

LE CHAPELET PENDANT LES INSOMNIES

Que de mères — écrit un journal de France — que de sonnes passent aujourd'hui les nuits sans sommeil! Le est auprès du fils, de l'époux, du frère; dans l'inquiétude leur sort et dans son agitation, il ne permet point au d'entrer en sommeil. Faut-il laisser le champ libre à l'ination? Elle ne fera qu'augmenter le trouble. N'est-il mieux d'élever son esprit vers de saintes pensées? Le chapelet y aidera, sans tension, sans fatigue; il aidera à trouver repos réparateur. C'est une expérience faite par beaucoup à faire par les autres.

M. Hervé Bazin se faisait un devoir de former sa famille à ce mode de prière. Le soir, nous raconte son graphiste, lorsque son dernier-né était couché, l'excellent horloger disait: " Il faut lui faire faire une petite prière; il faut donner l'habitude de toujours prier en s'endormant. " alors, penché sur le lit de son fils, les bras étendus, tenant deux côtés du petit lit, ce grand chrétien murmurait la prière à Marie que l'enfant répétait.

La prière nocturne, la prière du sommeil, nous semble contenir en elle quelque chose de la grâce de la prédestination. n'y a rien qui ressemble mieux à la mort que le sommeil, et les dispositions quotidiennes que l'homme apporte à son sommeil font présager quels sentiments seront les siens à l'heure de la mort.

Le chapelet, récité la nuit, ne nous mériterait-il que la grâce d'une mort plus douce et plus sainte, il vaudrait nous prenions l'habitude de le réciter pendant nos insomnies.