常春籐

十五萬元的老婆

▲韋基舜

患病的陳國華固然可憐，但華媽不辭勞苦，每天風雨無間，大清早便趕到醫院探望孩子，她的慈母情懷，尤爲難得。同陳國華聊着，我看出他深陷的眼神，已經令人易於察覺的光彩，我深信他必然可以復原。他堅强地對我說，他堅決認定自己，在過去的一千一百個日子中，已經戰勝了死神，現在所期待着的，只是如何把病魔驅走而已。他切熱盼望能够回復本來的正常生活。

陳國華在聊着的時候，也很不自然，因爲他必須還就着那副電腦氧氣機的輸送氧氣，所以給人一個說話帶有痛苦的感覺。儘管如此，他還是不乏風趣。他裂齒而笑着打趣地說：我已經習慣了，我「老婆」（指那電腦氧氣機）的性能，我和他老早已有了協調，雖然我說話的時候，跟打進來的氧氣碰個正着之時，便會突然失聲，其實也並不太辛苦。

他口中的「老婆」，價值十五萬港元，這電腦氧氣機，支配着他的生命。由此可知，在他掙扎求生的歷程中，這部「機器」所佔的位置是多麼的重要。

如何把病魔驅走，這是陳國華積極追求的奇蹟。但他深切知道，這奇蹟絕不易追求，他對我說：沒有人能真正幫助我，只有賴意志和生命力才可以把病魔打敗，但過去三年，我並沒有成功，不過我並不灰心，我一定要爭取復原回家的機會。我見到陳國華的一天，他在醫院已經足足住了三年，這三年裡，他所用過的「氧氣儀器」已經有許多部，我眼前見到的一副價值十五萬元的儀器，算是最先進的了。

（慈母情懷華媽故事之四）

胖子孩

▶梅美劉

這代孩子肥胖的很多。公共事輛，酒樓和其他公家場合上，不時都會見到小胖子搖搖晃晃走着。首次見到這些癡肥孩子時都心情複雜，皆因害怕家中小東西有日會變成這模樣也。

這代孩子肥胖，除了社會富裕，食物太豐富外，生活方式也是重要因素。昔日小孩，家中除了碌架床和幾張櫈外，概百無。在沒有電視機，電視遊戲機，錄映機，甚至收音機的家庭裡，孩子很自然隨街跑自我娛樂，加上昔日都市空間較大，找處可玩脚踏車的地方也較容易。整天像野孩子般走來走去，那會長肉，因此我們童年都是乾巴巴地渡過。

今日，家庭電器齊備，不少娛樂均可在家中享受，在此環境下，已很難誘發他到街上跑。

在這方面，這代父母亦要負責任，很大責任，生活緊張，時間逼迫，根本沒有時間帶孩子出外，只有留下他在家中非傭看管。既然留在家裡，小東西其有整天都在電視機前看他的錄映帶了。

七姐手記

徐小曉
劉美梅
梁凱寧
樣正卿
朱丹
馮慧文
蘇狄嘉

婦女理財

▲梁鳳儀

工業裏所產生的惶恐，希望已日漸褪色！

香港仍然是個具有相當吸引力的工業品製造市場！

閱報得知香港的皮革成衣，在輪淡靜過後，出口潮流已復甦！

復甦的主要原因也可視作一般香港工業製成品之所以暢旺的條件，簡單一句話，價廉物美，四字真言，成爲事實，就是戰無不勝，攻無不克的秘訣。

日前成衣業的人工並非顯著下跌，只是在欵式與生產技術兩方面，迅速進步，香港的成衣手工配合本港力求上進的名設計家意念，甚而有本事令海外設計家滿意，在工錢與品質的對比下，仍然平夾靚。

加上世界生產技術進步，輸入的皮革可用面積比率提高，節省了成本，於是跟其他科技用品，如傳真機與手提電話一樣，越來越便宜，皮革於是成功地成爲普遍採用的衣料，需求量也因此增加了，復甦已順理成章的。

必然復甦

肚臍餅我喜歡吃

▲羅鼎

肚臍餅，可說是衆多餅乾中最細小的一種，手中一把五六粒放入口中，大可一齊吃，不知你吃過沒有？覺得好不好吃？

肚臍餅，樣子真似是人的肚臍，當年與一種「公仔餅」齊名，也是早期仿製得最多的一種餅乾。請勿以爲街邊一些小餅檔每有這種餅，便以爲不過是本地製作，其實，這肚臍餅本來是一間外國名廠的出品，沒散賣，只有罐裝，但那個英文名字我不識，不知是不是也叫「肚臍」？如今在超級市場的外國餅乾中，亦有。

肚臍餅雖然細細粒，但又香又脆又鬆化，却不是其他餅乾所能比得上，儘管我近年不能吃甜，依然不時有吃，因爲此牌並不太甜，一次吃幾粒，本來不怕，但怕口香了開來，忍不住又要再吃，好吃的東西，自然難忍得住口，作爲小食，我喜歡。

微鬈髮型易容襯配

型恵念髮

余淑芬

髮型沒有一定準則，潮流也只是爲你有一點髮型依據，故此當你要選擇適合自己的髮型，也需看看面型，切不可盲目追隨潮流。太短和直的髮型不是每一個人都適合梳，反之帶有微鬈的頭髮，更容易襯托臉型，因爲頭髮上的波紋是可以柔和的綫條，無論是長、圓、方的臉型，均能借用頭髮的鬈度美化輪廓。

現在的鬈髮，一是微曲，所用的電髮卷，通常是比適合中等長度頭髮所用的大一碼。電燙後頭髮只有極輕微的波浪式鬈度，所以頭髮不適宜用太密齒的梳梳頭，特別是在濕頭髮的時候。最好是洗頭後盡量用毛巾吸乾水份，用少許髮型軟膏鞏固鬈度。要保持這類的髮型可能需要電髮較頻密，但不要擔心會損壞頭髮，因電燙時間短，不會對頭髮有太大的影響。

另一種是很鬈的髮型，但鬈度是要螺旋式明顯的波紋，而不是鬈縮蓬鬆髮型，所以須用點髮型軟膏，以固定波紋的形態，和令髮型不至太鬆散，梳頭時同樣需要用梳齒的刷，避免梳直了頭髮。

時下的鬈髮各形各款都有，由不同的捲法每不斷改良新品種電髮藥水的配合，而達到個人獨有的需求。

資料提供：專業美髮師協會

圖：VIDAL SASSOON

西蘭花炒牛柳

每日一餸

用料

牛柳　三兩
西蘭花　十二兩
薑茸　一茶匙
葱　二條

牛柳切絲加調味料醃五分鐘，西蘭花洗淨切好，起油鑊拍扁薑片放油鑊爆香，落西蘭花炒、贊一湯匙白酒、少許鹽、半杯水面蓋煮五分鐘撈起上碟。再起油鑊爆薑茸、放葱段，牛柳一起炒，最後放埋炒好西蘭花炒勻即成。

樓上的理髮店

有情天地

工作日夜不斷，頭髮一綹綹的膠黏着，很難受。在灣仔的一條橫巷，發現一間在閣樓的理髮店，洗頭的價錢比在大街的平一半，跑了上去，差點兒不敢進。

理髮店很細，住家式，到處陳舊，窗都打開了，室內燈不多，有點暗。我疑惑的問：「有女界理髮嗎？我只想洗頭。」前額盡禿的理髮師傅點點頭，跑進裏面去把一個像剛睡醒的中年女人叫出來，爲我洗頭。老伯走過我身邊，步履蹣跚，身服務。

我座位旁邊不遠，一個已把頭髮剃得精光的老伯，坐在一個洗手盆前面，頭向前俯，理髮師傅小心的給清洗頭上的肥皂泡，以免水珠溢在地上，我暗自納罕，我等會也要用那個東西洗頭嗎？

老伯先完頭，師傅遞他一塊熱毛巾給他敷。老伯走過我身邊，步履蹣跚，身服務。

我座位旁邊不遠，一個已把頭髮剃得精光的老伯，坐在一個洗手盆前面，頭向前俯，理髮師傅小心的給清洗頭上的肥皂泡，以免水珠溢在地上，我暗自納罕，我等會也要用那個東西洗頭嗎？

老伯先完頭，師傅遞他一塊熱毛巾給他敷。

▲小月

美國潮流

流行背心妹報雜誌今年美國職業婦女流行穿甚麼？據知今年美國騎師式的穿戴是最新的花款。

不必穿全套馬裝，何況馬褲似乎太過份了一點，但深藍收腰的圓角外套，背心配打摺褲子，倒是可以接受的，還有絲巾上的圖案，有設計，都跟馬及馬術有關。好幾家名牌皮具出品馬鞍起家的，它們的絲巾和配襯珠寶不都是做馬鞍起家的，它們的絲巾和配襯珠寶不乏與馬有關的設計。

辦公室的穿戴愈來愈開放，套裙也不限定在星期五或六才准穿着上班。在太隨便的運動裝色裝及上街買餸裝，與拘謹的套裙之間，騎師藍倒是個相當醒目的中間點。說到底，那件的圓角收腰外套，總不算式樣隨便吧。

跟潮流要點到即止，你在既全套服裝中選它一件半件，又保存你個人顯得不曾落後的風格。

▲劉慧中

防病方法

健美營養學

▲米施洛

防心臟病——多吃低脂食物，時常作適量運動、戒煙、保持理想體重，進食適量維他命C（實驗中，維他命C可有效地減低人體胆固醇含量，充足的維他命B雜（此列營養素可減低傷害心臟的有害物質），並且不能缺乏維他命E維他命E可減低心臟受損的機會）。

防癌——一種在柑橘中存的，叫B-Corotens的物質，對抵抗身體存在的有害物質非常有功效，每日一份水果（尤以紅蘿蔔最多），已經可以獲得充足的B-Carotenes了。

防糖尿病——保持理想體重，適量而恒久地做運動，多吃高纖維但低糖，低脂肪食物。均衡的營養素有助控制血糖之高低，因此，必需飲食得宜。

防衰老——衰老的現象包括易受細菌感染，時常疲累、憂鬱等。多多休息，多喝水份，足夠的維他命C，鈣，鉀和磷，都，喻爲是防衰老之途，被稱「防老」的營養有維他命B、E和C。

男看女　女看男

關師奶讚雲妮靚女，却沒有靚女的個性，真可圈可點。

什麼是靚女的個性？很難講得清楚，總之，都是被環境寵壞而得來的。

常見是擺出一副不可親近的姿態，彷彿同男人多講幾句，就會惹了別人愛上自己的天大麻煩。

關師奶的契女珠珠心水清，她講靚女多數不會愛護小孩子。似乎也是這樣，我就曾經見過一個靚女明星極無風度地對待小孩子的真實鏡頭。

難得

▲巫恙

難忍

▲尤美

節儉是美德，但「孤寒」則令人受不了。

尤其不能忍受吝嗇的男人。

雖有云：孤寒財主。以爲死慳爛慳就可以做到財主？那不過是舊時代的守業（祖宗剩下來！）形象。

不捨得花錢的男人，胸襟也不那麼寬大。事事計較，一個幾毫鷄毛蒜皮也要計得清清楚楚。天呀！怎麼能够要求他看得遠呢？

目光短淺的男人，做事又怎會漂亮；更遑論期望他有什麼成就了。

Dakki 美容

另外，FU君的朋友說用洗臉肥皂比較乾燥。無疑，光是用洗臉肥皂的而且確是比較乾燥，但用過筆者介紹的洗臉油後，才用肥皂清洗臉部，我想效果會比前者爲佳。

有一點要注意，購買洗臉肥皂，一定要不含香料成份，方可使用。

至於面上的油脂粒，這確是一個十分棘手的問題。

由於油脂粒一旦得可以在臉上生長在臉上，它存少則數月，多則數年也不定。

並不像暗瘡，友人曾因臉樣，會自行枯上生油脂粒而求萎；相反地，它醫，並且想用手的生命力是頑强術方法，把油脂粒割掉。

醫生則解釋，油脂粒並沒有藥物可以治療，手術可以做，手術後留下的疤痕，往往比油脂粒的範圍大幾倍，友人不用三思，便立刻打消了做手術的念頭，只好讓臉上的油脂粒慢慢的自行消退。（明天續）

粒脂油

Harry James Agencies Ltd
Insurance and Real Estate
606 Main St., 684-1377
代理 汽車保險・房屋樓宇商業等各項燕梳
公平妥當 專人指導 歡迎垂詢

註册 明德託兒所
（特設託兒補助金）可申請政府免費或津貼及接受本所補助，負責接送幼稚園兒童。
所址：715 Victoria Dr Van
報名電話：二五五・四二五一

周愛權 周慶偉 視光博士
驗眼配鏡專家 精配隱形眼鏡
DR. RAYMOND S. CHOW
DR. JACK K. CHOW
OPTOMETRISTS
TELEPHONE 685-8231
632 MAIN STREET
VANCOUVER, B.C.

余景煇會計師
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。
地址：雲哥華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：星期一至五上午十時至下午五時半星期六十二時至四時
電話：669・4406
填報入息稅

東方園藝
專鋪草皮，換草皮，鋪石仔，樹皮，洗屋，做RETAINING WALL，倒樹，修樹，拔樹頭，專剪大型草堂，工精價實，工具齊全
電話：251・5629 253・4046

東方雪櫃冷氣公司
專門按裝修理保養商業凍房冷氣雪機家庭電氣雪櫃爐頭洗衣機等。
政府牌照　日夜服務
電話：251・2301 英語 255・4821 馬洽

威利食品中心
恭祝聖誕　並賀新春
Ocean Victoria Enterprises Ltd.
dba Ocean Foods
(Former: Victoria Fruit Centre)
Ocean Seafoods
游水海鮮 魚蝦蟹蜆 唐山雜貨 中西罐頭 糧油粉麵 菓菜肉食 中文報紙 貨正價廉
Live Fresh Seafoods & Meats
Fresh Produce & Groceries etc.
5889 - 5891 Victoria Drive
Vancouver, B.C. V5P 3W5
Tel: 327-1814

珠江精莊美食
Chu Kiang Restaurant
6491 Knight Street, Vancouver, B.C. V5P 2V9
街坊抵食常套餐
午膳最佳去處
晚飯實惠小菜
質量佳招呼好
交通方便 寬大停車場
聖誕新年 中午特價餐
補身技仔 羊腩煲 $6・95
著名椒鹽 焗中蝦 $9・95
OPEN 7 DAYS A WEEK
星期日至四：11:00AM - 10:00PM
星期五至六：11:00AM - 11:00PM
5:00PM後 FREE DELIVERY
TEL: 327—8835

華僑金行
WAH KIU
經營業務
正價買賣 金銀首飾 鑽石玉器 各國金幣 價錢公道
黃白金飾 結婚金牌 款式新穎
鑽石玉器 賀壽金座 精工修理
紅藍寶石 名廠鐘表 專人主理
WAH KIU JEWELLERS LTD.
504 MAIN STREET 華埠VANCOUVER. 電話669—3247

漢宮大酒樓
KINGSLAND CHINESE RESTAURANT
987 Granville Street Vancouver, B.C. Tel: 687—6675
〈增設日日新鮮例湯〉
59・00（六位套餐）
西菜炖鴛鴦腎 蝦子海參鴨掌 冲油脆皮鷄（半只） 玉蘭炒雙蚌 椒鹽焗中蝦 豉汁蒸生蠔（六只） 絲苗白飯 奉送：糖水、生菜
特價海鮮席
彩虹大拼盆 上湯焗龍蝦 紅燒三絲翅 北京片皮鴨 生菜包鴨鬆 玉蘭炒雙蚌 召鹽焗中蝦 當紅炸子鷄 清蒸游水班 楊州炒飯 蓮子紅豆沙 合時生菜
188・00
貴賓席
生猛龍蝦大沙律 蠔汁鮮蔴鮑 雪裡影紅梅 御品鷄係翅 砵酒焗鵝鶉 生炒桂魚卷 碧綠翠珊瑚 黑椒野鴨柳 八寶荷葉飯 肆式美點 椰汁炖雪蛤羔
388・00

北園 NORTH PARK RESTAURANT
擴張營業　全新裝修　喜慶讌會
瑭璜禮堂筵開四十餘席
〈增設日日新鮮例湯〉
S 188・00
特價海鮮席
彩虹大拼盆 上湯焗龍蝦 紅燒三絲翅 北京片皮鴨 生菜包鴨鬆 玉蘭炒雙蚌 椒鹽焗中蝦 當紅炸子雞 清蒸游水班 楊州炒飯 蓮子紅豆沙 合時生菜
993 GRANVILLE STREET VANCOUVER B.C. V6Z 1L3
PHONE: (604) 688-8828