

SUEUR DES PIEDS.

C'est réellement une infirmité fort incommode que celle de suer des pieds, et cependant il est dangereux d'employer des moyens capables de la supprimer tout d'un coup, tels par exemple que des bains d'eau froide, rendus encore plus actifs au moyen de l'addition de substances astringentes.

Voici un remède fort simple et qui n'offre aucun danger : vos pieds étant en moiteur au sortir du lit, essuyez-les avec un linge sec, puis frottez-les avec un autre linge légèrement imbibé d'eau-de-vie. L'absorption de cette eau-de-vie tonifiera le système dermoïde, de manière à diminuer considérablement une évacuation incommode.

PRONOSTICS.

SIGNES DE LA PLUIE.

Quand le vent souffle par un temps nuageux.—Si le vent du sud-ouest règne.—Nuages s'amoncelant et ressemblant à des montagnes entassées.—Nuages venant du sud, et changeant souvent de direction.—Nuages noirs venus de l'est, pluie pour la nuit.—Étoiles perdant de leur clarté sans qu'il paraisse de nuages.—Des couronnes en cercles blanchâtres autour du soleil, de la lune et des étoiles.—Le brouillard survenu pendant le beau temps.—De petits nuages blancs passant sous le soleil lorsqu'il est près de l'horizon et s'y colorant en rouge, en vert et jaune.—Les canards volant en criant et se plongeant dans l'eau.—Les pigeons revenant tard au pigeonnier.—Les poules se roulant dans la poussière plus que de coutume.—Les coqs chantant à des heures indues.—Les hirondelles volant en rasant la terre.—Les mouches piquant.—Les abeilles s'écartant peu de la ruche et devenant méchantes.—Les grenouilles croissant beaucoup.—Les crapauds sortant en plus grand nombre de leurs trous le soir.—Les taupes travaillant davantage.—Les vers de terre paraissant à la surface du sol.—Les araignées travaillant peu, se retirant dans leurs coins.

INDICES DE FROID.

Automne humide et hiver doux, annoncent un printemps froid et sec.—Été pluvieux, hiver rigoureux.—Arrivée prématurée des oiseaux de passage, oies, canards, cygnes, etc. Si après avoir quitté la contrée ils reparaissent ; reprise du froid.—Neige abondante en hiver, année fertile.—Pluies fréquentes, indices contraires.

Il en est du mensonge comme d'une plaie qui laisse une cicatrice après elle.

L'expérience montre, a dit Hoffmann, que les buveurs d'eau ont une meilleure santé ; ont un meilleur appétit et vivent plus longtemps. [*La Santé pour tous, physiologie et hygiène*, suivie du *Petit guide de la mère*, par le Dr S. Lachapelle. In-12 cart. toile anglaise50 c.]