



Les **Manufacturiers, Marchands, Industriels, etc.**, pourront faire exécuter, à l'Imprimerie Darveau, les **vignettes** dont ils auront besoin pour leur genre d'affaires, soit d'après **dessin, photographie ou reproduction**, à des conditions faciles. Catalogues illustrés, etc.

Aussi, impressions de toutes sortes exécutées promptement.

Téléphone 561.

LE MAL DE MER

Il y a tellement de gens qui s'effraient de la perspective du mal de mer qu'un bon conseil à cet égard est toujours le bien reçu.

On a employé tous les remèdes imaginables contre ce mal, spécialement les narcotiques et cela trop souvent sans résultat.

Dans la plupart des cas, le mal de mer persiste pendant trois ou quatre jours, puis le système nerveux s'habitue au mouvement et les symptômes disparaissent. Le meilleur préservatif semble être de se coucher et de se mettre des sacs de glace sur l'épine dorsale et sur le derrière de la tête. Lorsque l'on souffre beaucoup, que l'estomac est bien dégagé, on peut prendre quelques gouttes de laudanum et appliquer un cataplasme laudanisé sur l'estomac. Les personnes qui doivent embarquer ont à se tenir le ventre libre par l'usage de laxatifs doux ; quelquefois même un vomitif réussit. Généralement on se trouve bien d'un verre d'eau avec de l'eau-de-vie faible : on y ajoute 15 ou 20 gouttes de créosote, pourvu cependant que les intestins soient en bon état et qu'on évite tout excès dans le boire et le manger.

Une cuillerée de glace pilée dans un verre d'eau froide ou d'eau-de-vie faible soulage souvent lorsque tous les autres remèdes ont manqué leur effet. Fumer en mer appelle le mal.

Des autorités médicales ont affirmé qu'on peut empêcher les mouvements anormaux du diaphragme et par consé-

quent le mal de mer en retenant son haleine lorsque le vaisseau descend et en l'exhalant lorsqu'il remonte sur les vagues.

Quand une personne assise sur un bateau et tenant à la main un verre plein fait effort pour empêcher l'eau de s'échapper et par conséquent retient non seulement son bras, mais tout son corps de participer au roulis et au tangage, les nausées et les vertiges ne se produisent pas. Au contraire, si l'on a déjà le mal de mer avant de tenir le verre en mains, qu'on laisse aller le bras, les nausées s'apaisent et cessent bientôt si on laisse aller le bras et le corps prendre la position vers laquelle ils semblent entraînés. Si l'on résiste au contraire, le mal augmente. Un médecin de Vienne a pensé qu'une dose ordinaire de chloral est un remède infailible contre le mal de mer. Il dit avoir expérimenté cette méthode pendant des voyages de long cours ; elle a toujours amené une bonne nuit de repos et apporté de l'amélioration.

—o()o()o()o—
PERSONNEL

M. J. B. Laliberté est attendu d'Europe la semaine prochaine.

—M. F. T. Graham, ex-directeur de l'agence R. G. Dunn & Co à Québec, voyage en ce moment en France. Le 12, il nous adressait une carte postale du sommet de la Tour Eiffel.

—Remarque au Blanchard.

M. J. M. Dagnault, Sherbrooke, James Ross Moncton, N. B. ; E. R. Pepin, St-Basile ; H. Grandbois, St-Casimir ; Frs. Co-

dère, Sherbrooke ; Louis A. Codère, Sherbrooke, Dr. Z. Gravel, St-Claire ; Honoré Daigle, St-Ferdinand ; P. Beaubien, Ste-Anne de la Pocatière ; Alf. Guilbault, Montréal ; Joseph Ford, Portneuf ; F. Turgeon, Lyster ; R. W. Leeth, Kingsey Fall ; Nap. Dusault, l'Islet ; Dr. L. Ouellet, Ste-Claire ; M. A. Grandbois, St-Casimir ; Henri Grandbois, St-Casimir ; Cap. C. Langlois, Grosse-Isle ; E. Gingras, St-Casimir ; O. Théberge, St-Joseph, Beauce ; Jos. Brunelle, Montréal ; Mad. d'Anjou, St-Simon.

—Nous sommes heureux de dire que M. J. H. Bégin se remet lentement, mais sûrement, de la maladie qui l'a retenu à la maison depuis plusieurs semaines. Il espère pouvoir avant longtemps retourner à ses affaires, qu'il n'a pas cessé de diriger de sa chambre de malade.

—M. et Mme Arthur Picard, et M. et Mme F. H. Badger sont partis ensemble hier soir pour New-York, où ils passeront une huitaine de jours. M. Picard fait un voyage d'affaires, tout en prenant un petit congé. repos bien mérité après un hiver très actif. M. Badger va assister à l'Exposition Nationale d'Electricité, qui s'ouvrira lundi à New-York, la plus grande affaire du genre qui se soit vue depuis l'Exposition donnée en 1884 à Philadelphie sous les auspices du Franklin Institute. On aura là une éblouissante vue d'ensemble de l'immense chemin parcouru depuis douze ans.

—M. A. Gagnon, inspecteur de la Banque la Peuple, est venu à Québec cette semaine.

—M. et Mme C. E. L. Dionne, de Rimouski, sont en cette ville.

Les Marchands qui s'intéressent à leurs clients ont toujours en stock Le Anchor Weakness Cure