

“ Ce qui constitue essentiellement, d'après M. Beaumetz, la cure de ce rhumatisme chronique, c'est la médication externe : massage, électricité, balnéothérapie.” Il préfère le massage et la balnéothérapie à l'électricité, celle-ci ne s'adressant qu'à l'élément musculaire atrophie.

Quant au régime alimentaire, il recommande un régime mixte dans lequel les légumes entreront pour une grande part et il croit que la trop grande variété des mets, en excitant les fonctions digestives d'une manière exagérée, sont défavorables. Il conseille enfin de faire fonctionner activement les divers émonctoires, et en particulier le tube digestif et les reins : laxatifs et boissons diurétiques, vin blanc et lait.

Dans la troisième forme de rhumatisme chronique dite diathésique, ce sont les eaux thermales et l'hygiène alimentaire. S'il y a des douleurs musculaires et névralgiques, M. Beaumetz emploie à côté du salicylate de soude et de l'asaprol, l'antipyrine et surtout la phénacétine.

Localement, les bains de vapeur, les bains russes et surtout l'hydrothérapie : douche tiède ou même froide, dont on tire un excellent parti dans la cure de la diathèse. Quant aux eaux thermales, M. Dujardin-Beaumetz recommande Plombières, Aix les-bains, Bourbonne-les-bains, Bourbon-Lancy. Il pense que dans cette action des eaux thermales, en général, c'est surtout la température de l'eau qui a un rôle prépondérant.

“ A côté du traitement thermal, dit en terminant M. Beaumetz, il faut placer le régime alimentaire... Il faut, à mon sens, supprimer du régime alimentaire toutes les substances pouvant renfermer des ptomaines toxiques : pas ou peu de gibier, grande réserve sur le poisson, et ne le manger qu'excessivement frais ; plus grande réserve encore pour les mollusques et les crustacés ; prudence extrême avec des champignons, les fromages avancés, les potages maigres, le laitage, les purées de légumes, les fruits. On se rapproche ainsi du régime végétarien dont je suis un des plus chauds partisans, bien entendu au point de vue thérapeutique.”

En résumé : 1<sup>o</sup> Dans le rhumatisme chronique déformant, traitement s'adressant à la nutrition : arsenic, iodure de potassium, hygiène.

2<sup>o</sup> Dans le rhumatisme chronique vrai, médication par le salicylate et l'asaprol, et comme traitement prophylactique : massage et hygiène alimentaire.

3<sup>o</sup> Dans la diathèse rhumatismale, action prépondérante et de la balnéothérapie. Diurétiques, laxatifs, soins de la peau, douches tièdes, froides, bains de vapeur. Eaux thermales. Hygiène alimentaire spéciale. Régime végétarien.

\*\*\*

Signalons, parmi les médicaments nouveaux, la *cafféine-chloral*, le *lactate de cocaïne* et le *salocolle*.