

momentanément seuls, ainsi que la toupie volante (toupie flamande de nos pays). C'est un excellent moyen de les distraire, tout en exigeant d'eux une marche plus ou moins rapide et même la course.

Les jeux de saut nécessitent de la volonté, de l'audace, de l'agilité, de l'adresse, et aussi une grande force de contraction musculaire. Dans les exercices de saut, outre le travail des membres inférieurs, il y a des contractions des muscles du bassin et de la colonne vertébrale et même temps que les bras eux-mêmes s'associent aux mouvements.

Qui ne connaît le saut à distance ou en hauteur que chacun peut organiser à sa fantaisie dans son jardin, le saute-mouton, le saut à la balle, le saute-mouton à la poursuite, la marelle et le saut à la corde? Ces deux derniers jeux sont particulièrement réservés aux jeunes filles pour lesquelles ils constituent d'excellents exercices d'équilibre, pourvu qu'ils soient bien surveillés et que le port du buste soit toujours noble et droit.

Il est un exercice des plus gracieux et des plus utiles qui pourrait s'implanter sans obstacle dans l'éducation des jeunes filles et même de nos jeunes gens, dont la colonne vertébrale subit si souvent la déformation professionnelle caractéristique, cet enroulement précoce que connaissent les maîtres et que déplorent les médecins. C'est le port de fardeaux légers sur la tête. Dans cette exercice, la colonne vertébrale est forcée de prendre une direction conforme à celle du fil à plomb et par conséquent de rester droite et rigide.

Le mot de Michel Montaigne sera toujours vrai: "Ce n'est pas assez de roidir l'âme à l'enfant, il lui faut aussi roidir les muscles." Ce qui revient à dire que la vie supérieure de l'esprit n'est possible dans toute sa plénitude, que si elle a pour support une vie physique, robuste et saine.

Il nous resterait bien des considérations à émettre sur ce chapitre des jeux. Résumons-nous en quelques mots: parents, ne laissez point vos enfants dans l'inaction. Aux jeux paisibles et tranquilles, aux beaux livres d'images, aux magnifiques jouets que l'on craint de casser, à la poupée que l'on dorlotte, préférez les rires bruyants, les courses folles, les pacifiques disputes...

Avec un peu de savoir faire et d'esprit d'invention, on remplace vite un jeu par un autre et si l'intempérie des saisons vient contrecarrer quelque projet, on installe dans la grande salle commune, sous quelque modeste tente ou hangar, d'autres jeux qui, pour être moins violents, n'en sont pas moins excellents: lutte à la main, boxe, jeu de traction à la corde, jeux de traction aux bâtonnets, etc.

Combien ces mille riens qui amusent infiniment davantage les enfants, sont plus faciles et moins coûteux à réaliser et beaucoup plus profitables que tous ces jeux de luxe, si modernes soient-ils: jeux de chemin de fer, jeux de soldats, jeux de peinture, que sais-je encore?

Ce qui convient à nos enfants ce n'est pas le morne plaisir de l'enfant affaissé sur une table, c'est le fou-rire, la bruyante gaieté, l'enivrement de la joie physique de se sentir vivre et de se mouvoir. C'est cette joie qui rend les yeux brillants, le teint coloré, la respiration forte et rapide et les gestes violents...