

THE WHITEST, LIGHTEST
MAGIC
BAKING
POWDER
CONTAINS NO ALUM

**LA POUDRE
A PATE
MAGIQUE**
se vend de beaucoup plus
que toutes les autres
marques réunies.

FABRIQUEE EN CANADA
NE CONTIENT PAS D'ALUM
LA CIE. E.W. GILLET LTEE.
TORONTO
MONTREAL QUEBEC

Boîte aux lettres POUR LES COUSINES

Nous répondons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

Liane Mystérieuse.—Je vous remercie de tout ce que vous trouvez de bon à dire, sur le Chez nous que je voudrais plus vaste afin de pouvoir y causer d'un plus grand nombre de sujets qui intéressent les cousines. J'essaie de faire tenir le plus

possible dans le petit espace que l'on nous accorde. Je dis volontiers à Lys des champs que vous m'avez envoyé la complainte au sujet de l'incendie de l'Hospice St-Charles et qu'elle peut me la réclamer en m'envoyant son adresse.

Huberte.—Je vous remercie de la confiance que vous me témoignez et

15¢

Draperies de Couleur

Des draperies brillantes, vives, sont non seulement élégantes, mais forment une partie importante de la décoration moderne du chez soi. Vous pouvez transformer vos vieilles draperies en riches draperies de couleur et conformes au ton de la pièce avec quinze sous de Teintures Diamond.

Avec les Teintures Diamond, nuancer ou teindre est affaire bien simple. D'abord ce sont de véritables teintures et non pas des teintes synthétiques—ce qui fait une énorme différence dans le résultat final.

GRATIS: Votre pharmacien vous donnera 1 Diamond Dye Cyclopedia: suggestions et directions simples pour teindre et obtenir de jolies nuances; de véritables échantillons de morceaux d'étoffes teintes—ou un gros livre illustré sur la Science des Couleurs—**gratuit**—Ecrivez à DIAMOND DYES, Dépt. M50, Windsor, Ont.

Teintures Diamond

Trempez seulement pour NUANCER, ou faites, bouillir pour TEINDRE.

CHEZ-NOUS

Section féminine

Le foyer, L'école

Le système des récompenses

C'est un moyen désastreux de formation que de faire des promesses aux enfants pour les engager à bien faire leur devoir; ils s'habituent à ne pas faire une démarche, à ne plus obéir à un ordre sans voir le profit qu'y pourra trouver leur intérêt personnel.

Ils comprennent très vite la faiblesse de ceux qui ont autorité pour les conduire et ne manquent pas de ressources pour l'exploiter. Ils se gardent bien de répondre au premier ou au second commandement, ils attendent qu'on leur suggère des moyens agréables qui adoucissent la loi de l'obéissance et celle du travail.

Il y a des enfants qui ne partent jamais pour la classe le matin sans qu'il faille les stimuler et les gronder. Ils sont fatigués, ils sont malades, ils sont surtout paresseux et fantasques. Au lieu de leur donner un ordre très ferme, les mères s'apitoient sur leur sort. L'année sera bientôt finie, mes chéris, vous aurez de belles vacances et vous n'aurez pas à vous lever de bonne heure. Si vous ne voulez pas pleurer, vous aurez un bon dessert, vous ferez une belle promenade, vous aurez des sous pour acheter des jouets.

Les enfants au lieu de s'aguerir contre la fatigue, contre la mauvaise température, contre les maladies inévitables, demeurent des sensitifs qui se croient lésés dès qu'on les met en contact avec la réalité. Sans le vouloir, leurs parents les privent des pures jouissances du sacrifice et du désintéressement.

Cousine Avette.

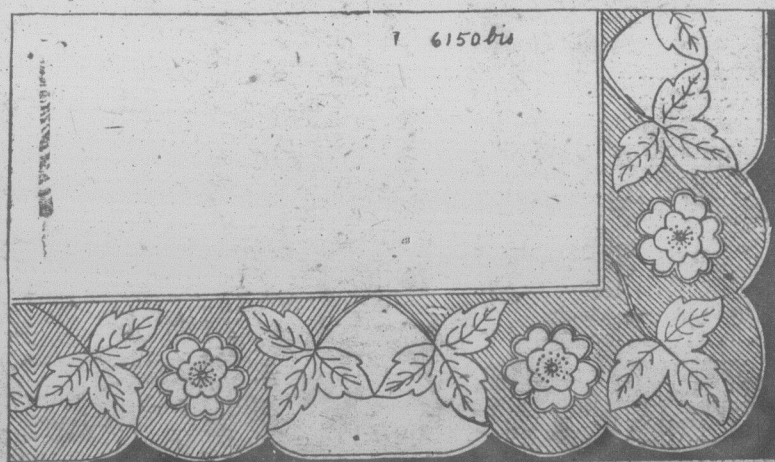
vous lettre m'a laissé la meilleure impression. J'ai la plus grande sympathie pour votre isolement, mais je croirais vous rendre un mauvais service, et à toutes celles qui sont dans votre cas, en vous procurant des correspondants dont je ne connais ni les idées ni les principes. S'il s'est noué par ce moyen de fortes et durables amitiés, s'il s'est fait des mariages enviables, il y a eu aussi des abus très graves dont je ne voudrais ni ne pourrais prendre la responsabilité. Ceux qui veulent surprendre la bonne foi des âmes confiantes qui ne demandent qu'à faire part de leurs idées et de leurs sentiments, se gardent bien de se montrer d'abord tel qu'ils sont. S'ils sont impuissants très souvent à pervertir celles qui ont eu le tort de se fier à leur bonne foi, il reste quand même une désillusion profonde de s'être exposée à être leur dupe. Croyez qu'un homme sérieux dispose d'autres moyens que les colonnes d'un journal pour faire des connaissances. Pour être une femme, c'est évidemment plus difficile, mais mieux vaut demeurer toute sa vie inconnue ou méconnue, que de découvrir trop tard qu'on a été la risée d'un libertin. Il me serait probablement plus facile de vous trouver une correspondante qui pourrait vous aider à abrégé les heures grises.

Cousine Laure.—J'espère que les pluies succédant aux tempêtes ne causeront pas d'inondations chez vous. Vous serez bien contente de voir reparaitre la belle saison et le bateau qui passe tous les jours chez vous. Un mari de l'Ouest m'a parlé récemment et de façon très sympathique de votre page qu'il aime beaucoup. Par le nombre de correspondants qui s'y donnent rendez-vous, il semble qu'il n'est pas le seul de son avis. Vous ne paraissiez pas avoir à vous plaindre du manque d'espace qui sévit ailleurs. J'aime à vous entendre dire que vous êtes si occupée, c'est qu'il n'y a pas ainsi de place pour les regrets d'une autre profession.

Berthe Lay.—J'aime à savoir que vous êtes toujours en vie et en bonne santé; vous savez que je tiens à toutes les cousines qui me font des visites de temps à autre et particulièrement à celles qui sont venues les premières. Vous ne me dites pas si vous vous ennuyez du vieux fort? Je ne sais si ses nouveaux habitants lui sont aussi sympathiques, mais ils ne doivent pas l'aimer autant que ceux qui connaissent si bien son histoire.

Prenez le temps comme il vient, le vent comme il souffle, et les hommes comme ils sont.

La broderie est un agréable passe-temps



No. 6150 bis. Nappe à broder en couleur 66 x 76 pos. Patron à tracer 30c, perforé 55c, au fer chaud complet 55c. Tout estampée sur coton jaune belle qualité \$2.25, sur coton fini toile \$3.75. Coton M.F.A. de couleur pour la broderie \$1.20. Catalogue de Broderie 35c. Revue Mensuelle de Broderie et Musique 25c l'abonnement par an. Papier carbone bleu 5c, 15c et 25c, blanc 5c et 15c, rouge 5c.

BULLETIN DE LA FERME, Case 129, Québec.

DANGER



REGARDEZ REGARDEZ
Votre langue est le meilleur baromètre de votre condition physique. Regardez-la tous les matins avant déjeuner. Si elle est chargée d'une couche blanche, jaune ou brune et n'est pas d'un beau rouge net, vous êtes constipé et vous n'êtes pas bien. **TENEZ COMPTE DE SON AVERTISSEMENT.**

La constipation cause plus de maux que toutes les autres maladies, et est le résultat d'intestins ne fonctionnant pas tous les jours. Il s'en suit maux de tête, indigestion, accès de bile et teint jaune. Demandez à votre pharmacien un paquet de Petites Pilules de Carter pour le Foie "laxatif inoffensif". Prenez-en une dose ce soir et continuez à prendre une pilule après chaque repas. Ne cessez point—jusqu'à ce que votre langue soit bien nette. Vous serez surpris de l'effet tonique sur vous de la formule du docteur.

LES PETITES PILULES DE CARTER POUR LE FOIE

GRATIS CETTE MONTRE
Demandez 100 paquets de graines de jardin, vendez-les à vos voisins et retournez \$6.00 vous recevrez aussitôt une prime à votre choix. Catalogue de 500 primes sur demande.
ALLEN NOUVEAUTÉS
St-Zacharie, Qué.

FEMMES MAIGRES Ne courez pas de risques

Gagnez des livres de poids avec le nouveau LEVAIN et FER

Agréable à prendre—Prompts résultats—ou rien à payer



Vous ne désirez point être émaciée, nerveuse et toujours fatiguée—un objet de pitié pour vos amis. Commencez donc dès maintenant à prendre le Levain Ferrugineux et vous ajouterez des livres de bonne chair sur vos bras décharnés, aux oreilles de vos joues et à vos membres amaigris. Vous verrez les angles remplacés par des courbes gracieuses. Vous ressentirez une vitalité et une vigueur que vous ne connaissiez plus depuis des années.

Comment le Levain donne du poids

Le Levain Ferrugineux, c'est deux toniques en un seul—le Levain reconstitue et le fer renforce. Le Levain est le même que celui employé dans la fabrication du Malt, et qui rend le Malt si profitable.

Le levain est traité au fer extrait de légumes frais—épinards, laitue et céleri. Sous cette forme le fer est facilement assimilé par l'organisme, faisant un sang rouge et riche et tonifiant nerfs et muscles. Il n'y a que le Levain ferrugineux de cette manière qui soit pleinement efficace—car le Fer est indispensable pour faire rendre au Levain sa pleine valeur reconstituante. Grâce à cette formule, le Levain Ferrugineux vous donne des résultats en moitié moins de temps que lorsque le levain et le fer sont pris séparément.

Le Levain Ferrugineux ajoute des livres de poids en un temps étonnamment court. Des lettres disent: "J'ai gagné 10 livres de poids en 3 semaines". "Un traitement complet a ajouté 7 livres à mon poids". "11 livres de plus et meilleure santé". De plus, le sang est tonifié, car le fer lui donne force et richesse, procurant ainsi meilleur teint et une plus grande vitalité. Le Levain Ferrugineux est sous la forme de tablettes agréables à prendre—60 à la bouteille. Sans danger pour personne. Ne dérange pas l'estomac et ne cause ni gaz ni gonflements.

Le premier traitement donne des résultats—ou pas d'argent

Demandez dès maintenant à votre pharmacien un traitement complet. Il prouvera que vous pouvez gagner plusieurs livres ou votre argent vous sera remis. S'il ne vous est pas commode d'acheter à une pharmacie, envoyez \$1.25 à la CANADIAN IRONIZED YEAST CO., Ltd., Fort Erie, Ont., Desk 144-W.

LE C

Le rend
Les engr
Con

Le Comité de Nit
l'intermédiaire de s
gandiste, Monsieur
entrepris dans notre
sistance de notre S
Scolaires et nos agr
pagné d'annonce de
lieu de nos jeunes
jardiniers.

Chaque groupe d
pouvions réunir en c
25 bénéficiait de 25
livres de nitrate de so
ses membres. L'ess
les comités de Po
Sherbrooke et Stan
aussi dans d'autres
ignorons. Les agron
de ces Comités et r
distribué cet engrai
élèves des renseigne
modes d'emploi. M
sûreté, et nous rem
précieux concours
assistants, nous avo
grais avec les jeunes
ainsi une démonstrat

Le Comité du Nit
bue des prix pour l
tats de ces concours,
sais littéraires. Car l
bien noter tout ce tr
tats de leur culture, p
sujet une composition
vraie leçon pratique s
apprécié des agronom
le Comité de Nitrate
à le répandre pourv
pas toutes les charges
intéressante cadrera
ticle au programme
(en formation) où ce
leur être utile (v. g. l
ou fruitière, etc.).

Nous remercions
teurs et institutrices

L'A OU LE ME

Forme

En observant les m
compte de deux de le
ractères, à savoir leu
elle et leur groupeme
caractères que la cl
possible et qu'un no
donné à l'organisme.
versité des formes qu
téries, on n'aura qu
d'œil sur la gravure c
complet, ce tableau f
rencontrées le plus so
et ces groupements
noms et nous ometto
de les donner parce q
ces notions de micro
met pas.

D'ordinaire, les mi
de mouvement lorsqu
milieu liquide. La p
au moyen de poils ou
me nous en avons r
gravé aux numéros
poils sont naturelleme
à cause de leur petite