

多因原血出常異後經絕



絕經的定義是指四十五歲以上婦女，末次月经來潮後，兩年或以上不再來月經（也有定為半年的，筆者以一年較合適）。

促性腺激素水平升高、雌激素

等礦質質，具有很高的營養價值和藥用價值。

胡蘿蔔的藥用價值

一、胡蘿蔔與狗肉

或羊肉煮湯，常服，治

脾虛、陽痿、口淡乾渴

。二、胡蘿蔔半斤（二

百五十克）加鹽一匙，

水燜取汁，日服三次，連服天

，治消化不良。三、胡

蘿蔔，令人健食，有益無損。

現代醫學研究表明，胡蘿蔔

素能改善上皮細胞功能，增強機體的免疫力，阻斷致

癌活性物的形成，常吃胡蘿蔔還可營養神經系統，防止

長粉刺。

外國醫學觀察表明，吸煙者經常攝入較多的

胡蘿蔔，可以大大減少肺癌的發病機會，因胡蘿

蔔素能改善上皮細胞功能，增強機體的免疫力，阻斷致

癌活性物的形成，常吃胡蘿蔔還可營養神經系統，防止

長粉刺。

中國古醫學書《本草綱目》曰：胡蘿蔔能「下氣補中，利胸膈腸胃，安五臟，令人健食，有益無損」。

現代醫學研究表明，胡蘿蔔

素能改善上皮細胞功能，增強機體的免疫力，阻斷致

癌活性物的形成，常吃胡蘿蔔還可營養神經系統，防止

長粉刺。

據去年本港保健組調查，本港

兒童約有百分之五患有此病，可見甚為普遍。

另一種稱呼性氣管炎，需於枝氣管炎時出現

。此病在成年人以上也會見到，原因是枝氣管處

於變態反應（過敏）狀態。

中醫傳統認為哮喘，「其標在肺、其本在腎」

，治法上應「急者治標，緩者固腎」，其意即是喘發

時，治肺，緩解時補腎，這一規範頗為刻板，不切

實際，蓋哮喘嚴重，當然必須治肺止喘為先，惟是

治療之肺，往往只能使哮喘減輕，不能根止，停藥

數天，喘又再發，甚至服藥期間也完全令哮喘消失

，故等待緩解和停止後才用補腎之藥，實不可期。

余則主張，在喘病之時即可肺腎兼顧，喘稍輕

，便以固腎為主，這有根治可能。枝氣管喘息

和喘息性枝氣管炎雖不同，然皆屬哮喘，中醫之辨證則一也。

馬經理，年二十八歲，患喘息性枝氣管炎於今年春來診。

主訴為患哮喘已將一年，在某次感冒咳嗽後併發哮喘，喉頭發緊，嚴重

時，治法上應「急者治標，緩者固腎」，其意即是喘發

時，治肺，緩解時補腎，這一規範頗為刻板，不切

實際，蓋哮喘嚴重，當然必須治肺止喘為先，惟是

治療之肺，往往只能使哮喘減輕，不能根止，停藥

數天，喘又再發，甚至服藥期間也完全令哮喘消失

，故等待緩解和停止後才用補腎之藥，實不可期。

余則主張，在喘病之時即可肺腎兼顧，喘稍輕

，便以固腎為主，這有根治可能。枝氣管喘息

和喘息性枝氣管炎雖不同，然皆屬哮喘，中醫之辨證則一也。

馬經理，年二十八歲，患喘息性枝氣管炎於今年春來診。

主訴為患哮喘已將一年，在某次感冒咳嗽後併發哮喘，喉頭發緊，嚴重

時，治法上應「急者治標，緩者固腎」，其意即是喘發

時，治肺，緩解時補腎，這一規範頗為刻板，不切

實際，蓋哮喘嚴重，當然必須治肺止喘為先，惟是

治療之肺，往往只能使哮喘減輕，不能根止，停藥

數天，喘又再發，甚至服藥期間也完全令哮喘消失

，故等待緩解和停止後才用補腎之藥，實不可期。

余則主張，在喘病之時即可肺腎兼顧，喘稍輕

，便以固腎為主，這有根治可能。枝氣管喘息

和喘息性枝氣管炎雖不同，然皆屬哮喘，中醫之辨證則一也。

馬經理，年二十八歲，患喘息性枝氣管炎於今年春來診。

主訴為患哮喘已將一年，在某次感冒咳嗽後併發哮喘，喉頭發緊，嚴重

時，治法上應「急者治標，緩者固腎」，其意即是喘發

時，治肺，緩解時補腎，這一規範頗為刻板，不切

實際，蓋哮喘嚴重，當然必須治肺止喘為先，惟是

治療之肺，往往只能使哮喘減輕，不能根止，停藥

數天，喘又再發，甚至服藥期間也完全令哮喘消失

，故等待緩解和停止後才用補腎之藥，實不可期。

余則主張，在喘病之時即可肺腎兼顧，喘稍輕

，便以固腎為主，這有根治可能。枝氣管喘息

和喘息性枝氣管炎雖不同，然皆屬哮喘，中醫之辨證則一也。

馬經理，年二十八歲，患喘息性枝氣管炎於今年春來診。

主訴為患哮喘已將一年，在某次感冒咳嗽後併發哮喘，喉頭發緊，嚴重

時，治法上應「急者治標，緩者固腎」，其意即是喘發

時，治肺，緩解時補腎，這一規範頗為刻板，不切

實際，蓋哮喘嚴重，當然必須治肺止喘為先，惟是

治療之肺，往往只能使哮喘減輕，不能根止，停藥

數天，喘又再發，甚至服藥期間也完全令哮喘消失

，故等待緩解和停止後才用補腎之藥，實不可期。

余則主張，在喘病之時即可肺腎兼顧，喘稍輕

，便以固腎為主，這有根治可能。枝氣管喘息

和喘息性枝氣管炎雖不同，然皆屬哮喘，中醫之辨證則一也。

馬經理，年二十八歲，患喘息性枝氣管炎於今年春來診。

主訴為患哮喘已將一年，在某次感冒咳嗽後併發哮喘，喉頭發緊，嚴重

時，治法上應「急者治標，緩者固腎」，其意即是喘發

時，治肺，緩解時補腎，這一規範頗為刻板，不切

實際，蓋哮喘嚴重，當然必須治肺止喘為先，惟是

治療之肺，往往只能使哮喘減輕，不能根止，停藥

數天，喘又再發，甚至服藥期間也完全令哮喘消失

，故等待緩解和停止後才用補腎之藥，實不可期。

余則主張，在喘病之時即可肺腎兼顧，喘稍輕

，便以固腎為主，這有根治可能。枝氣管喘息

和喘息性枝氣管炎雖不同，然皆屬哮喘，中醫之辨證則一也。

馬經理，年二十八歲，患喘息性枝氣管炎於今年春來診。

主訴為患哮喘已將一年，在某次感冒咳嗽後併發哮喘，喉頭發緊，嚴重

時，治法上應「急者治標，緩者固腎」，其意即是喘發

時，治肺，緩解時補腎，這一規範頗為刻板，不切

實際，蓋哮喘嚴重，當然必須治肺止喘為先，惟是

治療之肺，往往只能使哮喘減輕，不能根止，停藥

數天，喘又再發，甚至服藥期間也完全令哮喘消失

，故等待緩解和停止後才用補腎之藥，實不可期。

余則主張，在喘病之時即可肺腎兼顧，喘稍輕

，便以固腎為主，這有根治可能。枝氣管喘息

和喘息性枝氣管炎雖不同，然皆屬哮喘，中醫之辨證則一也。

馬經理，年二十八歲，患喘息性枝氣管炎於今年春來診。

主訴為患哮喘已將一年，在某次感冒咳嗽後併發哮喘，喉頭發緊，嚴重

時，治法上應「急者治標，緩者固腎」，其意即是喘發

時，治肺，緩解時補腎，這一規範頗為刻板，不切

實際，蓋哮喘嚴重，當然必須治肺止喘為先，惟是

治療之肺，往往只能使哮喘減輕，不能根止，停藥

數天，喘又再發，甚至服藥期間也完全令哮喘消失

，故等待緩解和停止後才用補腎之藥，實不可期。

余則主張，在喘病之時即可肺腎兼顧，喘稍輕

，便以固腎為主，這有根治可能。枝氣管喘息

和喘息性枝氣管炎雖不同，然皆屬哮喘，中醫之辨證則一也。

馬經理，年二十八歲，患喘息性枝氣管炎於今年春來診。

主訴為患哮喘已將一年，在某次感冒咳嗽後併發哮喘，喉頭發緊，嚴重

時，治法上應「急者治標，緩者固腎」，其意即是喘發

時，治肺，緩解時補腎，這一規範頗為刻板，不切

實際，蓋哮喘嚴重，當然必須治肺止喘為先，惟是

治療之肺，往往只能使哮喘減輕，不能根止，停藥

數天，喘又再發，甚至服藥期間也完全令哮喘消失

，故等待緩解和停止後才用補腎之藥，實不可期。

余則主張，在喘病之時即可肺腎兼顧，喘稍輕

，便以固腎為主，這有根治可能。枝氣管喘息

和喘息性枝氣管炎雖不同，然皆屬哮喘，中醫之辨證則一也。

馬經理，年二十八歲，患喘息性枝氣管炎於今年春來診。

主訴為患哮喘已將一年，在某次感冒咳嗽後併發哮喘，喉頭發緊，嚴重

時，治法上應「急者治標，緩者固腎」，其意即是喘發

時，治肺，緩解時補腎，這一規範頗為刻板，不切

實際，蓋哮喘嚴重，當然必須治肺止喘為先，惟是

治療之肺，往往只能使哮喘減輕，不能根止，停藥

數天，喘又再發，甚至服藥期間也完全令哮喘消失

，故等待緩解和停止後才用補腎之藥，實不可期。

余則主張，在喘病之時即可肺腎兼顧，