

## Recommendations

### Your Committee recommends

1. that increased resources be devoted to homemaking services, particularly by the municipalities;

2. that the federal New Horizons program should be given continued support, that maximum flexibility should be stressed, that efforts should be made to use the skills of the elderly in reaching segments of the elderly population now left out of group activities and that every encouragement should be given to projects involving social services for the elderly;

3. that policy directives should be issued by the appropriate authorities for the purpose of improving employment opportunities of those 65 and over and discouraging the elderly from leaving the labour market;

4. that the retired elderly should organize, protest and show militancy in order to improve their chances of achieving dignity, obtaining higher incomes as well as medical and other services and finding useful work.

## Part VIII

### Planning for Retirement

1. The need for retirement planning
2. Second careers
3. Changing patterns

#### 1. The Need for Retirement Planning

Many individuals who are about to retire face problems of adjusting to the new lifestyle retirement brings. Unfortunately, they are often ill-prepared to cope with their problems.

Warner Lambert Canada Limited, which is one of the few private companies in Canada with a full-scale pre-retirement counselling program for its employees, summed up the issues:

During individual pre-retirement counselling sessions, which we normally conduct two or three months prior to the employee's retirement day, we observed that many employees were totally unprepared for their retirement years; it was for them a worrisome ordeal, with lots of financial problems, loneliness and confusion . . . First of all, we felt that some of the physically and mentally fit wished to continue working. They felt they were being excluded from continuing in the work force and were not prepared for that. Financially, some were not prepared, either. In other words, they did not do any personal planning for themselves through RRSPs or annuities. We also found that, psychologically, they were not prepared for it. Many employees are afraid to admit that they are approaching 65.<sup>1</sup>

Pre-retirement counselling can play a vital role in helping to overcome these problems.

The main difficulty facing individuals on retirement is usually financial. Surprisingly, few employees seem to be aware of their retirement income and the fact that, for many of them, retirement could mean a substantial drop in living standards. Partly this is because they are unaware of the effects of inflation which could result in declining living standards

## Recommandations

### Le Comité recommande:

1. que les autorités, particulièrement au niveau municipal, consacrent davantage de ressources aux services d'aide à domicile;

2. que le programme fédéral Nouveaux horizons bénéficie de subventions permanentes, qu'on s'attache à lui donner le maximum de souplesse, qu'on s'efforce de recourir aux personnes âgées pour contacter les vieillards qui ne participent encore à aucune activité de groupe, et qu'on encourage pleinement les projets de services sociaux aux personnes âgées;

3. que les autorités compétentes émettent des directives politiques visant à améliorer les possibilités d'emploi des personnes âgées de 65 ans et plus et à les inciter à ne pas quitter le marché du travail;

4. que les retraités s'organisent et militent pour se voir traiter avec dignité, pour obtenir des revenus plus élevés ainsi que des soins médicaux et autres services et pour qu'on leur donne la possibilité de se rendre utiles.

## Partie VIII

### La planification de la retraite

1. La planification est-elle nécessaire?
2. Une deuxième carrière
3. Évolution

#### 1. La planification est-elle nécessaire?

Ils sont nombreux ceux qui, sur le point de prendre leur retraite, doivent faire face à un nouveau style de vie auquel, trop souvent, ils ne se sont pas suffisamment préparés.

Warner Lambert Canada Limited, une des rares compagnies privées qui mettent à la disposition de leurs employés des services complets d'orientation pré-retraite, résume ainsi la question:

Pendant les séances d'orientation individuelles, normalement menées deux ou trois mois avant le jour de la retraite de l'employé, nous observons que bon nombre ne sont absolument pas préparés à leur retraite. Ils entrevoient une foule de problèmes financiers et ressentent un sentiment de solitude et de confusion . . . D'abord, nous avons cru que certains des employés en bonne santé mentale et physique voulaient continuer de travailler. Ils avaient l'impression d'être exclus du marché du travail et ne pouvaient accepter cette situation. D'autres n'y étaient pas prêts financièrement. En d'autres mots, ils n'avaient rien prévu pour eux-mêmes, qu'il s'agisse de rentes ou du régime enregistré d'épargne-retraite. De nombreux employés ont peur d'admettre qu'ils approchent l'âge de 65 ans.<sup>1</sup>

L'orientation pré-retraite peut jouer un rôle important en les aidant à surmonter ces difficultés.

Les principaux problèmes auxquels les intéressés doivent faire face à l'âge de la retraite sont généralement d'ordre financier. Peu d'employés sont vraiment au courant de leurs revenus de retraite et du fait que celle-ci se traduira généralement par une chute importante du train de vie. La plupart des gens ne savent pas que l'inflation contribuera à amenuiser