holidays by The Chinese Freemasons in Canada Publishers Ltd.

△孩子們

健康和疾病的處理

㊀　花新人

我們總以爲孩子不生病。就是健康。這是一種錯誤。實際上說。「健康的意義」應該是在「活潑的精力。與自己的信任上」。其中包含有一種能奮鬥。創造的力量。並且呈現在無比的快樂情緒中。換句話說。「孩子的健康是包括身心雙方面」的。除了疾病抵抗力。能力的限量外。還有精神的强度與智能的均衡。

我們知道。身體是由一個小卵轉變而來的。最初僅有一個細胞。後來開始分裂。這程序直進行到我們身體完全組織好了。原始的那個單位細胞。仍然留存在身體中。各器官與組織間。有廣佈的神經網聯絡。同時還有各類的體中分泌到身體各部的荷爾蒙激素。像這樣。我們的身體就很協調地。完整的活動起來。這作用祇有依賴着良好的健康纔能維持。舉一個例。當憤怒。憂鬱。恐懼時。內分泌激素就會被破壞。而不能維持人體完整協調的工作。結果健康就受到損害。由這一個道理。我們現在再也不應存着。「身體僅是各部分離的器官所組成。與精神無涉」的錯誤觀念。

生在今天中國的孩子們。實在是太可憐。除了因生活的貧乏外。更因父母們的愚昧。使孩子沒有獲得健康生活的樂趣的。在目前。我們雖不希望每個孩子都成爲斯巴達式。但最低限度。我們當培育他們。使他們有一個健康的生活。這是父母們應該明白的責任。孩子們生病。便失去了健康生活的樂趣。所以現代家庭中。注意孩子們的健康情況是一件重要的工作。我們應該怎樣的去注意呢？由經驗來說。第一步。家長們必須有認識疾病的常識與判斷的能力。第二步。父母們對生病孩子的態度。應當關切。但不應過分的忌憂。因爲有時候孩子們疲乏。也會有病狀表現。若果能使他們安靜休息。也許在一夜甜睡後。會勿藥而愈了。第三步。父母們平日對孩子的飲食起居。及健康生活。應該重視。因爲常生病的孩子。父母們是不願加注意的。例如女兒。却沒有兒子。根據現行法律。丹麥之皇位不能由公主承繼。所以丹麥皇室隱憂甚深。

直至一九四六年四月。瑞典的皇室。也正遭逢到丹麥皇室的隱憂。其時。瑞典皇儲蓋斯塔夫阿多富只有四個女兒。到後來。皇天不負苦心人。才生下一個王子。

羅馬尼亞皇米高是獨身漢。希臘皇佐治是離婚了。沒有子女。比利時是由攝政王統治的。

世界上雖然是女多於男。但總不至於像歐洲皇室這樣的顯著。這個問題。非僅是歷史上更多出現女皇而已。將來繼羣公主。要找得皇室血統的丈夫。也要大費躊躇呢。

▲工人和燒酒

目前的瑞典大量的缺乏工人。本國男子無法供應重工業之需求。瑞典政府。最近便有與意大利政府談判招請意籍工人一萬名之商議。這個會議的結果。終歸失敗了。因爲意大利政府要求瑞典政府。每天須供給意籍工人每名一夸爾之燒酒。作爲所應支付工資之一部。瑞典政府將此條件考慮及計算之後。發覺如果答應了。每年需要意大利燒酒三。六五〇。〇〇〇夸爾。價值非同小可。於是商議不成。

歐羅巴珍聞

玉銘

▲德國的自由區

剛剛和一般之見解相反。目前的德國並非完全給盟國佔領。德國也有自由區。這地方只有幾方里。居民九百。毗鄰德瑞邊界。四面被瑞士領土包圍。名爲布斯根。但是。戰敗的德國。想保有這塊自由區却也不容易。最近該地的居民。即擬脫離德國。而加入瑞士版圖。他們已經向有關機關呼籲了。

▲歐洲的脊樑在移動中

頃據聯邦水力研究局。瑞士地質學家發表之驚人意見稱。所謂歐洲之脊樑亞爾卑斯山現在移動中。這個歐洲最有名的山脈。現正以每年十二尺的移動率。繼續向北移動中。其最顯著者爲該山最高峰蘇喀斯拍士山峯。其移動之趨向。顯然爲慕尼克。但慕尼克市民無須徬徨。發表此項消息之瑞士地質學家指出。蘇喀斯拍士山移至慕尼克大街上的時間。需要二百萬年以上。

聯邦水力研究局的科學家們並稱。每年萊茵河。冲洗亞爾卑斯山的泥土。有一億立方尺。此等泥土皆流入康士坦斯湖中。經時一萬六千年。此美麗之湖沼。將成爲平地。而大煞風景呢。

▲歐洲皇室公主何多？

目前歐洲有好幾個皇朝。都感覺着一種麻煩。即女皇儲太多了。有幾個王朝。甚至沒有王子。

英國皇室是誰都知道的。只有兩個公主。却無一個王子。將來的英皇恐怕又是一位女皇。

荷蘭女皇儲米麗安娜最近生產了第四位公主。沒有壹個王子。自從一八八四年。六十三年來。荷蘭就是女皇的天下了。

丹麥的皇儲弗得勒太子有三個女兒。却沒有兒子。根據現行法律。丹麥之皇位不能由公主承繼。所這裡的「論支上期」。并不是指男女間事。而是薪水階級的生活實感也。我首先自供。我是一個窮教員。靠薪水吃飯的。於是問題就來了。第一。房租要上期。其次水電也要上期。以言吃飯。自然不離上期。總之一言以蔽之。什麼都是上期就是了。在這個「支上期」制度的社會裏。祇有薪水永遠是「下期」。有時還得要下期復下期而至於「欠」。其中難言之隱。非身歷其境者。又怎會領略這種苦味！如果再用什麼辯証分析之類來解答。間接就受了很大的剝削。現在舉一個最簡單的例證來說罷。比如米價暴跌。廉價到五角錢一斤。奈何薪水是「下期」。要是想趁平糴入。手頭沒有現欵。等到「出粮」了。米價又暴漲起來。相差十分之五。這無形的損失。在利息學上着眼。是剝削！反之。「支上期」的好處。的確諸多方便。且可以使薪水階級有一個預算及統計。因此。「支上期」的必要。又如何不值得拿來論一論呢。何況目前什麼都要「上期」。薪水的「支上期」豈能例外麼！

由此類推。「支上期」應該早日實行。眞是功德無量！

漫談「口才」

無數俗人常認大庭廣座中最多話者以爲是善言者。這正相反。眞確的口才每只吐露極少的字句。猶如世界上凡是有貴值的東西都是罕見同理。好多歷史寵兒就僅爲了他在適當的時空。說了那麼幾句話。於是他贏取了豐盛的榮譽。財富。和地位。而魔鬼。往往跟講話較多的蠢虫打交道。

× × ×

好的口才不必使聆者遵從。奉行。而祇須令其信服。贊同。更好的口才是一枚啟示。一脈陶醉。一絲領悟。一叢鼓舞。

論「支上期」

李綉

許多年前。魯迅先生曾寫過一篇叫做「論他媽的」的文章。其後也有人用模仿的筆法寫了一篇「論刁那媽」。文意立論。頗爲讀者傳誦。可是。我這篇「論支上期」。當然不敢望塵。但亦有其文理。決非憑空揑造者。照事實來講。「支上期」這個名詞。已經很廣泛的運用與流行了。似乎有論之之必要。在曾通的場合裡。莫如用諸諷刺一般青年男女戀愛。發生了肉體關係。然後舉行婚禮之徒。世俗所謂「先姦後娶」。而名之曰「支上期」。語雖近謔。寓意却十分適切。然而

雲哥華埠 廣萬生公司
KWONG MAN SANG CO. LIMITED
236 Pender St. E. Vancouver, B.C.

劉望車貨公司
BRYON LOUIE TRANSFER CO.
525 MAIN ST.
Phone MA-2830——MA-3516 住宅
接車來往行李貨物松柴煤炭發客僑胞賜顧隨時應命
司理 劉望

B. C. COLLATERAL
77 E. Hastings St.
典當
典當詩押舖廣告
頭月息納五厘
以後每月二厘

新到國貨價錢相宜

KUO KONG SILK CO.
國光公司絲髮
27 PENDER ST. VANCOUVER B.C.
新到以下貨品如取成打俱九五折伸算
床布
104雪白厚床布54X87每張二元四五
104仝——上63X87每張二元八五
104仝——上72X87每張三元二五
104仝——上81X87每張三元七五
枕袋
GB厚原色枕袋18X33每只四毫五
GB仝——上20X33每只五毫五
ROR雪白厚枕袋18X33每只六毫五
ROR仝——上20X33每只七毫五
TWB白斜紋枕袋18X33每只七毫五
TWB仝——上20X33每只八毫
毛巾
7042十一寸方毛巾11X11每條一毫五
7111十二寸方毛巾12X12每條二毫
253什色柳毛巾15X29每條三毫
8205什色柳毛巾16X31每條四毫五
8233間色柳毛巾18X36每條五毫
329項厚清各色毛巾20X41每條一元五
常備大宗
餐館用衣，樓仔，園身，廚褲，侍女衫，檯布，茶巾，羊毛小衫，絲小衫，床巾，毡，褥，男女日常用內外衣，男女襪，百貨俱備。

新民生肉店
SUN MIN SANG CO.
122 E. Pender St. Vancouver, B.C.
Phone ..... MA. 1545
本公司自豢肥猪。宰選上等肉料。加以上等材料。配製各式臘味。味美適口。經本市衛生局。認爲適合衛生。給予准照。批發零沽。價錢相宜。僑胞光顧。請認招牌牌爲記。
原油臘鴨　白油腸
五花臘肉　鴨肝腸
臘猪咀　招商代理　利權從優
司理人丘發多謹啟

曹統新藥行
C. T. SUN
900 Temple St. Los Angeles, Cal., U.S.A.
◎補腦養心丹　四兩庄五元
◎鴉標補腎丸　十二樽十元
腎精不足虛勞損　常服此丸可保痊
◎鹿把耳聾丸　四兩庄五元
腎虛膜破耳聾鳴　購服斯丸功效驟
◎牛黃消核丸　每罐二元
鬱憂暴怒核連珠　服此圈消勝割除
◎男子七疝丸　二兩二元五
小腸疝氣陰囊腫　頻服斯丸便見功
◎消粒解毒丸　二兩二元五
◎皮膚止癢水　每罐一元二五
◎立效扯氣水　每樽二元
◎鴉標萬安油　每打四元
◎立即止痛片　每打二元

英華公司 雲高華埠
蘇杭車衣
Ying Wah Co.
15A Pender St. E
Vancouver, B.C.
精造
各款中西服式零沽批發價甚相宜
專辦
各國各名廠趨時出品絲髮羊毛線仔等俱全遠近僑胞惠顧希爲留意
喊綫 PAcific 5716

奄派路銀行
點間頓埠設有支行
Imperial Bank of Canada
Hastings & Abbott Street
Vancouver, B.C.

華友欲匯款回家鄉者注意
（代理）江蘇省上海大通銀行
河北省天津大通銀行
下列廣東省各城市均有郵政儲蓄銀行開設
廣州市　興寧　江門
梅縣　韶關　新昌
汕頭　台山　赤堪
◎雲埠電話 Marine 2548
◎域埠電話 Garden 1171
奄派路銀行啓

新記有限公司
GUM JUNG CO. LTD.
商標 GUM JUNG BRAND
雲州各國名廠出品絲線羊毛仔絨
精造各式中西服裝
價廉物美特約批發零沽
電話 MARINE 8626
102 PENDER STREET EAST VANCOUVER B.C.
新到大幫布料
精造趨時服裝
旅館餐館用衣
各歇工人衣服
家用線仔紗褲
加長羊毛褥仔
遠近僑胞惠顧
批價特別相宜

周愛權
都朗度大學及安省目力測光大學畢業
周愛權驗眼配鏡專家（金山歌）
眼矇要着緊。
唔好話唔信。
愛權配鏡最馳名。
工作精微傳遠近。
技藝新。欵式由尊命。
戴起自然神志定。
雙眸從此倍光明：
胡俊傑介紹（其四）
JACK K. CHOW
OPTOMETRIST
128 E. Hastings St. MA. 5938 Vancouver, B.C.

市片沙百貨公司 雲高華埠
凡日逐家庭中所需何物無不齊備
貨眞價實童叟無欺
爲華友所稱許者也
故敢請諸君隨時賜顧
DAVID SPENCER LIMITED