

# AU FOYER

## Un Ancien

Il mourut à quatre-vingt-dix-neuf ans, un soir triste de l'automne. On eût dit que la mort avait peur de faucher l'épi mûr de sa vie. Il dort sous quatre pieds de terre, à l'ombre de l'église où il a tant de fois prié, au bout des sillons fertilisés par ses sueurs et où mûrissaient ses avoines et ses blés.

Avec lui disparaît un de ces types vénérables qui sont la tradition vécue des anciens Canadiens, — le type fier, habillé d'étoffe du pays, musclé d'acier et taillé en force, pétri d'honnêteté, de rude franchise de courage joyeux dans les labeurs et la faim, sacré par tous les privilèges de la vieillesse, de la foi profonde, du travail fécond et nourricier de la race; — un de ces anciens à qui nos meurs laissent peu de successeurs, un de ces humbles qui nourrissent la Patrie sans songer qu'ils sont grands patriotes, un de ces forts qui accomplissent tout leur long devoir héroïque, et qui réussissent à s'entendre appeler des héros.

Ils ne savent pas que sur eux s'appuie la vie nationale, et c'est tant mieux ils s'indigneraient peut-être trop contre la légèreté ingrate qui les délaisse en vivant de leur cœur et de leurs bras.

Tout enfant, il serait mort de faim et de froid, sans le secours d'un ami. A vingt ans, il acheta un coin de terre, conquête bien-aimée de son travail et première réalisation de ses espoirs de jeunesse.

C'était à l'époque où l'on coupait le blé à la faucille, le matin au petit jour et le soir encore sous les étoiles.

Un jour il s'aperçut, en revenant

du marché, qu'un acheteur lui avait donné une piastre de trop pour son orge. Il rebroussa chemin, fit six milles et dit au marchand: "Vous vous êtes trompé dans vos calculs; cette piastre est à vous", et il revint allégué et content.

Il aimait la politique; mais, dans une élection fameuse, un candidat lui ayant glissé dans la main des billets de banque, en le priant de "convaincre" trois ou quatre électeurs, il laissa les billets tomber à terre et fixant sur le corrupteur deux yeux où flambait l'indignation: "Monsieur, dit-il, ramassez votre argent! Je ne serai pas de l'autre parti, parce qu'il n'a pas ma confiance, et je ne suis plus du vôtre, parce que vous me l'avez ôtée. Allez!"

Et il ne toucha plus jamais à la politique.

Un soir, un voisin le rencontra qui revenait de son champ:

—La récolte est belle, lui dit-il le bon Dieu vous gâte.

—Oui, répondit le vieillard de sa voix émue, le bon Dieu est bon! Je lui ai demandé de la santé: eh bien! il y a quatre-vingt-dix ans que j'en dépense et j'en ai encore tout plein! Je lui ai demandé une femme forte et aimante: il m'a donné une compagne qui m'a aimé et a travaillé ferme à mes côtés soixante-deux ans. Je lui ai demandé de nombreux enfants; il m'en a donné une douzaine et demie, et pas un ne m'a fait de la peine et n'a dérogé.

Je lui ai demandé chaque matin le pain quotidien que j'aurai bien gagné: il y a ajouté le bonheur et de l'instruction pour mes fils.

Je le bénis.

Jeune homme, ajouta-t-il, aimez la terre qui nourrit, travaillez fort! Il n'y a rien de bon comme du bon pain gagné.

## Causerie médicale

### Pour les mamans

Voilà l'été qui nous arrive avec son cortège de grandes chaleurs. Cette saison, comme toujours va être terrible pour nos petits bébés.

Il est de toute importance de préserver ces petits. La mortalité infantile fait tous les ans de grands ravages, et malgré la campagne active des autorités civiles, on n'a pas encore réussi à enrayer le fléau.

C'est aux parents, à la mère surtout qu'incombe le devoir de combattre cet état de chose. Par des soins méticuleux, par des précautions raisonnables et actives, la mortalité infantile peut et doit être largement diminuée.

Est-il nécessaire de dire d'abord qu'il est du devoir strict des mères de nourrir leurs bébés en autant que leur santé le permet. C'est un droit qu'ont ces petits, un droit prévu et ordonné par la Divine Providence, et nulle mère ne peut sans raison grave, s'y soustraire. Et les raisons de santé doivent être sérieuses, car c'est un fait bien avéré que l'immense majorité des mères qui ne nourrissent pas, n'ont pas de bonnes raisons pour s'abstenir. Il y va en effet de la vie de leurs bébés et de leur propre santé. Le bébé nourri par sa mère est moins sujet aux maladies. Chez lui, pourvu qu'on prenne certaines précautions les infections intestinales sont presque inconnues. Or l'on sait que l'immense majorité des bébés meurent pendant la saison chaude, meurent d'infection intestinale.

Mais il est un certain nombre de

bébé qui, soit à cause de leur âge, soit à cause de la santé de la mère, ou pour tout autre raison, doivent traverser la période des grandes chaleurs en étant nourris au biberon, et c'est de ceux-là surtout que nous voulons nous occuper.

Le mot d'ordre dans les soins à donner à nos petits doit être "Propreté"; et nous attendons par là non seulement une propreté ordinaire, mais un soin spécial, méticuleux, de tous les jours.

Suces et biberons doivent être lavés après chaque repas, à l'eau bouillante, et la suce devra dans l'intervalle des repas tremper dans une solution d'acide borique. De grâce, n'employez jamais de ces sucres avec un long tube en caoutchouc plongeant dans le liquide jusqu'au fond de la bouteille. Ces tubes ont été la cause première de la mort de bien des bébés. Heureusement on n'en voit presque plus aujourd'hui. Plus la bouteille et la suce seront faciles à laver et à tenir propre et mieux ce sera, puisque, encore une fois, la propreté est la grande chose dans cette question.

Afin de ne pas faire trop longue cette causerie, nous remettons à un autre numéro la suite de nos remarques. Nous parlerons de la préparation des aliments du bébé et quelle est la nourriture qui convient à chaque âge.

DOCTEUR ZÉDE

## LA FEMME

Moins riche que l'homme en qualités acquises, la femme l'emporte par les qualités natives, ce que Montaigne appelle les qualités de prime saut. Son instinct la guide parfois aussi heureusement que la plus rigoureuse logique. Tandis que nous discutons, elle observe: le grand livre du monde lui est familier; elle devine, elle démêle, elle pénètre, c'est dans le détail des choses de l'âme un merveilleux psychologue.

Sa volonté conçoit, quand il le faut, les résolutions le plus vailantes, les résolutions du sacrifice. Oh nous décidons par raison, elle écoute son cœur, et la tendresse n'a pas de source plus profonde, le dévouement de plus complet abandon.

Au bon sens le plus solide elle sait allier les grâces légères. Dans tout ce qui demande du tact, du goût, moins d'application que de génie, l'oubli ou le don de soi-même, dans la conversation, la correspondance, la critique, des juges difficiles ne lui reconnaissent pas de supérieur: elle a la finesse, l'élan, le charme.

Ce sont là des richesses incomparables, dont il n'est besoin que de diriger et de perfectionner l'emploi. On peut régler son imagination et rectifier son jugement, éclairer ses sentiments et assurer sa volonté, discipliner en un mot ses facultés

sans en contraindre l'allure naturelle.

OCTAVE GRÉARD

"Le Glaneur"

Si le patriotisme est peut-être le plus beau du sentiment humain, c'est qu'il est le seul qui puisse être à la fois aussi violent et aussi pur.

Albert Guinon.

C'est le bonheur de vivre qui fait la gloire de mourir.

V. Hugo.

Ce ne sont pas les mauvaises herbes qui étouffent le bon grain, c'est la négligence du cultivateur.

## Blanche Lamontagne

Qui n'a lu le livre charmant "Par nos champs et nos rives de notre poète régionaliste Blanche Lamontagne? C'est un recueil qui comme Maria Chapdelaine nous révèle davantage le charme de chez-nous. Elle nous fait aimer notre beau pays, en nous le présentant avec le plus de réalisme possible. Mademoiselle Lamontagne originaire de la Gaspésie, chante son pays, avec toute l'ardeur de sa jeunesse et son imagination brillante de poète.

Viens dans les champs fleuris.

Viens dans les champs fleuris. la nature t'appelle  
La plaine est souriante et les bois sont joyeux  
La terre est un berceau: berce ta peine en elle  
Sa parole est féconde et sa joie éternelle!  
Viens dans les champs fleuris!...

Viens voir grandir les blés au faite des collines  
Et naître la moisson qui nous donne le pain  
Rien ne nous rend meilleur que ces chansons divines,  
Et ces bruits inconnus qui montent des ravines,  
Viens voir grossir les blés!...

Aux sources de la foi viens retremper ton âme;  
Chaque bruit de la plaine est un hymne au Seigneur,  
La tige le célèbre et l'épi le proclame  
Aux sources de la foi!

"Par nos champs et nos rives"

## MERVEILLEUSE DECOUVERTE

Vous tous qui souffrez d'anémie, faiblesse, débilité, Grippe, toux, maladie des poumons, spécialement TUBERCULOSE.

Vous tous qui avez perdu vos forces soit par maladie ou excès de travail (SURMENAGE)

Vous tous qui enfin desirez jouir d'une bonne santé, prenez donc de suite "ELEXIR VIGOL"

C'est le meilleur tonique connu, prescrit par les médecins les plus éminents, comme purificateur du sang, comme stimulant de l'appétit et de la digestion, et enfin comme réjouvénérateur des états maladifs.

En vente dans les bonnes pharmacies et à  
**L'HOPITAL PRIVEE DE CLAIR  
CLAIR, N. B.**

PRIX \$1.50 - BOUTEILLE DE 16 ONCES

## St-Léonard

Noms des élèves qui ont fait les plus hautes moyennes pour le dernier trimestre.

Premier département.

Grade VIII  
Berthe Violette, Alfreda Rdy, Clairna Roy, Autoinette Laplante.

Grade VII  
Alfreda Pelletier, Edgard Akeley, Azélie Desjardins, Dora Roy, Alphée Nadeau, Léonel Violette.

Grade VI  
Edmer Nadeau, Alcide Thibodeau, Rosalie Soucy, Léonel Gervais.

Grade V  
B. E. Després, Inst.

Grade IV  
Bessie Griffin, Henry Laplante,

Léonel Bourgoin, André Poitras, Adrien Bellefleur, Adolphe Deveau, Blanche Bellefleur.

Grade IV  
Agnès Farrel, Hectorine Laplante, Christine Carrel, Gilbert Lynch, Eugénie Desjardins, Adolphe Poitras, Andrew Thibodeau, Stella Bourgoin, Jean Paul Soucy.

Grade III  
Gérald Bird, Aline Nadeau.

Grade II  
Alvine Violette, Alfreda Desjardins.

Grade I  
Anita Albert, Inst.

Grade I  
Mabel Akeley, Claire Lapointe, Carmène Laplante, Gilberte Violette, Beatrice Durant, Willard Aker-

ley, Cécile Akerley, Edna Deveau, Rolande Gervais, Alyre Tardif, Urbain Dubé, Roland Cardin.

Grade I

Sylvio Farrel, Jeanne Cyr, Gertrude Griffin, Winnie F. Bird, Marie Hebert, Inst.

Assiduité Parfaite

Clairna Roy, Dora Roy, Alfreda Pelletier, Edmer Nadeau, Maggie Cyr, Elisabeth Bell, Laura Cyr, Arsène Dubé, Albert Lapointe, Lilie-Anne Lapointe, Enouil Nadeau, Gérard Pineault, George Parent, Ronald Pelletier, Mary Violette, Alvine, Violette Donat Violette, Mabel Akerley, Cécile Akerley, Claire Lapointe, Edna Deveau, Carmène Laplante, Rolandes Gervais, Gilberte Violette, Alyre Tardif.

Tableau d'Honneur

Berthe Violette, Alfreda Roy, Alfreda Pelletier, Alphée Nadeau, Lili-Anne Violette, Stella Bourgoin, Eugénie Desjardins, Eddie Bellefleur, Léonel Bourgoin, Andrew Thibodeau, Adrien Bellefleur, Agnès Farrel, Hectorine Laplante, Céline Nadeau, André Poitras, Christine Farrel, Léo Devot, Blanche Bellefleur, Stephanie Violette, Diana Carbin, Aline Nadeau, Gérard Pineault, Roger Gervais, Adjutor Lapointe, Leonard Byran, Enouil Nadeau, Carmène Laplante, Gilberte Violette, Roland Carbin, Adrienne Sirois, Germaine Martin.

## Communiqué

Nous sommes assurés d'intéresser nos lecteurs en leur annonçant la très prochaine apparition des "Causeries sur l'hygiène" du Dr Hector Palardy, inspecteur d'hygiène, au service du Conseil supérieur d'hygiène de la province de Québec.

Les questions traitées dans cet ouvrage font partie des choses qu'il

faut aujourd'hui savoir. Que l'on soit industriel, commerçant, professeur, père ou mère de famille, qu'on ait à un titre quelconque la responsabilité d'autres personnes ou qu'on ait à s'occuper de soi-même, on n'est plus excusable d'ignorer les conditions essentielles de la vie normale et saine.

On les trouvera dans cet ouvrage, exposées simplement, sans appareil scientifique ni précisions techniques trop arides. Le titre causeries dit fort bien qu'elles sont écrites pour tous, intéressantes et faciles à suivre. Elles ont, du reste, été pour la plupart, professées dans une

importante maison d'éducation et y ont obtenu un succès fort encourageant.

Les autorités civiles et religieuses de notre province appuient le grand mouvement entrepris chez nous au profit de la santé publique. Le livre qui va paraître vient donc à son heure.

Le public ne peut que lui faire bon accueil.

Le pire pour les gens qui n'ont rien à dire, est qu'ils ne sont heureux que lorsqu'ils l'ont dit.

## HOPITAL PRIVE DE CLAIR

Sous la direction du Dr. P. C. Laporte. Service de Gardes-Malades compétentes. Excepté les maladies contagieuses toutes les maladies sont traitées d'après les dernières méthodes. Service de Maternité. Spécialité Chirurgie. Prix modérés. Pension 1ère classe.

CULTIVATEURS LIZEZ

"LE MADAWASKA"



Ensure  
**HIGH-MILEAGE—DOUBLE-LIFE**

- ☞ Dunlop leadership in Tiredom is most manifest. Mileage records almost unbelievable are piling up all over Canada.
- ☞ The Special Mileage-Making Process, which is the basis of our Fabric Tires, has worked wonders.
- ☞ Perfect shape and balance, stronger side walls to resist curb and rut abuse, special wear-resisting anti-skid tread, etc., add the last touch to popularizing to the full a tire that has long stood in high favor.
- ☞ Dunlop "Cords" made good from their inception.
- ☞ These tires, taught motorists to expect more resiliency, greater air space, larger amount of material, better carrying capacity—in short, bigger mileage; and that is the standard by which all Cord Tires are judged to-day.

**Dunlop Tire & Rubber Goods Co., Limited**

Head Office and Factories: TORONTO.

Branches in Leading Cities.