中國四大名花的醫用價值

＊寶之＊

聞名遐邇的中國四大名花——牡丹、芍藥、月季和杜鵑花，古往今來爲中外人士所喜愛。人們稱譽牡丹是「花中之王」，芍藥是「花中宰相」，月季是「花中皇后」，杜鵑是「花中西施」。

中國四大名花之所以爲人喜愛，是因爲它不僅有很高的觀賞價值，給人們以美的享受，而且具有重要的藥用價值，爲人類解除病痛。下面略作介紹。

牡丹是中國特有的名貴花卉，號稱「花中之王」，素有「國色天香」之譽。每當春回大地，牡丹便破土怒放，千姿百態，爭奇鬥艷，超凡絕俗，美不勝收。

牡丹的根皮藥名叫「丹皮」，是一種很好的中藥材。它含有「牡原苷」，水解後有解熱、鎮痛、抑斑、降壓的作用。丹皮主治血熱發斑、吐血、閉經、高血壓、瘡痛腫痛及神經性皮炎等症。牡丹的葉可治痢疾等病。牡丹的花瓣可治婦女月經不調、行經腹痛。

芍藥是中國傳統名花，與牡丹並稱爲「花中二絕」，所謂「牡丹爲花王，芍藥爲花相」。每年春末夏初，芍藥燦然盛開，娉婷嬌娜，清香流溢，令人心醉。

芍藥的根是常用的中草藥之一，無論白芍或赤芍，均有散瘀涼血，養血平肝、斂陰收汗和緩中止痛的作用。白芍主治月經不調、閉經、瘀滯腹痛、消腫瘡毒、關節腫痛等症。赤芍主治瘀滯經閉、疝瘕積赤、痛腫等症。

月季是人們喜愛的名花，向有「花中皇后」之稱。它四季常開，盛開的深紅色花朵，恰似跳躍的火花，花團錦簇，十分好看。月季的花蕾及半開的花朵，採收晾乾，可作藥用，有活血調經之功效，常被用作婦科藥。同時，月季花蕾還能治痣癰、跌打損傷及血瘀腫痛等症。

杜鵑也是中國的傳統名花，唐代詩人白居易稱之爲「花中西施」。每年春天，杜鵑花迎春吐艷，一叢千朵，令人心清氣爽。其花和根均可入藥，有和血、調經、祛風之功效，主治閉經、崩漏、跌打、風濕等症。杜鵑的葉有清熱解毒、止血、鎮咳、祛痰、平喘等功效。

中年人應防"風中"

＊生利＊

人到中年，有人喻爲是人生第二個青春期。這個時期精力仍然很充沛，有了較多的生活經驗和掌握了一定的業務技能，是進一步開創個人事業，獻身社會的關鍵時刻。但是很多的疾病，也是拌隨這年齡而開始萌生。「中風」便是其中之一。

「中風」實際上是腦血管疾病，因爲這種病來勢兇猛、危險性大，所以，中醫就把它統稱爲「中風」。

根據世界衛生組織對二百五十一個國家的統計資料，平均每十萬人中每年有二百人發生「中風」。中國大陸的調查表明，每十萬人中每年有一百七十八人發生「中風」，其中六十一歲以上的老人佔病人的百分之六十五；六十歲以下的佔百分之三十五，其中多爲中年人。

一般老年人「中風」，人們不會感到驚奇，這是因爲老年人長期動脈硬化，血管彈性減低，血管脆性大，稍有不當就會造成血管破裂出血。同時血管內壁粗糙，血小板容易聚集形成腦血栓。血栓使腦組織供血障礙，造成腦組織損傷，輕則癱瘓，重則危及生命。中年人的中風，據統計多是由於腦血管先天動脈瘤、腦血管畸形，以及腦癌、腦動脈硬化等原因引起。

在人的腦底動脈環周圍的動脈分支處，有一個九十度的拐彎，血流從這裏通過，流速很急，有的人血管壁發育不良，受到血流冲擊就會逐漸擴張成梭狀或囊狀，形成動脈瘤。血管瘤非常容易破裂，腦血管畸形，腦癌也會破裂引起腦出血。

患有這些病的人常有一些症狀。如逐漸加重的劇烈頭痛持續半年以上，伴有一過性的肢體麻木、口眼歪斜、噁心、噴射狀嘔吐、眼睛看東西成雙影、中年後出現癲癇、突然無其他原因的昏厥等等，若有以上症狀就要盡早到醫院作檢查，做腦血管造影、氧腦造影等。發現問題及早治療，效果還是很好的。

預防中風要從中年做起。首先要避免急躁，少發脾氣，更不要憂愁、煩惱、恐懼、焦慮，避免用腦過度，保証節假日的休息和適當的鍛煉。休息時可以聽聽音樂、看看電影、打太極拳、散步、釣魚、郊遊等。飲食上宜吃清淡低脂的食物，少吃肥肉及動物油脂。不喝酒、不吸煙。因爲這些均可促進動脈硬化的形成或使原有的病情加重。如原來患有高血壓病、高血脂、糖尿病的人，就更要採取相應的措施。

眼皮跳與禍福有關嗎？

科文

眼皮跳，一般是指眼皮不由自主的跳動。

人的眼皮附着一層很薄很薄的橢圓形肌肉，即眼輪匝肌，這片肌肉收縮與舒張時，眼皮就做開或合的動作，也就是眨眼。眼輪匝肌受面神經的支配，其中樞在大腦皮層，平時人的眼皮運動都是在大腦皮層指揮下隨意控制的。但有時眼皮突然自己跳起來，這種現象是不是像有的人所說的：「左眼跳福，右眼跳禍」呢？

其實，人的「福」、「禍」是受主、客觀原因的影響，並非由眼皮的跳動來決定的。眼皮的跳動受許多因素的影響。如當人聚精會神時，考慮問題過久，學習讀書時間過長和失眠等，都會使大腦皮層緊張過度或眼輪匝肌疲勞而產生眼皮跳。中醫將眼皮跳解釋爲「神不守舍」，說明與精神過份緊張不安有關，是有道理的。此外，一些外界刺激，如風、冷、熱等均能使面神經興奮而發生眼皮跳。至於有的人在發生眼皮跳時，正好有「福」或「禍」降臨，那不過是一種巧合，並非是由眼皮跳的預兆帶來的，所以不必因爲發生了眼皮跳而擔心帶來災禍。

中國針灸珍聞

利生

近年來，海峽兩岸的醫療工作者在發揚中醫傳統，探索針灸醫術上取得了可喜的成果。他們發現針灸對美容、戒煙，和治療癒症癱瘓、色盲等症，均有良好效果。

針灸有美容功效

台灣「中國醫藥學院」附設醫院針灸醫師發現，運用針灸療法可收到美容功效。最近，該院增設了針灸美容服務，受到女士們的歡迎。針灸醫師王璧矚指出，針灸可以鬆弛緊張情緒，使人體各系統平衡，並可使血液循環正常，膚色紅潤，從而收到美容的效果。

針灸美容多用於減肥、消除皺紋和治療面皰等。如減肥，選用雙側耳穴數點進行針灸，連續針灸十天（一個療程），患者便可減輕二至十公斤。又如消除皺紋，取人體印堂、太陽、血海、三陰交等穴位配合耳穴神門、肺點、脾點進行針刺，隔天治療一次，五星期後患者皺紋便見減少，而且臉色光潤。

目前，針灸美容已成爲台灣一種新興醫術，造福於愛美人士。

針灸戒煙效果佳

河南省新鄉市一〇三廠職工醫院醫師王玉娥，受美國戒煙門診的啓發，她最近發現手腕有一穴位針刺後戒煙效果甚佳。兩支銀針扎進「戒煙穴」，行針半小時後，敏感的人就消失了吸煙慾望，煙癮大的人也只需針刺三次便對煙味產生反感。她已用針刺爲三百名煙民戒煙，有效率達百分之九十八。戒煙求治者稱，針刺戒煙之後，原來的氣管炎、失眠等症也隨之消失，「實在靈驗」。

王玉娥指出，針刺戒煙是有其理論根據的。針刺能增加人體內的一種稱爲「內排肽」的分泌，它能解除對尼古丁的戀慾。

針灸可治癒症癱瘓

北京「二六一醫院」的軍醫們採用中醫針灸術，先後爲一千四百多名癒症癱瘓患者治癒了病症。該院院長王瑞渺稱，我們在中醫針灸療法的基礎上，探索出「一針一穴」的針灸方案，即只選准患者右足湧泉一宗，用一支銀針針刺半分鐘，癒症癱瘓患者的病「立見神效」。

據悉，癒症癱瘓是一種功能性疾病，西醫難以治療，而中國針灸對此則有奇效。

另外，廣西河池地區中醫院眼科醫師李奮豪，採用針灸加中藥治療各種色盲症，也取得很好的效果。他在四年中共治療六百多名色盲患者，有效率達百分之九十五，治癒率達百分之六十九。他還摸索使用半導體綜合醫療機治療各種色盲，取得一定的效果。

八達汽車修理中心

★避免銹蹟洞穿車身，使其變成「老爺」！
★免和自己荷包鬥氣，維持車身完好，得以保值。
愛車之人　此其時矣
本廠車身修理部為愛車之人着想，配備完善焗油房，Hi-Tech噴油技術，承接全車噴新或局部補油。
保證最佳效果，足與全新比美
ICBC工作 免費車借用
專門修理車身、引擎、椅墊、水箱。
☎251-9119
HAWKS AUTO SERVICE LTD.
794 POWELL ST. 抛路街794號

國際車身修理公司　電話：874-1960
NATIONAL COLLISION & REPAIR LTD.
經驗技師主理噴油
☆車架翻新、車身改裝
☆用料上乘、快捷妥當
☆手工精巧、歡迎比較
專人代閣下辦理 I.C.B.C. 手續。
I.C.B.C. CLAIMS 免費車借用
mazda　DATSUN　TOYOTA
星期一至星期六營業
9:00 am — 6:30 pm
* We specializing in imported cars
* Conditionally guaranteed
* Free courtesy cars
255 E. 7th Avenue, Vancouver, B.C.
GUN LU

陽光汽車修理零件中心（近唐人街）
聯邦政府執照
Sunlight Auto Repair & Parts Co. Ltd.
550 E. Hastings Street, Vancouver, B.C. Tel: (604)251-9489
15點 TUNE UP（包火嘴一套）
四缸連工包料只收38.00
六缸連工包料只收48.00
八缸連工包料只收58.00
（商用貨車除外）
過冬全車45點大保養 TUNE UP
換油・油濾・檢查蓄電系統・防凍水・安裝雪咖等共45點・只收工錢：四缸$49・98・六缸$59・98・八缸$69・98
貨車除外（零件不包括在內）
新車，瀝青打底（UNDER COATING）
防蝕・防銹・隔音・特級耐用・瀝青打底。
細車只收$59.95起
清洗冷卻系統
特價$12・98
高壓水力及洗滌氣水箱・引擎・內部・冷卻水箱・同時加入防凍水到零下30度・（防凍水另計）
買舊車時全車安全總檢查：附上聯邦政府執照技師簽名報告。
特價$38.00
保證不會買劣車
更換前輪碟式剎車（Brake）連工包料只收$54.95起
聯邦政府執照技師
經驗豐富・工作保證
七天營業：週一至週六：每日上午九時至下午八時
週日：上午十時至下午五時
華人主理精通國粵英語

實力車身修理
Super Look Auto Body Ltd.
1104 CLARK DRIVE VAN. B. C.
電話：254・9111　254・3718
保證：
車身修理工作妥當
材料最佳
手工最好
價錢實惠
絕不取巧
歡迎比較
實力車身修理公司自新張以來因嚴格採用歐美最佳材料及漆油全部工作均由一流專科技師於焗油房內處理，故能保證質量及工作妥當。
有經驗專人代辦ICBC手續及有免費車借用。

I.C.B.C. CLAIMS
一切大小車身修理
辦理一切 I.C.B.C. 手續
免費汽車借用
質量高　材料靚　服務好
快捷車身修理
FAST'A' Auto Body　喜士定東街356號
356 EAST HASTINGS ST. VANCOUVER, B.C.
688-8788