Háziorvosunk Levelesládája

Lapunknak sikerült Dr. Biró Károly közremüködését megnyernj abból a célból, hogy mindazon honfitársaink is kikérhessék tanácsát, akiknek a nagy távolságok miatt nincs módjukban őt rendelőjében felkeresni. Ezen rovatunk keretében Dr. Biró teljesen díjtalanul ad felvilágositást minden olyan olvasónknak, akinek előfizetése rendezve van. — Akik kérdéseikre Dr. Birótól magánleveleket várnak, ezt is ingyen kapják, ha előfizetésüket egy évre előre rendezik. Levelét az előfizetéssel együtt küldje a "Kanadai Magyar Újság" címére: 375 Hargrave St. Winnipeg, Man.

Dr. Biró Károly

Ezuton is felhivjuk honfitársaink figyelmét, hogy Dr. Biró csak teljes névaláirással és pontos címmel ellátott levelekre válaszol, de bárki tetszés szerinti jeligét adhat még ezenkivül, ha még nevének kezdőbetüit sem akarja nyilvánosságra hozni.

Dr. Biró Károly uj cime: 205 Canada Bldg. Saskatoon, Sask.

A LÉLEGZÉSRŐL

(Folytatás.)

A mult heti cikkben emlitettem a megrövidült lélegzésnek az a fajtáját, amely az idegrendszer befolyása következtében jön létre.

Az idegektől függetlenül meg rövidült légzés létrejöhet: 1. egészséges egyénnél, bizonyos körülmények között, 2. kóros esetekben.

Ha valaki hosszabb ideig fut vagy erőltető munkát végez, lélegzése a szokottnál gyorsabbá válik. Ennek igy is kell lenni, mert a munka alatt a szivverés gyorsabbá válik és ilymódon a test levegő (oxigén) szükséglete megnagyobbodik. Ha azonban valakinek a légzése gyorsabbá válik minden erőltetés nélkül, ez arra mutat, hogy szervezetében valami nincs rendben. A lélegzetvételek száma percenként átlagban 16-20, alvás alatt nem több, mint 12-16. Ha ennél gyorsabbá válik ok nélkül, akkor a tüdők, sziv, vagy vesék valamilyen betegségére kell gondolni. Mint látjuk a megrövidült lélegzés nemcsak a lélegzetvételek számában különbözik a rendestől, hanem abban is, hogy a lélegzés felületesebbé, sekélyebbé válik.

Megrövidült lélegzést sok esetben látunk lázzal járó heveny megbetegedéseknél, mandula lobnál, tüdőgyulladásnál. Előfordul a légutak eldugulásánál, vagy ha azokba idegen test kerül és a tüdők daganataival s tályogjaival kapcsolatban. Ha a vér mennyisége és minősége gyengébb a lélegzés változása egyike a korai tüneteknek. A vesék, sziv és erek betegsége, mint ismeretes a lélegzést is nagyban befolyásolja. Nem minden sziv betegnek van azonban rövidült lélegzése. Annyira ismert ez a tény, hogy sokan azt hiszik hogy minden szivbetegség e tünetben nylvánul meg. Ez azonban csak részben igaz, mert sok esetben a fennálló szivbetegség ellenére sincs rövidült légzés, legfeljebb csak munka után.

Elhizásnál gyakori panasz a rövidült lélegzés, még olyankor is, ha a sziv különben nem károsodott. A sziv nagyfoku elhizásánál mondhatnánk zsirpárnába van ágyazva, ami a szivizmokra külön munkát ró és a sziv korai kimerülését okozza.

Sokat hallunk az utóbbi években az érelmeszesedésről. E betegség az idősebb korban jelentkezik és testszerte az apró kis vérerek meszessé, törékennyé vállnak. Rugalmasságukat, ami vér tovaszállitását a fiatalabb években segitette, elveszitik és a szivnek nagyobb munkát kell végezni a vér tovaszállitására. A tulmunka eredménye, hogy a sziv kimerül és ez a lélegzés változásában mutatkozik.

Folytatjuk!

•

V.J.L. Az idegesség nem egy betegségnek a neve, hanem rendszerint különböző tüneteket foglalnak össze e név alatt. E tünetek oka a legkülönbözőbb szervek betegsége lehet. Idegesség alatt rendszerint általános gyengeséggel, fáradtsággal és tulérzékenységgel járó panaszokat értenek, melyekhez a legkülönbözőbb szervekre vonatkozó panaszok kapcsolódnak. Úgyanugy mint a fejfájás is számos okból eredhet, az idegesség oka is sokféle lehet. Hogy fogalma legyen mily különböző betegségek és szervi elváltozások okozhatnak a fentiekhez hasonló panaszokat elősorolok egy párat! Általános testi gyengeség, fáradtság, a gondolkidás meglassubbodása, vészes vérszegénységnél, cukorbajnál közönséges panasz, gyakori tuberkulózisnál, ráknál és a belső elválasztást teljesitő mirigyek betegségeinél Azt mondanom sem kell, hogy a rák és cukorbaj kezelése nagyon különbözik egymástól. E redményes kezelés tehát csak olyankor lehetséges, ha az orvos tudja mit kell kezelni. Ez azt hiszem meg fogja értetni önnel, hogy egyféle orvosság nem lehet jó különféle okokból eredő panaszokra még az esetben sem, ha a panaszok ugyanazok. Az idegesség napjainkban gyakoribb, mint akár 20-30 év előtt is volt. Az oka ennek az életmódunkban van. Életünk gyorsabb iramban zajlik le, több a gondunk és mind kevesebbet fordulunk a természethez, mikor pihenésre vagy gyógyitásra van szükségünk. Ma az átlagember pihenése nem a test és idegek elernyesztéséből áll, hanem szórakozásból annak is gyakran nem a legcélszerübb és legkivánatosabb formáiból. Gondoljunk csak arra, mikor a munkától fáradt ember testét és idegeit valami rémregény olvasásával, vagy izgató mozidarab végignézésével "pihenteti" ki.

Ahoz, hogy panaszaitól meg szabaduljon komoly és alapos vizsgálatra van szüksége, ami az alapbajt fogja kideriteni. Enélkül hiába várja azt hogy jobban legyen, akárhány palack orvosságot s fogyaszt el.

Sz. I. Szemén levő hályogot operáltassa meg. Két év elegendő idő volt arra, hogy az operálhatóvá legyen. A műtétet csak szemész szakorvossal végeztesse.

•

Mrs. G.H. Terhesség alatt a fogak romlása gyakori panasz Ennek oka az, hogy az anyai szervezet meszet veszit, mert az kell a gyermek csontjaihoz. Legjobb utánpótlás a tejivás. A tej bőven tartalmaz mészsókat. Ajánlom azonkivül a csukamájolajat is vagy kérje meg orvosát, hogy D vitamint tartalmazó gyógyszert adjon önnek. Ha nem tud orvohoz menni és ha teljes cimét közli velem a receptet én is elküldöm.

Nincs köszönet abban, ha a várva várt esőfelhők helyett ilyen hatalmas jégfelhők jelennek meg az égen. Szerencsére azonban csak Winnipegen tett kárt a jégeső.
A "Winnipeg Tribune" felvétele

Tallózás a nagyvilágban

SZOKATLAN HIDEG IDŐJÁRÁS OLASZORSZÁGBAN — SULYOS VASUTI SZERENCSÉTLENSÉG NÉMETORSZÁGBAN — KIGYULDT EGY HOLLAND GŐZÖS A TENGEREN

A SUSSEX grófságbeli Nullington Court, Anglia legkisebb faluja eladó. Egész lakossága 17 lélek, egy évszázaddal ezelőtt 39 lakosa volt.

•

AUSZTRIÁBAN a hadügyminiszter visszaállitja a régi közös hadseregben érvényben volt rangjelzéseket és kötelező vé teszi a világháboru előtt divó egyenruhát. Az egyes ezredeket ismét a gallérhajtókának különféle szinei fogják megkülönböztetni.

•

DANZIG szabad kikötőváros három emeletes Scala varietében valószinüleg rövidzárlat következtében tüz ütött ki, amely oly rohamosan terjedt, hogy alig félórával utóbb, már az egész épület lángokban állt. A danzigi és környékbeli tüzoltóság tehetetlenül állott a lángtengerrel szemben. A hatalmas lángnyelveket a város környékéről is látni lehetett. A tüzoltóság munkáját nagyon megnehezitette, hogy a varieté a régi városnegyedben fekszik ahol nincsenek megfelelő vizcsapok. A szinház porráégett és csak a külső falai maradtak meg. A szinház igazgatójának lakása egész berendezésével együtt ugyancsak elpusztult. Két tüzoltó sulyos égési sebeket szenvedett. Az anyagi kár kb. negyedmillió márka.

•

AZ EGYESÜLT Államokban a clevelandi szlovák egyesületek tiltakozó iratot küldöttek a chicagói világkiállitás szlovák bizottságához s követelték, hogy a szlovákok a csehektől különválva vegyenek részt a világkiállitáson, mert a tótok nem ismerik el az ugynevezett csehszlovák nemzetet, mert egészen más a cseh és egészen más a szlovák nép. Az amerikai szlovákok a chicagoi világkiállitáson keresztül is éreztetni akarják azt, hogy az amerikai szlovákok külön nemzeti egység és nem azonosak a csehekkel. Az amerikai szlovákság állásfoglalása rendkivül felemelőleg hatott a felvidéki szlovákok lelkületére. A felvidéki szlovákok érzik azt hogy abban a küzdelemben, amit a cseh elnyomó politika ellen folytatnak, nem állnak egymagukban, hanem küzdelmükben támogatják őket amerikai szlovák testvéreik is.

•

A FRANCIAORSZÁGI Orán-ban egy zsúfolt postaautóbusz kigyulladt, mikor benzint vett fel. Utasai közül tizenegyen sulyosan megsebesültek, köztük négyen életveszélyesen.

•

FRANCIAORSZÁGI Fontainebleau felől Párisba érkező gyosvonat fütőjét, mikor a kazán ajtaját kinyitotta megégette a kicsapó láng és felgyujtotta ruháját. A mozdonyvezető odaugrott, hogy segitsen, de az ő ruhája is égni kezdett, mire ijedtében levetette magát a mozdonyról és szörnyet halt. a fütő elevenen megégett. A poggyászkocsiban lévő vonatkisérő látta a veszedelmet és megrántotta az ujrendszerü automatikus vészféket, amely megállitotta a vonatot. Az utasok csak akkor tudták meg, hogy milyen szerencsétlenség fenyegette őket, mikor a párisi pályaudvar bejáratánál megállott a vonat.

•

GÖRÖGORSZÁG fővárosa közelében egy kis faluban kutya harapástól megveszett egy gazda, aki megharapta mind a két fiát. A fiuk erre anyjukat akarták megmarni, az asszony azonban még idején kimenekült a házból és a szomszédoknál rejtőzött el. A falu férfilakossága ostrom alá vette azt a házat, amelyben a három veszett ember tartózkodott. A két fiut sikerült is megkötözni, a gazda azonban kitépte magát üldözői közül és össze-vissza rohant az uccákon. Miután attól lehetett tartani, hogy másokat is megmar, agyonlőtték.

•

A HOLLAND Appollinaris nevü 119 tonnás gőzös Bizerta magasságában kigyulladt. Annak ellenére, hogy francia részről azonnal segitségére siettek a kigyulladt gőzösnek, nem sikerült az összes utasokat megmenteni. A gőzös kapitánya meghalt, két matróz pedig életveszélyes égési sebeket szenvedett. A gőzös teljesen elégett

•

JAPÁNBAN a saseboi szénbányavidéken katasztrófális bányarobbanás történt. A robbanás negyvenhat bányászt megölt és harmincat megsebesitett.

•

LENGYELORSZÁGBAN Bielska-Wola volhyniai község teljesen leégett. Több mint száz ház és tanyaépület lett a lángok martaléka. A szörnyü tüzvésznek három halottja is van. Két fiatal leány és egy gyermek elevenen elégtek.

•

LONDONBAN nagy feltünést keltő öngyilkosság történt. Nawalghar indiai fejedelemség trónörököse, Singh herceg agyonlőtte magát, mert harmad osztályon kellett volna hazautaznia hazájába. A fiatal indus herceg már évek óta Londonban él és annyira költekezett, hogy a nawalghari fejedelem vagyonának nagyrésze eluszott londoni tartózkodásán. A fejedelem néhány héttel ezelőtt közölte fiával, hogy nem küldhet többé egy rupiát sem, mert nem hajlandó fedezni költséges életmódját. Megparancsolta a fiatal hercegnek, hogy azonnal térjen vissza Indiába, pénzt azonban nem küldött az utazásra, hanem csak egy harmadosztályu hajójegyet. Atyja szigora annyira elkeseritette a fényüzéshez szokott fiatal herceget, hogy öngyilkosságot követett el. Mire rátaláltak, már halott volt.

•

MONACOBAN az alkatmányt amely három év óta felfüggesztés alatt állott, ismét hatályba léptették. A választásokat junius 11.-én ejtették meg

•

Folytatás az 5-ik oldalon

rajzból vizsgáztatott a revizor. Kiszólitotta az egyik kerekképü székely gyereket, meghagyván neki, hogy a térképen mutassa meg Nagyrumánia határát nyugat felől.

A gyermek állott, állott a térkép előtt, sehogy sem akart megmozdulni.

— Na fiacskám, meddig tart hát Nagyrumánia? — biztatgatta a revizor.

A székely fiu most felvágta a fejét, szembe nézett a revizorral és felelt.

— Immár nem sokáig!

Általános elképedés. A revizor ugy meglepődött, hogy alig tudott szóhoz jutni, de aztán mégis lecsapott a kis fiura:

— Hát ilyenekre tanit téged a tanitó ur?

— Őkelme bizony nem mondotta, — hangzott a nyugodt válasz — de édesapám s a szomszédok mind azt beszélik.

•

Iskolalátogatás volt egyik száz gimnáziumban is. Éppen akkor, amikor Károly király hazatért számüzetéséből. A tanterem falán még I. Mihály király képe függött s a látogató körülményesen elmagyarázta (persze, ékes rumán nyelven) a diákoknak, hogy most már Károly a király, a kis Mihályból csak trónörökös lett. A diákok hallgatták, hallgatták a magyarázatot s amikor vége volt, az egyik kérdéssel jelentkezett.

— Mit kivánsz? — kérdezte az iskolalátogató.

— Méltoztassék megmondani, hogyha Károly után ismét Mihály kerül a trónra, II. Mihály lesz-e?

Választ nem kapott a kiván csiskodó szász diák.

•

Hosszas szenvedések árán, egész Ázsiát keresztül-kasul vándorolva, jóval a békekötés után került haza nehéz szibériai fogságból az egykori 82-ik gyalogezred egyik székely bakája. Szeme-szája tátva maradt a csodálkozástól az udvar helyi legénynek, amikor rádöbbent, hogy mennyire megváltozott itthon a világ. De azért nagy hetykén sodort egyet a bajuszán s odaszólt a Székelyudvarhelyen kevélykedő rumán katonának:

— Hej, frátyék, jól elláttuk a dolgotokat 16-ban, gondoltam es, hogy valamit kapunk Rumániából, de hogy az egészet hozzánk csatolják, azt mán mégsem hittem vóna!

•

Egy erdélyi anekdota:

— Milyen betegség az, ha valaki minden keze ügyébe eső dolgot elcsen?

— Kleptománia.

— Hát az, ha valaki szenvedélyből gyujtogat?

— Pirománia.

— És ha sokan egyszerre lopnak, csalnak, gyujtogatnak, rabolnak?

— Nagyrumánia.

•

... Déli 12 óra felé érkezkeztünk meg Kolozsvárra. A két diák sietett az egyetemre, én meg lassan bandukoltam az állomásról a Főtérre. A gyönyörü napsütésben mindenütt nyitva voltak az ablakok, csaknem valamennyi lakásban szólott a hangszóros rádió s a "cluj"-i uccát elöntötte a budapesti Egyetemi-templomból közvetitett, édesbusan hazahivogaton csendülő harangszó ...

—sk—

Amikor minden ország lázasan fegyverkezik és polgárait fegyverkezelésre tanitja, Kanada békeszerető lakói az ártatlan ijjászatban lelik örömüket. Fenti képünk a st.-bonifacei, Man, Ijjász Club tagjait és annak tavalyi bajnokát mutatja be.

(A "Southam Press" szivességéből)