慎防嬰幼兒遇溺意外生

林麗

小孩子愛玩水，在泳池中泡，在浴缸中泡，連打開了蓋的廁盤也會伸手進去玩水。故而嬰兒和小孩子被淹的比率，比任何其他意外都高。

很多父母都認為，孩子遇溺會呼喊，會掙扎，水花四濺，「我跟隔壁王太站在泳池旁談天，一有動靜我會聽得到。」事實卻不。遇溺通常都靜悄悄沒聲的，而且發生得很快，小孩子沒頂六分鐘腦部就會受到嚴重損害，趕得及救治，腦部也已遭受永久性的損害。

不同年齡的小孩遇溺的危險也不同，現試以不同年齡組別，分別提供下水的安全。

嬰兒：無論如何，不要讓嬰兒獨自留在浴缸內，如果嬰兒洗澡途中，你要做別的事，應把他抱起，用毛巾裹著，帶著他幹完你要幹的事——那怕是接聽一個電話或關掉爐火，才回到浴室，看著他繼續洗澡。在任何時候，不要存一桶水，或把廁盤的蓋打開，嬰兒一頭栽進廁盤裡淹死的事例並不少見。記住：僅一兩吋深的水已足夠淹死一個嬰兒。

學步的小兒：這個年齡組別的危險最高。到海灘、泳池、河邊，都要盯得他們牢牢的，不要讓談天或任何事情分散你的注意力。五歲以下的小孩有時會太過放心。危急時，才幾歲的小孩子未必能夠應用游泳技巧，使自己脫險。

四歲至十二歲：到了這個年紀，最好讓小孩子學懂游泳，以策萬全。不過，學會了也不等於你可以放心。孩子在水邊或水裡的時候，要監視得牢牢的。年齡較大的孩子可以自由一點，但要肯定附近有救生員巡視。

常春籐

欲速不達

●韋之　楓

一個女學生參加遠足訓練，卻因為中暑而死亡。此則新聞令為人父母者多了層擔心，無疑這是一宗意外，但學生參加健康正常活動而遭不幸，畢竟使人痛心。

其實做父母的，怎不希望子女成為德智體皆正常發展的人呢？只是生活在這一環境中，孩子們往往側重智育方面發展，功課壓力太大，身體質素會因缺乏運動而下降。許多父母因此會趁暑期而安排大量活動給子女，但很容易會忽略了子女的負荷力。這次女學生的意外，可以令為家長者注意、重視和考慮，千萬不要揠苗助長。

改良睫毛漿

六十年代化妝風格重新抬頭，使睫毛液的銷路起死回生，我們未必要受潮流帶動，把抽屜底的假睫毛找出來，但塗上厚一點的睫毛液應是可接受的妥協。

睫毛液的改良，沒有其他化妝品那麼大張旗鼓，但也在用家們不知不覺間改善了質素。頂級的牌子首要「不化」，雅詩蘭黛、蘭金和La Prairie的口碑最佳。另一個重要要求是不會將睫毛搭在一起，不會在睫毛上起一團團，質素好的睫毛液和刷子能把每根睫毛獨立塗上液體，而塗上後每條睫毛仍分開，不會幾條膠在一起，這一點也是以蘭金和La Prairie為最佳。

仙奴一隻產品叫Instant Lash的，並不即時見效，要塗兩層，但塗好之後睫毛豐厚有緻。雅詩蘭黛的產品勝在一層自然、多層則濃艷，而且塗多層也不會結塊。

蘭金加了蛋白質的睫毛液的口碑最好，能令睫毛看來很長，質素高，價錢卻不及其他名牌貴。La Prairie跟蘭金一樣，質素甚高，而且你可以一日下來不斷加塗，新舊睫毛液也不會粘作一團。價錢卻是最貴的。

●丁　琛

苦

●雷聲大　小集雨

我真的令人感覺很苦？

也有丁點，我想。朋友朗問：“你從前予人感覺爽朗瀟洒，自我中心卻帶童稚氣，今天卻充滿苦味，自我中心依然卻跟世界疏遠了，是否事業未如理想，未能開懷？”見鬼！又是那種事業金錢作準的度量衡。

自然朋友關注總是出自好心的。

內面多少斤兩自己知，表面風光難道還化妝不夠濃？她大小姐以為我為虛名應該從哪一個角度出發去看？

苦？也不全中。比起童年少年期，今天所得才更接近一切自我作主、獨立自由境界；若創意理想能再升一級再多一級，使生命很完滿了，哪來苦？

或許開玩笑少了，笑多了也沒甚麼好笑，本來也不善尋樂，嚴謹的環境成長，不笑本應該。

或許訴苦多了自己不感覺，人家聽了都關注留心起來，但總也不會拖到經濟情況上，從來拖欠至討厭，買賣甚少找朋友圈子相助，幾乎全自立式經營，何以留下捱不下去印象？肯定自己門面花邊不足，留下話柄；但太足花邊門面那才真的不似我。

忠告

●尤美

事可以互訴。可惜身處母親與父親之間，茱迪顯然感覺為難，他們吵架吵足二十年。近年這對老夫老妻已經沒有爭吵，而且客氣。遺憾是雙方沒有心事可談，就像一對認識卻又不太友好的朋友一樣，住在一間屋，共同擁有某些物質。

茱迪跟母親親教導女兒感情很好，母女關係似朋友，心感情上只要不對男人存有希望，即可避免受傷與痛苦。

痴肥

●巫　恙

陳小姐在矮牆後伸出頭來，嘩！好動人。

清湯掛麵式的髮型走出來，令人內心不禁一陣震驚，身材實在太龐大了。

五呎二吋、三吋，大概有一百八十磅吧！她可惜在肥，是減不了的肥。

她卻經常對人說上帝公平，因為自己如果窈窕身材，可能會是醜八怪。

個人由矮牆，當她整個人由矮牆後伸出頭來，熱戀自己，略胖的臉仍帶着秀氣，皮膚尤其白嫩。

寄情生育

●竹君　寫零九迷

女友剛誕下第四個嬰孩。記得大家上次見面時，是在去年暑假，那趟她也是分娩不久，還興奮地不停講第三個女兒，謂這小寶貝如何的趣致可愛。

今次誕下一個男嬰，醫生問她是否要做結紮手術，女友表示無所謂，丈夫卻在旁立刻制止，兇巴巴的對醫生說：「我妻子要生足十個仔女才可以「收工」！」

我盛讚女友是現今難得的賢妻良母，堂堂一個美國大學畢業生，嫁了丈夫之後，十多年來只顧生兒育女照顧家庭，大的兩個子女已開始就讀中學，這兩年她還有興致一再懷孕生育，又多添一對子女。

女友一臉無奈地苦笑道，生活苦悶，唯有寄情於生育和照顧嬰孩，因為丈夫終日忙於打理生意，又不許她外出工作，女友說生孩子可以帶來新刺激，而且自己年近四十，這年齡懷孕分娩，有助回復青春。

富家太太生活無聊，要藉著生孩子來打發時間，這女友已是我近期所見第三個此類的人；難道嫁了個有錢夫婿，就什麼都不做，只想著如何安逸度過這大半生？

宋太祖拳

●趙從武　探源武術

顏留馨是近代武界名人，聽說中國很多領導人的太極是由他教授的，又曾應聘到越南教胡志明練太極拳。

顧氏撰文道及其林姓友人習四川內家拳，而其中有囮拳（此拳名見戚繼光之紀效新書，據之係宋太祖之拳法），四川內家拳引用戚氏甚多。

戚氏所輯之三十二勢，後人有謂採擷自當時民間通行之拳法，我看未必全部採自民間，因為戚氏提及古之拳家，其最古則為宋太祖，戚氏謂古拳家，亦僅提宋太祖一人，其言云：「宋太祖有三十二勢長拳，又有六步拳、猴拳、囮拳，名勢各有所稱，而實大同小異……。」

由這一段看來，戚氏若非曾習此，亦必曾看到過以上幾種宋太祖拳法，否則不敢輕言名勢各有所稱，而實大同小異。

在《紀效新書》的「拳經」（照曠閣版本）中，一些招法亦確與我所知的太祖拳類同，這是值得探究的。

敏過洗頭水

●康妮　庫寶寧

另一位同事，在過去的個多月來，發覺每隔一段時間，就會間歇性出皮疹；首先由頸部開始，但她看見自己的皮膚出現一塊塊的斑疹時，不期然令毛管也起疙瘩，痕癢也加劇，如此心理上的影響，漸漸面部及身體也出疹了！

初起這症狀時，她還以為是對海鮮、魚蝦蟹等食物過敏，就只好戒掉這些她喜愛的食物。但往後的日子出疹就令她百思不得其解了，雖然每次很快就消退斑疹，但也令她懊惱不堪，究竟是什麼原因會引起這現象？

每次出疹都沒有病假，真是賣花姑娘插竹葉例證之一。看見她上手術台時，被消毒衣的頸帶刺激皮膚，那痕癢感覺又不能搔時，真替她難過。大家都關心的研究她的病例，一位聰明的同事提醒她說：是否洗頭水過敏？

她沒有固定用哪種洗頭水，而每次都是隨便拿起任何一種就用了。我等這群諸葛亮就獻計她每次記錄用過的洗頭水。結果，真的給找出原因了，原來她的皮膚確是對其中一種洗頭水會產生過敏性反應的。

身邊的東西，它可能會是病發的禍首，不由你不信。

便秘

●米　施　洛　美容養學

何謂便秘？

在醫學上，便秘之定義有五：排便次數不定（但據調查所得，九十九巴仙人之排便習慣，為一日三次至三日一次）；排便量少；糞便乾且硬；排便時需費「不尋常」之力氣；及便後仍覺猶有餘糞。

最新之便秘定義，是一星期排便少於三次。

便秘不會導致死亡，但會令患者忍受「難言之忍」。年輕人偶爾便秘一下還可以，但最嚴重的便秘患者，多屬老人，尤其是牙齒脫落，無從咀嚼食物的耆老一族。

單單因患便秘而住院的人罕見。但十居其九的年老病者，除本身病患外，多患便秘，正是「屋漏更兼連夜雨」，令痛苦百上加斤。也因此，治療便秘，是醫院重要之一環。

便秘的原因許多，複雜者如代謝及內分泌失調、藥物反應、心理病……簡單而普遍之成因，就是食物缺乏充足之纖維素。

加拿大中文電視
人傑地靈 節目主持人
香港亞洲電視節目主持人
字字玄機 測字
十九區風水 風水
神機妙眼 掌相
905接觸 玄學
葉榮光院長
JOSEPH IP
葉榮光風水學會
JOSEPH IP ASTROLOGY CONSULTANT
新址：奇化街237號3樓318室
ROOM 318-237 KEEFER ST.
VANCOUVER B.C. V6A 1X6
預約電話：688·8946 657·7619
遷
“風水命名” “掌相命理” “擇日開光” “氣色卜易”

SHARP Facsimile
瘋狂大平賣
UX-180 備有FO-220/230
備有FO-220 1230 99.9%功能
• HIGH SPEED •
• FULL FEATURE •
• AUTO DIAL •
* $995.00
UX-190 取代FO-420
取代FO-420 99.9%功能 自動切紙
* $1295.00
60 UNITS AVAILABLE ONLY AT THAT PRICE
COPYPRO BUSINESS SYSTEMS LTD.
222 WEST BROADWAY, VANCOUVER, B.C. V5Y 1P6
(604) 876-4141
Please Call S. Tan Chow For More Info.

BUY-SELL
卑詩省免費廣告報紙
免費刊登售物小廣告
請電280·1000
欲購平靚貨品請閱本報
逢星期四出版
BUY & SELL: 5791 No. 3 Road Richmond B.C. V6X 2C9
行政部電話：(604)273·1571
歡迎刊登付費商業圖片廣告

廖盛炤 窗飾公司
春節酬賓
大減價
百葉簾60%OFF
窗簾直簾50%OFF
電話：253·4566
S.J. LEW S.J. Lew Custom Draperies Ltd.
Window Covering Specialists
1456 E.PENDER ST., VANCOUVER, B.C. V5L 1V8 TEL:253-4566
COQUITLAM PLAZA #8-2773 BARNET HWY.
COQUITLAM B.C. V3B 1C2 TEL:941-7910

修理部：
華人代表，
忠誠為閣下服務
營業部：
多位華人代表，曉各方言，容易溝通。
MICHAEL WONG(黃) 公司：873-0211
國、粵、閩語 LEO KING(龔) 公司：873-0211 住宅：271-3692
VINCENT LAU(劉) 公司：873-0211 手提：328-9138
粵、台山語 JOE TAM(譚) 公司：873-0211 傳呼：686-8555
粵、台山語 FRANK DONG(鄧) 公司：873-0211 手提：649-8558
總經理 PAUL FONG(方)
數百萬元全新1991新車及貨車大清貨
超過600部1991年新車及貨車必須售清，以便容納1992年新車到達。合理還價絕不拒絕，特別高收車價錢。
1991 MITSUBISHI COLT 風油軟、5前速 STOCK #107055 WOW ONLY $7588 CASH OR WOW $129 MO
NEW 1991 PLYMOUTH SUNDANCE 自動波，全新，多選擇 STOCK #116781 WOW ONLY $9488 CASH OR WOW $162 MO
NEW 1991 CHRYSLER DYNASTY 一流家庭房車 STOCK #246872. WOW ONLY $13,988 CASH OR WOW $238 MO
NEW 1991 DAKOTA CLUB CAB 6汽缸、立體聲 A "REAL" PICKUP, AND MORE STOCK #366602. WOW ONLY $12,688 CASH OR WOW $216 MO
NEW 1991 CHRYSLER DAYTONA 自動波、立體聲，跑車而有大車舒適 STOCK #266421. WOW ONLY $11,988 CASH OR WOW $204 MO
NEW 1991 PLYMOUTH ACCLAIM 自動波、定速、立體聲卡式 AND MORE. A FINE FAMILY CAR. STOCK #226871 WOW ONLY $12,688 CASH OR WOW $216 MO
NEW 1991 4x4 CUMMINS DIESEL 3/4噸貨車 A FANTASTIC, RUGGED, HEAVY DUTY, ALL AROUND ECONOMIC TRUCK. STOCK #316829. WOW ONLY $21,588 CASH OR WOW $367 MO
NEW 1991 MAGIC WAGON 自動波、立體聲卡式、行李架 NEW 1991 MAGIC WAGON, V/6, STOCK #377237. WOW ONLY $15,888 CASH OR WOW $270 MO
ALL PRICES NET OF REBATES. GST & PST are required as down payment and an additional twenty-five percent is also required as down payment for each vehicle. Twelve and three quarter percent is the annual percentage rate over the term of sixty months. Total price of vehicle in Box A is ten thousand six hundred and twenty-seven dollars. Box B twelve thousand nine hundred and thirty-seven. Box C nineteen thousand five hundred and ninety-five. Boxes D & F seventeen thousand seven hundred & eighty-one dollars. Box E fourteen thousand three hundred & forty-seven dollars. Box G thirty thousand two hundred & twenty-three dollars. Box H twenty-two thousand two hundred & thirty-seven dollars. All accounts are fully open & can be repaid or prepaid anytime and a substantial savings could occur.
#1 KINGSWAY
LAWSON OATES CHRYSLER
MON.-FRI. 9-9 p.m. SATURDAY 9-6, SUNDAY 11-6
YOUR DOWNTOWN CHRYSLER CONNECTION
873-0211
6TH AVE L.O. 7TH AVE L.O. MAIN ST. BROADWAY
D5212