



在外才數天，未嘗開始玩耍便打道回來，只因時間本來已經不足，浪費數天為貿易發展局出外做點宣傳，雖然逗留遊玩仍可接受，但未免過份，便毅然放棄。

突覺好長一段日子做了太多

“花邊”事情，重點分散了，本來可以更精更妙地完成成功課，全力沒用上了，事出有因，在外地第一個晚上不斷發長夢，夢中都是工作未完被人追殺，逃亡中驚醒的場面。

夢由心生，行色匆匆也攏開時間仔細想想自己在工作及時間上的分配問題，相信處理不當了，重要不重要，先後次序，誰主誰副，就是力不從心地弄錯位置。

過份實際了，逍遙心態漸弱，但不算壞事，人到一個階段，總需腳踏實地，研究分析及處理身旁事情。來到這把年紀自然工作最重要，重要環節不做好，其他的何來大條道理？

時間控制不穩，轉眼溜走，實屬大意的不幸。本來可以避免，只因身在其中，自己無知，時間歲月就此蹉跎，只願今天明白道理，開花雜草不再浪費自己本來可幸以控制的時候。



來控制血壓過高，是最快方法

●米

洛

最

有

效

。

但

此

法

並

非

持

在

理

想

範

圍

，

尤

其

限

，

而

且

不

可

以

。

同

日

都

飲

酒

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者

，

或

者