金集 金堅

當今世界神童多

金山的伍振禮先生，在異域他鄉看到報道吳毒的奇跡而萬分欣喜。他揮毫給遠隔重洋的故士「神童」吳毒寄來了自己傾注滿腔深情的詩文「神聰」：日月江河特異優，泰山北斗耀神州，奇才國寶家聲振，玉琢器成萬文樓。

原來小神童家裏，祖父是大陸文壇上頗有名氣的詩人、散文家；外公是早年英國聖約翰大學理學院、醫學院的畢業生；外婆畢業於上海婦孺醫院護士學校。二老對生理學、兒童心理學研究頗深。父親是畢業於清華大學，是清華大學建築物理的聲學碩士、工學博士。母親是漳州醫院統計室負責人。小神童是生在這樣組成的家庭裏，並且自小接受家庭良好的教育。

年僅十五歲的大陸少年發明家杜冰蟾，獲「漢字全息碼」專利。小姑娘的發明驚動四海，日本「科學朝日」雜誌認爲，杜冰蟾的發明是「具有劃時代意義」的發明。

美國擁有包括波音宇航公司、IBM公司、索尼公司等四萬家用戶的INFO太平洋投資集團公司董事會經過專家論證，肯定杜冰蟾的發明居於世界領先地位。

被稱爲世上最聰明的神童，是七歲的美國男童巴夫洛夫。他的智商高達二百，據北卡羅萊納州韋克林大學化學系教授狄立普博士說，巴夫洛夫是個數學奇才，他計算二十位數的數學，易如反掌，而那些大學生也不容易做出的等式方程數，他一下子就做出來了。巴夫洛夫兩歲時便會用家庭電腦繪圖，三歲時創造自己的電腦程序。

有學者認爲，神童的相繼出現，與世界的科學發展有關外，與家庭條件、人的質素有着必然的聯繫。

當今被稱爲神童的兒童越來越多，有的四歲便可寫出一手好字、好畫，有的可以登台演唱、演戲，也有能講多國語言，甚至會創造發明。他們遍及世界各地。

今年僅十二歲的吳毒，她是大陸的福建漳州人，她通曉英國、法國、日本、漢等四種語言。人們讚譽她有「特異功能」，是智力超常的神童。

旅居太平洋彼岸美國舊

寫給可敬的慈母

家常話

陳倚德

有位可敬的慈母，爲了使兩個年齡六歲與八歲的女兒長得又靚又結實，不惜腰間錢，買高檔參燒鮑魚，買燕窩，買鷄精，總之但凡別人說的，電視廣告教的都依足去做，但兩個女兒不爭氣，腸胃功能不良，又肯又瘦，這位慈母大嘆兩個女兒唔爭氣。

據本港中文大學兒科學系的調查報告認爲本港兒童近年來所接受的營養已比國際標準高出二至四倍，這不是好現象，兒童吸納營養過高會導致皮膚病、心血管病、糖尿病等。的確，近年來在街上見到的超級肥仔肥妹太多了，如果舉辦一個全港肥仔肥妹競選，相信參選者起碼以萬計。如果是遺傳性的肥胖，如肥肥的女兒欣宜，三幾歲大已是肥妹一個，是遺傳因素佔主要，但父母不肥，子女肥，則明顯是營養過度了。太過肥胖是兒童營養過度的表現之一，亦有不少兒童因營養供給過度而消瘦的。我接觸過不少。此類兒童本身消化吸收能力不強，但父母強行催合，結果適得其反，同樣百病叢生。中國古代醫家雖然不懂甚麼脂肪蛋白，但却十分懂得正確養育幼兒之道：「欲求小兒安，常帶三分饑與寒」，這是極爲科學的育兒方針。我曾以此道理勸告，一些母親要給孩子吃得過飽，穿得過暖，有位母親說我不科學，「餓仔唔飽點得，着衫唔夠就會冷親啦，睡嘛！」無知，口惡，是今日一代人的可悲之處。

那些賣營養品的，參透海味的，爲了賺更多的錢，便會强詞奪理，信口開河，教唆父母買高昂價錢的營養品來餵養兒童，他們只知荷包脹滿，話知你死人塌

進化中的黃金聖衣

街上的少女在秋冬裡被那華麗的衣服包住，暖洋洋，金光閃閃的。那織錦，那寶石，表現出懾人的魅力，現代化了的黃金聖衣，古爲今用的打扮，可令身材嬌美的妳恰如其份的表露出時尚氣息。

吸引人的焦點所在。

好多學生都收睇這節目，除了劇情，畫工、機圖也是個

歡樂一茶一座

貞姐

從十九世紀以來，自德森的食量相當驚人，一頓早飯他要吃一磅熏肉、二磅肉湯、一打鷄蛋、六隻麵包圈、土豆，還有桔子汁。

爲了進一步揭開肥胖的秘密，日本、歐美的一些國家相繼成立了專門的肥胖研究會。英國還出版了一本專門研究肥胖的「國際肥胖雜誌」。科學家們對肥胖的成因進行了廣泛的學術探討，提出了不同的假說。

英國倫敦聖喬治醫院的米·斯道克等人發現，人體內有兩種脂肪細胞：一種是使人肥胖的、數量較多的「白色脂肪細胞」；另一種是利用人體剩餘熱量的保持體溫、數量較少的「棕色脂肪細胞」。胖子身上，前者相當豐富，後者却甚微。影響到該利用的剩餘熱量利用不了，被白色脂肪細胞吸收蓄積，變成了體重。

近年，美國白金漢大學生物化學家約翰·莫頓則通過臨牀試驗發現：肥人體內的B—CT（B細胞親菌素，一種新的激素）的含量高於正常水平，使腦島素分泌過多，促使葡萄糖轉變成脂肪。因此，他認爲體內激素過多，是導致人發胖的原因。

美國的一些科學家則發現胖子體內的ATP酶不體行職責，本來它應該調節細胞內外鈉、鉀平衡並使能量充分利用，不至過剩。可它不這樣做，却把過剩的熱量轉變爲脂肪貯存起來。便起着肥胖變化。

看來，專家們作了各種努力，但那種是最確切的原因還沒有最後的定斷。由於辯論題目均切合時事及以社會動態爲主，該等賽事更可培養學生的公民意識和認同感，加强他們對香港現實生活和實際需要的認識。比賽分初賽、複賽及決賽，凡在教育署註冊的中學可派隊參加，每校只限一隊，有意參加的學校可由即日起向北角街坊福利事務促進會及政務總署索取報名表格，並將填妥的表格寄回北角街坊會（香港北角渣華道二一〇號）或政務總署香港灣仔軒尼詩道一三〇號修頓中心廿九樓。獎品包括銀杯、獎狀及紀念品，另頒發獎學金，冠軍隊三千五百元，亞軍隊三千元，季軍隊二千五百元，殿軍隊一千五百元。

人體肥胖之謎

儀態萬千

洪育華

人如能清晰地意識到行動的目的及其意義，自覺克服各種困難，也能爭取完成各項任務，並使自己得以鍛鍊提高。例如生性羞怯、出言訥木，他就自覺多參加一些交際活動，培養和鍛煉自己的交際能力。有時還需要個體適時果斷地採取行動，對於那些出言不遜，出口傷人的交際對象，要毫不猶豫地予以反駁。

如果在交際場合中遇事患得患失、優柔寡斷、猶豫不決，處理問題時就會躭誤時機，影响效果。相反，有的喜歡輕舉妄動、草率從事、不考慮後果，表面看起來似乎是果斷行動。實際上與果斷性毫無共同之處。

我們日常生活中的待人處世方式，免不了有被人誤解的時候，這就需要在交際活動中採用適當的行爲來證明自己，或者讓時間來消除他的疑慮，因此，忍耐和堅持是成功交際者的重要品質。

堅韌毅力完全不同於一意孤行、頑固執拘、堅持錯誤的行動。有些人的行動堅持性較差，即使明知是正確的行爲，在衆人的壓力與攻擊下，也會不打自潰。有的人雖然活動能力較强，但却易於見異思遷，隨便中斷與他人的友誼，這機的人，也就很難交到知心朋友了。

當你被人誤解時

美容顧問

陳潔玲

有人認爲，「形象」這兩個字代表虛僞和隱秘，想隱藏發出來的氣質完全走了樣，她們只感覺自己應該，也能夠更出色，這種感覺使她們渾身不對勁，只好東挑剔，西不滿意的，却又不知如何是好。

要發展一種純眞、唯美的形象，也就是要胸懷大志，講究衣着哲學，顯得特別重要。只要你改變衣着形象，整個人也會隨之煥然一新，也會更加肯定自己。因此，也能廣結良緣，更然然自得，脚步變得更爲輕盈，於公於私更顯得精力充沛、神采奕奕，因爲你不再把精力浪費於憂慮自己的外貌，担心是否合乎標準。不過最快樂的，應該是自己充滿信心的那份感受。有生以來，你第一次違背自己，不出實目標而忙於生活，你和你表現自己的方式將合二爲一，無分彼此。

形象的純真與唯美

則認爲，創造形象是通向成功的捷徑，她們一致相信，只要具備正確的「形象」，幾乎不再需要其他的條件，諸如才幹、知識、背景、誠實，以及鞏爭力。「形象」是反映眞實的你，和鏡子裏的影像一樣眞實。

從很多職業婦女身上很快便會發現，她們的矛着並不能反映出其身份或期望中的自己。但隨着彼此認識的加深，我們會一次又一次驚訝地發現，她們渾然不覺再自己所散

自己的缺點；另有些人則認爲，只要具備正確的捷徑，她們一致相信，只要具備正確的「形象」，幾乎不再需要其他的條件，諸如才幹、知識、背景、誠實，以及鞏爭力。「形象」是反映眞實的你，和鏡子裏的影像一樣眞實。

時裝新姿

鮮色圓領背心絨衫更俏

在不少時代感性頗重的時裝之中，有些時候我們是可以意味到那一些是最美感交集的，那一些是可以把它摒棄的。

當然，時代的氣息滲雜在衣服方面的女性可作參考。

這裡介紹的這兩款時裝，它的特性是可以把個人的氣質很自然地流露無遺，加上了一些不被人留意到的姿采，那就更加令人欽羨不已。

從這兩款衣服的色彩片段，我們也可以欣賞一下它的特色哩！

一．以白色的普通款襯恤，它的色調純白之中還加上了一點點的美感，在外套方面加上一件鮮艷的無袖圓領背心，襯一條黑色的半截裙，更有起色。

二．另一段以淺藍白色直條紋的襯恤，它的手織毛衣外套是很突出的，特別是襯一條下身灰色的半截裙，配搭方面也就可以很容易分辨出它的美感來。

金碧輝煌浴室點綴

室內佈置

靜宜

不一定會是每一個家庭都具有同樣的室內佈置方法，這個道理同樣是引證到一些女性，她們基本上是沒有一個定律，可以把家裡的設計如何地加以改良等等。

當然，我們是不會排除將每一個不同的個別加以研究，看看箇中的情形如何，但是實際可以了解到的做法却不多。

就可能是這個緣故，我們就不能不將一些十分具有代表性的設計提供給各位，讓各位可以在適當的情況下，將一些設計的意念混雜起來，取其可行的加諸於自己的家中。

不過，請留意不是每一種設計都可以加插下去的，有時分分鐘會牽一髮而動全身，與其是浪費了不少的實際使用地方，就不如省却一些麻煩，把其他的地方修飾一番還好，你們以爲如何？以下介紹的這個設計十分具有新潮的意味，主要是色調十分鮮明，加上了在適合的配襯底下，更有新意。

一．這個以淺米色爲主體的浴室，它的色彩並不像別人所述及的那麼複雜，反而是清新可愛的多。

二．以金碧煌輝的色調加在水龍頭方面的姿采，肯定對喜歡堂而皇之的人合用。

三．由於高貴的設計，免不了也多一些的其他搭配，是否更切合實際呢？

家庭保健信箱

陳醫生主答

吃豆漿應注意什麼？

陳醫生：

雞蛋和豆漿的營養價值可以說是衆所周知的，因此，每日清晨豆漿冲雞蛋是我的最佳早餐。最近一親人寄住我家，我也以此待之。親人反而提出異議，認爲豆漿冲雞蛋，不但失去營養價值還會引起胃腸疾病呢，未知她說的有科學根據嗎？

郭彬女士：郭彬

你親人所說是有科學根據的。如果用豆漿冲泡雞蛋，則雞蛋中的黏液性蛋白易與豆漿中膠蛋白質相結合，從而使豆漿、雞蛋的營養成分遭致破壞。加之冲泡時雞蛋不可能完全熟透，爲此既失去營養價值又易引起胃腸道疾患，如消化不良、酸痛、腹瀉等。

此外，吃豆漿還要注意以下幾點：

一．豆漿煮煲要透，如人一旦喝了未經煲熟的豆漿會中毒。此時會出現惡心、嘔吐、頭暈等。主要是因豆漿中含有皂角素，如未煲熟則皂角素可破壞紅細胞引起溶血。

二．忌在豆漿內加放紅糖，因紅糖中有些物質可與豆漿內蛋白質結合而沉澱至失去二者營養成分。

三．忌用熱水瓶盛存豆漿：因熱水瓶胆內沉積着水垢，而水垢含有汞、鐵、鉀、鉛等金屬會與豆漿中皂甙作用，飲後對身體有害。

四．凡存放時間長而出現外觀及味道異常的豆漿不宜飲用。

宜家集

黃强／鄭人

學藝辯論賽擂台

下月五日辦初賽

由北角街坊福利事務促進會、香港電台合辦，政務總署鼎助的本年度「全港青年學藝辯論比賽」，初賽將於明年一月五日下午二時假北角陳維周夫人紀念學校舉行，是項比賽是鼓勵青年學生發揮辯論潛能，透過辯論的方式，鍛煉學生的分析能力和有組織性的母語表達能力

WL SEAFOODS
華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
5388 Parkwood Place Richmond, B.C. V6V 2M4
Telephone: (604) 273-1688 (12 lines)
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚、去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚　紅鮋魚
黃花魚　白鰕魚
牙帶魚　生魚
獅子魚　墨魚
供應
日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

利僑鷄鴨公司
LE KIU POULTRY
SPECIALIZING IN SEGMENTS CUTS & BONELESS BREASTS FOR RESTAURANTS
本號供應・新鮮鷄鴨・零沽批發・一律歡迎
總店 256 East Pender St. Vancouver, B.C. ☎ 681-1012
批發部 458 Prior St. Vancouver, B.C. ☎ 681-1999
第一分店 Granville Island Poultryland 1669 Johnston Vancouver, B.C. ☎ 669-5457
第二分店 1678 Commercial Dr. Vancouver, B.C. ☎ 254-2511

SUPREME DRIVING SCHOOL
拔萃駕駛學校
91新車　安全易學
天天考期　成功率高
電話：275-8038
傳呼：631-8398

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
321-3722
易學速成　筆試路試　考期最快　服務最快　收費公道　資深導師　歷史最久
校長：吳栢霖　傳呼機：686-8597（24小時）

宇宙駕駛學校
UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
經驗豐富　國粵教授
路試筆試　初學補鍾
安全易學　歡迎查詢
電話 275-0886 437-9617

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST. VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　精通國粵　客英馬語
收費公平　忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久　經驗豐富　耐心教授
筆試路試　易學速成　合格率高
本校採用90年全新 TOYOTA COROLLA特級房車教授
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EASE BROADWAY VANCOUVER, B.C.
TEL: 644-7890
師資優良　耐心教授　易學速成
考期最快　筆試路試　成功率高
WAYNE FUNG 馮尚榮 433-4082　BANG LAU 劉兆鵬 657-2823
專人陪同 翻譯筆試 251-5750 郭

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車　※初學 或 重溫
※日班 或 夜班　※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實・師質優良・經驗豐富・收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高・歡迎查詢