津津有味譚

胃出血症

陳存仁

藕節煲成茶飲，畧有澀味，清甜味味，就是含有收斂作用，能收縮血管，達到止血的效能。

生磨藕汁，如果放置時間稍久，會變成粉紅色。白色的藕片，煲成湯飲後，也會變成粉紅色。這種色素汁液，就有補血的能力，所以藕汁不但在胃出血時可以進飲，吐血之後，亦宜大量的進飲。

蓮藕汁還可以製成藕粉，可在平日將藕磨細，濾出液汁，曝晒日光之下，乾後結成片狀，就是藕粉。食時用滾水冲和，一再攪勻，粉質即現出透明膠狀，再加糖少許，可當作點心，很有補血的能力。這些藕粉，各雜貨店土產店都有出售。但貨品很多，大都用菱粉製成，要畧帶紅色的是眞貨，白色就是贗品，眞藕粉內含有豐富鐵質，補血的力量極大，病人食了，更爲有益。此法華中各省，極爲盛行。

茅根竹蔗水：在吐血時候，總是火氣旺盛，血份奇熱。這時除止血的飲品之外，還得兼飲一些清涼的飲料，道藕汁當然是最好，但是胃出血時，往往時間忽促，在片刻之間，不及磨製藕汁，可向涼茶店購茅根竹蔗水作爲飲料，因爲茅根有輕微的涼血作用，竹蔗有少許清熱作用。這種飲料，都可以用作爲輔助治療之用。

還有許多止血的飲料，如鮮生地汁，犀角水，三七粉，黃連湯，白及（帥頭）水等等，雖是止血的能力更大，不過屬於醫療範圍之內，應該由醫師的使用。

「四七九」

數一數二的女騎師

還有一個女騎師是從明星轉業的，露比史美芙可能並不常奪冠軍馬，她的外型是做女明星的最好材料，曾與美高梅電影公司簽約，她離開大學即到荷里活去，獲介紹給一個馬主而開始騎馬，不久她覺得自己是做騎師好過做明星的，她非常認眞地騎馬，可是馬迷卻不大敢對她騎的馬投注。她說：「我與影界有過關係是最大的不利，我不喜歡一九六九年時的宣傳我是明星轉業的女騎師，這一來是指我做騎師不靠能力，而靠性感，使我頗爲憤怒。」

露比在美國騎馬最嚴格的地方出賽，紐約及希利亞馬場，不經過劇鬥是無法贏馬的，許多第一流的練馬師都是用她。

恐怕沒有那個人能打破女騎師瑪莉貝根夫人的紀錄，她在懷孕時還敢騎馬，她說：「我把肚皮紮緊，一些也看不出有了幾個月的身孕，因爲是冷天，誰也不注意這些，別人不能指我是大肚子。」她的丈夫也是騎師，她說醫生許可她騎馬，她才出賽的，唯一的危險是墮馬，在馬鞍上是無事的。他說在家中使用眞空吸塵器也會有墮地的危險。

在一九六九年二月之前，練馬師及騎師都是杯葛女騎師的當戴安娜克琳成第一個女騎師時，就受到此待遇，不久之後，巴巴瑪賓竟贏了馬。今日，女騎師已被接納了，如果不是受歡迎的話，至少已不被男騎師排斥，戴安娜克琳還在今年肯塔基打比賽出場呢。

「上」

高曲林新型什貨舖出賣

有停車場，生意連貨業及住屋壹間，每年生意十八萬元以上，如意者請下午三時後電話九三七、三三四六

光猛靚房出租

樓上一房，兼有彩色電視共賞，近展覽會。電682-1974或254-7918

菓仔舖平讓

長批，租平，每月七十五元，生意每日百元，有意者電話四三四、一七七〇

聯房出租

壹房壹廳浴室，包電火，煖氣。請電話弍五三・七六〇壹

公寓連實業出賣

內有十多組聯房，現已租出，年收租近萬元，好入息，公司每日接有住屋，柏文及商業樓等新盤，欲知詳情，請電問鄭鏗源 八七九・八〇五五 八七九、三八弍〇 公司 Call Action Ltd.

跑路街三百五十號
ENG'S CAFE

現遷往緬街門牌六壹九號文華商業大厦營業，現在裝修期間，顧客留意開張日期。

請有經驗女青年企枱兩名

電話 六八四・〇七〇五

快捷相宜修理水喉

日間電話872-5838或437-6632日夜應命

本號並有自己修理全部機具，請到3272 Main St.或1447 Commercial Dr.陳列室參觀。

Hillcrest Plumbing & Heating Ltd.

訃告

先祖父諱翰華字有章蘇公府君番禺蚌湖鄉漁種堂人生於一八八一年三月三日痛於一九七二年五月四日壽終正寢積閏享壽九十有四歲繼室楊氏孫兒孫媳等隨侍在側親視含殮遵禮成服謹擇於五月十壹日（星期四）下午壹時假座暗市燕殯儀館舉行喪禮卜葬於科士蘭墓園 忝屬

宗親戚友鄉誼恕此訃

聞

未亡人 楊氏
子 贊新
媳婦 楊氏
男孫 耀明
女孫 蜜枝（適岑門）
孫媳 林氏
曾孫男 家麒
曾孫女 家貝
外曾孫 七名
姪 哲廷
姪媳 曹氏
姪孫 炳燦 舉賢
姪孫女 亞寬（適徐門）
姪孫媳 [illegible]氏 楊氏
姪曾孫 八名
外姪曾孫 兩名

同泣告

加拿大首撲人壽保險公司
華人代理伍偉權

對燕梳研究有十餘年之經驗，個別之所需各有不同，凡對兒女大學教育準備金，家庭保險，房屋抵押，疾病和意外保障入息保險，免稅退休儲蓄金，生意股東等各種保險，如蒙賜詢，請電話極表歡迎。

CANADIAN PREMIER LIFE INSURANCE CO.
華人代理 QUON ENG
2695 GRANVILLE ST.,
736-6637 Res:324-2039

黨近埠中西餐館出頂

華僑經營，生意好，各樣齊備，餐房弍個，坐位八十弍，舖后住家，又房二及寫字樓，在埠省道公路中心，頂手相宜，如有意者請由下午四時起電話接洽，電話：七四六、五〇六一

天寅街住宅出賣

一千一百號布樂，三層，三睡房，僅一萬四千九百。偉發公司鄔偉業 電四三七・一一〇七 住宅八七六・九〇四〇

代柬

本總公所謹訂于五月廿一日（星期日）下午一時舉行成立第五十三週年紀念典禮，暨全加第六屆懇親大會，並設酒會助慶，同日下午五時半假座華僑、喜臨門、兩酒家歡宴，敬請美加各埠公所、余氏世表、暨列位伯叔昆仲嬸姆姊妹屆時踴躍 駕臨指示禮儀，曷勝榮幸

旅北美馬氏總公所同人敬約

Mah Society of North America, 139 E. Pender St. Vancouver 4, B. C. Canada

文華廉價大藥房新張啟事

本藥房厚集資本，裝飾佈置，俱新時代化，貨物豐富，專廉價發售西藥，新舊藥單，均可配製，兼售各種日常用品，化粧品，兒童玩具，蔴糖，雜誌，影相機，收音機，冲晒啡啉等等，壹切採取薄利主義，取價特平，茲定於五月十日（星期三）開張營業，由十日起至廿日止，大減價十天，歡迎僑胞光臨參觀

總經理：羅耀
經理：鄭玉衡
羅房茄莉 仝啓

地址：緬街六一七號 電話：六八七 九七〇一

你願意購買本行的利息增長儲蓄券嗎？

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE
B0007103
COMMERCE GROWTH SAVINGS CERTIFICATE

不論自己儲蓄或是送給親友作禮物，都最實惠。

以十元爲單位，購買多少並無限制。

加拿大帝國商業銀行

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

新舖位招租

有新樓一大座，地下有五間舖位，最適合經營唐餐館及小型雜貨店，地址：880 Commercial Dr. 有意者，請電話弍五四、弍八〇三接洽。

志全電火水喉

專科修理家庭各種大小電火水喉，工作迅速，保証妥當滿意，價錢低廉，如有光顧，下午五時半後，請電話弍五三、七三三八 三弍壹、九六七三

醫藥保健
胃病胃痛正確療法

人患胃病、胃痛、潰瘍、出血、擴張、下垂、胃酸過多、十二指腸潰瘍，其所以久醫不愈者，多因亂吞止痛藥，或誤信化學藥，覇道止痛，蒙蔽症狀之進行，延誤時機。甚且帶同不良副作用，暗使病勢加深，世人不察，殊堪慨嘆；現在「香港培世堂中藥胃寶」問世，儘可補救此種錯誤，給予一種正確療法。此「胃寶」乃由名中醫梁伴仍依中醫原理用純植物性中藥複方配製之濃縮藥末，不含蘇打，不含麻醉，採緩進制痛徹底愈合恢復胃部機能原則，兼顧所有症狀，初起久患，如期治愈。「胃寶」與治失眠「睡寶」，治盜汗「汗寶」，治貧血身子虛「虛寶」，合稱「培世堂中藥四寶」，在臨床上證明有確切獨到之效。

加拿大總代理
廣萬生
KWONG MAN SANG CO., LTD.
236, PENDER ST. E.
VANCOUVER 4 B. C.
PHONE 683-3032

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 E. HASTINGS (Near Nanaimo

五月九日至十二日 星期二至星期五
晚上七時半放映
彩色寬銀幕武俠激烈打鬥巨片

飛龍山

楊夢華 陳浩 領銜主演

有曲折離奇的劇情，有驚天動地的決鬥。

同場加映
伊士曼彩色寬銀幕寫實倫理文藝巨片

花落水留紅

陳曼玲 江山 秦祥林 朱牧 領銜主演

本週票價：成人一元五毛 學生一元弍五 小童五毛

GRANVILLE SAVINGS AND MORTGAGE CORPORATION
加惠銀業公司

（爲士定西投資公司附屬機構，香港滙豐銀行係該投資公司股東之一）

地址：緬街四九五號 電話682-2694

五厘 支票儲蓄免交支票費用 每六個月計算利息一次
五厘半 紅利儲蓄每月計息 一次每三個月付息一次
六厘 三個月至十一個月期定期存款期滿付息
六厘半至七厘半 壹年至四年期定期存款每六個月付息壹次
八厘 五年期定期存款 每六個月付息壹次

在本公司存欵一如各銀行有政府保障

經理：李福泰

NATIONAL LIFE ASSURANCE COMPANY OF CANADA

SUITE 501
1155 W. Pender St.,
Vancouver 1, B. C.

鄭楫輝代理

Wayne C F. Cheng
公司電話：685-7231
住家：228-9336

專爲閣下將來幸福着想
本公司特設
一、各種人壽保險
二、意外和患病入息保障
三、減輕入息稅退休儲蓄
四、大學教育基金等等
不勝枚舉，如蒙諸詢請即賜電，新到加國移民，一律歡迎。

由屋主自賣

壹、三〇四九，二十六街東，三房一廳一廚房一厠，土庫已裝修好。
弍、二一三一 Parker 街東，兩房一廳，一廚房，一厠，有大土庫。
叁、六二三〇 Lanark 街東四房一廳，一廚房，一厠。
四、六六二三 Toderick 東五十與界限街全新屋。

以上四間屋全近學校，交通方便，有意者請下午壹時至十時電洽：四三七、五七四九 三二四、三一八三

中醫李道生

現寓片打街東四五九
電話二五四・三三七三
曾在香港行醫數十餘年經驗

風濕膝痛
手足痲痺
腎虧陽痿
眼朦眼水
鼻淵鼻血
頭痛頭暈
三消甜尿
筋骨腰痛
新舊跌打
夜多小便
耳聾耳響
婦女血虛
胃腸脹痛
皮膚痕癢

宜廚一名 工金優厚

Dick's Cafe. P. O. Box 152, Chetwynd, B. C.
Ph. 788-2698